

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan tingkat kecemasan pasien kanker serviks stadium III yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Fatmawati Jakarta Bulan Januari Tahun 2015 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar komunikasi terapeutik perawat pada pasien kanker serviks stadium III yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Fatmawati Jakarta Bulan Januari Tahun 2015 adalah kurang baik.
- b. Sebagian besar kecemasan pasien kanker serviks stadium III yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Fatmawati Jakarta Bulan Januari Tahun 2015 adalah kecemasan berat.
- c. Ada hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan tingkat kecemasan pasien kanker serviks stadium III yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Fatmawati Jakarta Bulan Januari Tahun 2015 ( $P_{\text{value}} = 0,038$ ).

#### **VI.2 Saran**

##### **VI.2.1 Bagi pelayanan keperawatan**

Penelitian ini dapat dijadikan masukan dalam upaya peningkatan program pelatihan kepada perawat untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien kanker serviks yang sudah berjalan oleh pihak Rumah Sakit. Perawat perlu menganalisa teknik yang tepat pada setiap komunikasi dengan klien, melalui komunikasi verbal dapat disampaikan informasi yang akurat, namun aspek emosi dan perasaan tidak dapat diungkapkan seluruhnya melalui verbal. Dengan mengerti proses komunikasi dan mempunyai berbagai keterampilan berkomunikasi, diharapkan perawat dapat memakai dirinya secara utuh (verbal dan non verbal).

### **VI.2.2 Bagi pasien**

Perlu upaya untuk meningkatkan kekebalan terhadap stress dengan cara makan-makanan yang bergizi dan seimbang, tidur yang cukup, cukup olahraga, tidak merokok, tidak meminum minuman keras.

### **VI.2.3 Bagi institusi pendidikan**

Memasukkan pokok bahasan khusus terkait kanker serviks dengan memberikan pelatihan kepada mahasiswa sehingga dapat menjadi bekal bagi penelitian serupa dimasa mendatang yang berminat meneliti hal-hal yang berhubungan dengan kecemasan dan kanker serviks, serta adanya pengabdian kepada masyarakat tentang kanker.

### **VI.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan instrument yang lebih baik lagi dengan melakukan pendekatan penelitian kualitatif dengan *action research/eksprimental* seperti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien kanker serviks.

