



**EFEKTIVITAS BUKU PEMANTAUAN PENCEGAHAN  
HIPERTENSI TERHADAP PENCEGAHAN HIPERTENSI  
LANSIA DI RW 04 KELURAHAN LAWANG GINTUNG KOTA  
BOGOR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**SITI ATIKAH**

**1810713035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**EFEKTIVITAS BUKU PEMANTAUAN PENCEGAHAN  
HIPERTENSI TERHADAP PENCEGAHAN HIPERTENSI  
LANSIA DI RW 04 KELURAHAN LAWANG GINTUNG KOTA  
BOGOR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SITI ATIKAH**

**1810713035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Atikah

NRP : 1810713035

Tanggal : 28, Juni 2022

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Siti Atikah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Siti Atikah

NRP : 1810713035

Fakultas: Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi: Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non- exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Efektivitas Buku Pemantauan Pencegahan Hipertensi Terhadap Pencegahan Hipertensi Lansia di RW 04 Kelurahan Lawang Gintung Kota Bogor Tahun 2022.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan bebas hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28, Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Siti Atikah)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Atikah

NRP : 1110713035

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Efektivitas Buku Pemantauan Pencegahan Hipertensi Terhadap Pencegahan Hipertensi Lansia di RW 04 Kelurahan Lawang Gantung Kota Bogor Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dr. Novita Dwi Istanti, SKM, MARS  
Ketua Penguji

Chahya Kharin Herbawati, S.ked., Bd., MKM Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS

Penguji I

Penguji II

Dr. drg. Wahyu Sufitadi, MARS

Arca Buntarn, SKM, MPH

Dekan/Direktur

Ka. Prodi

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2022

# **EFEKTIVITAS BUKU PEMANTAUAN PENCEGAHAN HIPERTENSI TERHADAP PENCEGAHAN HIPERTENSI LANSIA DI RW 04 KELURAHAN LAWANG GINTUNG KOTA BOGOR TAHUN 2022**

**Siti Atikah**

## **Abstrak**

Penyakit Hipertensi dikenal penyakit the silent killer (Penyakit pembunuh tersembunyi), karena prevalensinya tinggi dan tingkat keganasan dapat menyebabkan kecacatan permanen dan kematian mendadak. Tujuan penelitian untuk menganalisis efektivitas buku pemantauan pencegahan hipertensi di RW 04 Kelurahan Lawang Gintung Kota Bogor Tahun 2022. Jenis Penelitian menggunakan kuantitatif dengan metode pra-ekperimen (pre-experimental desain) one group pretest posttest design. Populasi 50 orang lansia. Pengambilan sampel menggunakan metode non-probability sampling dengan total sampling Jumlah sampel 50 orang lansia. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis uji bivariat menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan perilaku pencegahan hipertensi setelah diberikan intervensi berupa buku pemantauan pencegahan hipertensi yaitu perilaku merokok (p value 0,003), perilaku tidur terlalu malam (p value 0,000), perilaku aktivitas fisik ( p value 0,000) dan konsumsi garam berlebihan (p value 0,000). Adanya peningkatan perilaku pencegahan hipertensi lansia sesudah diberikan intervensi berupa buku pemantauan pencegahan hipertensi.

**Kata Kunci:** Buku Pemantauan Pencegahan Hipertensi, Hipertensi, Lansia, Perilaku Pencegahan Hipertensi

# **THE EFFECTIVENESS OF HYPERTENSION PREVENTION MONITORING BOOK ON THE PREVENTION OF ELDERLY HYPERTENSION IN RW 04 KELURAHAN LAWANG GINTUNG BOGOR CITY IN 2022**

**Siti Atikah**

## **Abstract**

Hypertension is known as the silent killer disease, which is a hidden killer disease, because of its high prevalence and level of malignancy that can cause permanent disability and sudden death. The purpose of the study was to analyze the effectiveness of the hypertension prevention monitoring book in RW 04, Lawang Gintung Village, Bogor City in 2022. The type of research used was quantitative with a pre-experimental design (pre-experimental design) one group pretest posttest design. Population 50 elderly people. Sampling using non-probability sampling method with a total sampling of 50 elderly people. Data analysis using univariate analysis and bivariate analysis using Wilcoxon test. The results showed that there were differences in hypertension prevention behavior after being given an intervention in the form of a hypertension prevention monitoring book, namely smoking behavior (p value 0.003), sleeping too late (p value 0.000), physical activity behavior (p value 0.000) and excessive salt consumption (p value 0.000). There is an increase in the behavior of preventing hypertension in the elderly after being given an intervention in the form of a hypertension prevention monitoring book.

**Keywords:** Hypertension Prevention Monitoring Book, Hypertension, Elderly, Hypertension Prevention Behavior

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmat berupa kesehatan sehingga penulis diberikan kesehatan sehingga skripsi ini dapat selesai. Penelitian ini berjudul “ Efektivitas Buku Pemantauan Pencegahan Hipertensi Terhadap Pencegahan Hipertensi Lansia di RW 04 Kelurahan Lawang Gintung Kota Bogor Tahun 2022 “. Terima kasih penulis ucapkan kepada Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH. Terima kasih kepada Bapak Dr. Acim Heri Iswanto, SKM., MARS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dan membangun. Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri yang sudah berjalan jauh sehingga sampai pada titik ini, keluarga tercinta yaitu Ibu: Ella Nurlaela, Ayah: Alimudin, kakak dan kedua adik saya. Atas dukungan dan doa yang tiada hentinya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun. Akhir kata semoga dapat berkenan bagi pembaca.

Jakarta, 28 Juni 2022

Penulis



Siti Atikah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
I.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Lansia .....	9
II.2 Media Promosi Kesehatan.....	10
II.3 Posbindu PTM.....	13
II.4 Hipertensi .....	15
II.5 Teori Perilaku Kesehatan .....	22
II.6 Penelitian Terdahulu.....	27
II.7 Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep .....	31
III.2 Definisi Operasional.....	32
III.3 Hipotesis Penelitian .....	35
III.4 Desain Penelitian .....	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
III.6 Populasi dan Sampel .....	35
III.7 Proses Pengumpulan data.....	36
III.8 Instrumen Pengumpulan Data .....	36
III.9 Uji validitas dan reliabilitas.....	37
III.10 Pengolahan Data.....	39
III.11 Analisis data .....	39
III.12 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	41
IV.2 Hasil Analisis Univariat .....	42

IV.3	Hasil Uji Normalitas.....	44
IV.4	Hasil Analisis Bivariat.....	44
IV.5	Pembahasan .....	46
IV.6	Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V.PENUTUP.....		62
V.1	Kesimpulan.....	62
V.2	Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah > 18 Tahun .....	16
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 3	Definisi Operasional .....	32
Tabel 4	Hasil Uji Validitas .....	37
Tabel 5	Hasil Uji Realibilitas.....	38
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	42
Tabel 7	Tabel Distribusi Frekuensi Pencegahan Perilaku Hipertensi Lansia .....	43
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas (Shapiro Wilk) .....	44
Tabel 9	Hasil Uji Wilcoxon Perilaku Pencegahan Hipertensi Lansia.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Contoh KMS .....	12
Gambar 2	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4	Peta RW 04 Kelurahan Lawang Gintung.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Balasan Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Bogor
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian Kelurahan
- Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian dengan Cap RW 04
- Lampiran 6 Surat Izin Validitas dan Realibilitas dengan Cap RW 03
- Lampiran 7 Surat Pengajuan Ethical Aprovvval
- Lampiran 8 Surat Ecthical Aprovvval
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Media
- Lampiran 13 Dokumentasi Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data Pre-Test
- Lampiran 15 Dokumentasi Pengambilan Data Pos-Test
- Lampiran 16 Tabulasi Data Karakteristik dan Pre-Test Lansia
- Lampiran 17 Tabulasi Data Lansia Pos- Test
- Lampiran 18 Uji Validitas
- Lampiran 19 Uji Realibilitas
- Lampiran 20 Hasil Output SPSS Univariat
- Lampiran 21 Hasil Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 22 Hasil Output SPSS Uji Bivariat
- Lampiran 23 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 24 Hasil Uji Turnitin