

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING PRACTICE FOOT MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN ICU DI RS BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO

Arkianti Putri

Abstrak

Ruangan Intensif Care Unit (ICU) memiliki lingkungan yang berbeda dengan lingkungan rawat inap pada biasanya. Pada ruangan ICU selain memiliki tekanan dan suhu lingkungan yang berbeda dengan rawat inap terdapat faktor yang lain yang dapat mempengaruhi keadaan di ruang ICU yaitu pencahayaan, terapi pengobatan, kebisingan, tindakan keperawatan dan penyakit yang diderita oleh pasien yang dapat mempengaruhi sistem metabolisme tubuh yaitu kualitas tidur pasien saat berada di ruang ICU. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur adalah terapi *foot massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien di ICU. Pengukuran kualitas tidur pada penelitian ini menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* . Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur yang signifikan pada pasien intervensi yang diberikan terapi pijat kaki daripada pasien kontrol. Diharapkan terapi pijat kaki dapat digunakan sebagai penatalaksanaan non farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, *foot massage*, perawatan intensif

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING
PRACTICE FOOT MASSAGE ON SLEEP QUALITY OF ICU
PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I
RADEN SAID SUKANTO**

Arkianti Putri

Abstract

The Intensive Care Unit (ICU) has a different environment from the usual inpatient environment. In the ICU room, apart from having different environmental pressures and temperatures from inpatients, there are other factors that can affect the conditions in the ICU, namely lighting, treatment therapy, noise, nursing actions and diseases suffered by patients that can affect the body's metabolic system, namely sleep quality. patients while in the ICU. One of the non-pharmacological therapies that can be used to improve sleep quality is foot massage therapy. This study aims to determine the effectiveness of foot massage therapy on sleep quality in patients in the ICU. Measurement of sleep quality in this study using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results of the case study showed a significant improvement in sleep quality in intervention patients who were given foot massage therapy than control patients. It is hoped that foot massage therapy can be used as a non-pharmacological management to improve sleep quality in patients in the ICU.

Keywords: Sleep quality, foot massage, intensive care