

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, analisa data serta implementasi yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian Swedish massage dapat membantu mengatasi ansietas yang dialami oleh lansia dengan hipertensi. Hasil implementasi yang telah dilakukan pada klien utama maupun klien resume terbukti bahwa terjadi penurunan tingkat kecemasan dan tekanan darah setelah diberikan terapi Swedish massage selama 3 hari sekali sebanyak 3 sesi.

VI.2 Saran

a. Bagi Lansia

Lansia diharapkan dapat menjadikan informasi ini untuk membantu mengurangi kecemasan yang mereka alami dan mengontrol tekanan darah mereka sehingga mereka bisa mengetahui cara penanganan mandiri untuk diri mereka dan bias mencari pertolongan untuk meningkatkan status kesehatan mereka.

b. Bagi Keluarga dengan Lansia

Praktikan memiliki harapan bagi keluarga penelitian ini bisa dimanfaatkan informasi dan edukasi bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga lanjut usia tentang terapi non farmakologi yang memberi dampak kecemasan sehingga anggota keluarga bisa mencegah atau menghadapi permasalahan ansietas yang akan bisa meningkatkan derajat kesehatan dan memperbaiki kualitas hidup para lanjut usia serta keluarga mereka.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengetahui terapi non farmakologi yang dapat meringankan kecemasan pada pasien hipertensi sehingga dapat meningkatkan keterampilan serta mengembangkan intervensi untuk mengatasi kecemasan yang akan dapat memperbaiki kualitas hidup pada pasien lainnya.

Natasya Dwiyustiani, 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI SWEDISH MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI RT 001/RW 013 KELURAHAN BOJONGGEDE, BOGOR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Harapan dari dilakukannya penelitian yaitu hasilnya bisa mengembangkan sumber informasi atau pengetahuan mengenai pengaruh pemberian terapi *Swedish massage* terhadap kecemasan pada responden yang memiliki hipertensi untuk keperawatan jiwa, keperawatan keluarga dan keperawatan gerontik.

e. Bagi Institusi Keperawatan

Harapan dari dilakukannya penelitian yaitu hasilnya dapat dimanfaatkan sebagai sumber atau sebagai dasar untuk lanjutannya penelitian yang berhubungan dengan terapi non farmakologis *Swedish massage* terhadap tingkat kecemasan pada responden dengan hipertensi.