

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. 'Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 82–89. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2558.
- Akhyar, U. S. 2013. *Dasyatnya Terapi Puasa*. Jakarta Timur: Magfirah Pustaka.
- Alfiyyah, A. *et al.* 2021. 'Upgrading Kader dan Revitalisasi Posbindu Sebagai Upaya Menekan Angka Kejadian Hipertensi', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), pp. 39–45.
- Anita, B., Febriawati, H. and Yandrizal .2019. *Puskesmas dan Jaminan Kesehatan Nasional*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anjani, S. 2017. 'Efektivitas Penggunaan Kartu Menuju Sehat Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cepiring Kabupaten Kendal', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), pp. 53–58.
- Ariga, R. A. 2020. *Buku Ajar Implementasi Manajemen Pelayanan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ariyani, H. *et al.* 2021. *Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi*. Kalimantan. Muhammadiyah Banjarmasin University Press.
- Ariyanti, M., Fitriani, A. D. and Asriwati .2020. 'Efektifitas Penggunaan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 2(1), pp. 2–31.
- Arnett, D. K. *et al.* 2019. '2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: Executive Summary: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines', *Jurnal HHS Public Access*, 140(11), pp. 139–148. doi: 10.1161/CIR.0000000000000677.2019.
- Arum, Y. T. G. 2019. 'Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(3), pp. 345–356.
- Bozorgi, A. *et al.* 2021. 'The effect of the mobile “ blood pressure management application ” on hypertension self-management enhancement : a randomized controlled trial', pp. 1–10.
- Budi S Pikir *et al.* 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.

- Damanti, E. N. 2016. 'Program GERMAS" Melakukan Aktivitas Fisik" Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi'.
- Dinas Kesehatan Kota Bogor .2019. 'Profil Dinas Kesehatan Kota Bogor 2019'.
- Ediana, D. *et al.* (2022) *Teknologi Pengembangan Media Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fernalia, Busjra and Jumaiyah, W. 2019. 'Efektivitas Metode Edukasi AudioVisual Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), pp. 221–233.
- Hanif, M. F. 2018. *Efektivitas Buku Saku PHBS Di Sekolah Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, Dan Intensi PHBS Pada Anak Sekolah Dasar (Studi Kuantitatif di SDN Krembangan Selatan 10, SDN Perak Barak 6 dan SDN Kemayoran 1 Surabaya)*. Universitas Jember.
- Hendrastuti, E. S. *et al.* 2021. *Etika Penelitian dan Publikasi Ilmiah*. Bogor: Percetakan IPB Bogor.
- Herlina, V. 2019. *Paduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Jha, P. 2020. 'The hazards of smoking and the benefits of cessation: A critical summation of the epidemiological evidence in high-income countries', *Journal eLife*, 9, pp. 1–47. doi: 10.7554/eLife.49979.
- Kadir, S. 2019. 'Pola makan dan kejadian hipertensi', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 56–60.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia .2021. *Arti Kata Efektif*. Diakses dari: <https://kbbi.web/efektif>. Pada 13 Juni 2022
- Kapoor, M. *et al.* .2021. 'Factors responsible for Uncontrolled Hypertension in the Adults over 50 years of age : A pilot study from Northern India', *Indian Heart Journal*, 73, pp. 644–646. doi: 10.1016/j.ihj.2021.07.003.
- Kemenkes RI .2013. 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- Kemenkes RI 2019a. *Cegah Hipertensi dengan CERDIK*. Diakses dari: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/cegah-hipertensi-dengan-cerdik>. Pada 18 Maret 2022
- Kemenkes RI 2019b. *Kendalikan Hipertensi dengan PATUH Apa Itu PATUH?* Diakses dari: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/kendalikan-hipertensi-dengan-patuh-apa-itu-patuh>. Pada 18 Maret 2022

- Khasanah, D. N. 2021. 'The Risk Factors Of Hypertension In Indonesian (Data study Of Indonesian Family Life Survey 5)', *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), pp. 80–89.
- Kholipah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemkes RI.
- Klassen, A. C. *et al.* .2021. 'From Salt to Stroke—Evaluation of a Media Campaign for Sodium Reduction in Philadelphia', *Journal Frontiers in Public Health*, 8, pp. 1–9. doi: 10.3389/fpubh.2020.619261.
- Kurnia, A. 2019. *Modul Manajemen Diri Berbasis Keluarga Terhadap Perilaku Kesehatan Diet Pada Penderita Hipertensi*. Surabaya: CV Jakad Publishing Surabaya 2019.
- Kurniati, M. F. and Mohamad Roni AlFaqih .2022. *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Kab Bogor: Guepedia.
- Kurniawati, D. I. *et al.* 2022. 'Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMPN 1 Sawoo', *Journal Health Sciences*, 6(1), pp. 45–52.
- Laiya, H. Y., Badiran, M. and Darmana, A. 2019. 'Pengaruh Gambar Pada Kemasan Rokok Sebagai Media Promosi Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Pada Siswa SMPN 1 Kota Sibolga Tahun 2019', *jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 2(2), pp. 8–15.
- Li, Z. *et al.* .2021. 'Randomised trial on effect of involving media reporters in salt reduction programme to increase media reports and the public ' s knowledge , belief and behaviors on salt and health : Changzhi reporters trial', *Journal Pone*, pp. 1–13. doi: 10.1371/journal.pone.0252989.
- Lina, M. F. 2021. *Monograf Google Docs: Aplikasi Online Untuk Mengajar Menulis Korepondensi Berhasa Inggris Sebuah Studi Experimen*. Bandung: PT Panca Terra Firma.
- Lusno, M. F. D. *et al.* 2020. 'Association between smoking and hypertension as a disease burden in Sidoarjo : a case-control study', *Journal of Applied Biology*, 4(2), pp. 9–16.
- Manuntung, A. .2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Martini, S., Roshifanni, S. and Marzela, F. (2018) 'Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi', *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), pp. 297–303. doi: 10.30597/mkmi.v14i3.4181.
- Masnah, C. and Daryono .2022. 'Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Efektivitas

- Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), pp. 213–222.
- Masturoh, I. and T, N. A. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Maulana, H. D. . 2009. *Promosi Kesehatan*. jakarta: EGC.
- Mayuri, N. S. *et al.* 2017. ‘Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini’, *Jurnal Inkofar*, 1(2), pp. 74–80.
- Miller, H. N. *et al.* 2021. ‘The Nourish Protocol : A digital health randomized controlled trial to promote the DASH eating pattern among adults with hypertension’, *Journal Contemporary Clinical Trials*, 109, p. 106539. doi: 10.1016/j.cct.2021.106539.
- Mrl, A., Jaya, I. M. M. and Mahendra, D. 2019. *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Muhith, A. and Siyoto, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Muntaza, Y. and Adi, A. C. 2020. ‘Hubungan Sumber Informasi dan Pengalaman Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Monosodium Glumate (MSG) Pada Ibu Rumah Tangga’, *Jurnal Amerta Nutrition*, 4(1), pp. 72–78.
- Nagao, T. *et al.* 2021. ‘Effects of Alcohol Consumption and Smoking on the Onset of Hypertension in a Long-Term Longitudinal Study in a Male Workers ’ Cohort’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, pp. 2–11.
- Nova, S. 2011. *Bulan Ramadhan: Bebas Dari Belenggu Setan dan Hawa Nafsu*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Pan American Health Organization (PANHO) .2020. ‘World Hypertension Day 2020’. Diakses dari: <https://www.paho.org/en/campaigns/world-hypertension-day-2020>. Pada 20 Maret 2022
- Profil Kelurahan Lawang Gintung .2022. *Profil Kelurahan Lawang Gintung*. Diakses dari: <https://kellawangintung.kotabogor.go.id/welcome/profil>. Pada 15 Juni 2022
- Profil Kesehatan Indonesia .2020. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Diakses dari: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>. Pada 18 Maret 2022

- Purwono, J. *et al.* .2020. ‘Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly’, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp. 531–542.
- Putri, A. O. *et al.* .2021. ‘Penyuluhan Online Dengan Booklet Dan Video Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), pp. 451–458. doi: 10.31764/jpmb.v4i2.4469.
- Rachmawati, W., Sulisetyawati, S. D. and Mardiyah, S. .2021. ‘Pengaruh Dzikir Rotibul haddad dengan shouturrohimun Melalui Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di Dukuh Ngemplak Kabupaten Karanganyar’, pp. 1–18.
- Rahayu, S., Mulyani, S. and Perdana, M. .2018. ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual terhadap Tingkat Aktivitas Fisik pada Populasi Berisiko Sindrom Metabolik di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Effect of Audiovisual Health Education toward Physical Activity Level on Metabolic Syndrome Risk-Population’, *Jurnal Keperawatan Klinik dan Komunitas*, 2(2), pp. 105–113.
- Rahmawati .2022. *Pencegahan Primer Stroke Penderita Hipertensi Melalui Health Literacy APPS*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Riamah .2019. ‘Faktor- Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah’, *Jurnal Menara Ilmu*, 8(5), pp. 106–113.
- Roshifanni, S. .2016. ‘Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), pp. 408–419. doi: 10.20473/jbe.v4i3.
- S, C. V. *et al.* .2014. *Hypertension A Clinical Guide*. London, New York: CRC Press.
- Sari, E. K. *et al.* .2019. ‘Efektivitas Media Bergambar dan Penyuluhan Metode Ceramah Tanya Jawab (CTJ) Terhadap Perilaku Makan, Aktivitas Fisik dan Pola Tidur Remaja Underweight Tahun 2019’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 118–130.
- Senja, A. and Tulus Prasetyo .2019. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setyawan, F. E. B. .2017. *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktik)*. Taman Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A. and Aidha, Z. .2020. *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Kencana.
- Soka, A. S. R. .2018. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Rumah Tangga*

(IRT) Terhadap Pemilihan Jenis Makanan Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwatu Kota Malang. Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

- Sudirjo, E. and Alif, M. N. .2018. *Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik*. Jawa Barat: UPI Sumedang Press.
- Suprapti, Wahyu Triningsih, R. and Setyarini, D. I. .2021. ‘Program Kemitraan Masyarakat bagi Kelompok Kader Tangguh Masa New Normal dalam Pemantauan Ibu Hamil dengan Pemantauan Buku KIA Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang’, *Jurnal Dharma Bakti*, 4(1), pp. 77–85.
- Surayitno, E. and Huzaimah, N. .2020. ‘Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), pp. 518–521.
- Swarjana, I. K. .2022. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel dan Contoh Koisioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi (Anggota IKAPI).
- Syahrir, M. and Sabilu, Y. .2020. ‘Hubungan Pemanfaatan Sarana Pelayanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Kolono Timur’, *Journal Nursing Care And Health Technology*, 1(2), pp. 65–71.
- Syaipudin, L. .2020. ‘Peran Komunikasi Massa Di Tengah Pandemi Covid-19 (Studi Kasus di Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 Kabupaten Tulungagung)’, *Journal of Communication*, 2(1), pp. 14–34.
- Tajeu, G. S. *et al.* .2022. ‘Cost-Effectiveness of Recommendations From the Surgeon General ’ s Call-to-Action to Control Hypertension’, *American Journal of Hypertension*, 35(3), pp. 225–231.
- Tarwoto .2021. ‘Pengaruh Model Deteksi Dini Kartu Kendali Stroke Terhadap Kemampuan Klien Dalam Pengendalian Faktor Resiko Stroke’, *Jurnal Health Sains*, 2(5), pp. 683–688.
- Taufiq dkk .2022. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Klaten: Tahta Media Group.
- Umbas, I. M., Tuda, J. and Nurmansyah, M. .2019. ‘Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan’, *jurnal keperawatan*, 7(1), pp. 1–8.
- Wahyuni, A. S. *et al.* .2019. ‘The Difference of Educational Effectiveness Using Presentation Slide Method with Video About Prevention of Hypertension on Increasing Knowledge and Attitude in People with the Hypertension Risk in

- Amplas Health Center’, *Journal of Medical Sciences*, 7(20), pp. 3478–3482.
- Wamba, A. A., Takah, N. F. and Johnman, C. .2019. ‘The impact of interventions for the primary prevention of hypertension in Sub-Saharan Africa : A systematic review and meta-analysis’, *Journal Pone*, pp. 1–16.
- WHO.(2020. *Salt Reduction*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>. Pada 18 Maret 2022
- WHO .2021. ‘Hypertension’. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Pada 18 Maret 2022
- Widagdo, W. .2021. ‘Pengaruh Model Pendampingan dan Kartu Kendali Faktor Risiko Luka Kaki Diabetik Terhadap Praktik Perawatan Kaki’, *Jurnal Health Sains*, 2(6), pp. 839–847.
- Widayati, A. .2019. *Perilaku Kesehatan (Health Behavior) Aplikasi Teori Perilaku Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Widianingsih, D. and Dwi Suharyanta .2020. *Promosi dan Advokasi Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Widiawati, W. .2020. *Keperawatan Komunitas 2*. Malang: Literasi Nusantara.
- Widiyawati, W. and Sari, D. E. E. .2020. *Keperawatan Gerontik*. Malang: Literasi Nusantara.
- Widyarti Kusumowardhani .2021. *Seri Health Management Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Kabupaten Bogor: Guepedia.
- Williamson, W. *et al.* .2018. ‘Trial of exercise to prevent HypeRtension in young adults (TEPHRA) a randomized controlled trial : study protocol’, *Journal BMC Cardiovasculer Disorders*, 8, pp. 1–16.
- Yenni Ferawati Sitanggang dkk .2021. *Keperawatan Gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Yusfikasari, D. S., Sitoayu, L. and Kuswari, M. 2018. ‘Pengaruh Pemberian Komik Sebagai Media Pendidikan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Bandung’.
- Yusuf, Syafar, M. and Agus, N. I. .2021. ‘Pengaruh Intervensi Media Sosial (Whatsapp) Dengan Flyer Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 716–727.
- Zaki, J. M. A.- 2018. *Sehat Dengan Ibadah*. Jakarta Timur: Pustaka Al - Kautsar.

Zhang, H. *et al.* 2019. 'Night sleep duration and sleep initiation time with hypertension in Chinese rural population: the Henan Rural Cohort', *European Journal of Public Health*, 30(1), pp. 164–170. doi: 10.1093/eurpub/ckz142.