

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI SWEDISH MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI RT 001/RW 013 KELURAHAN BOJONGGEDE, BOGOR

Natasya Dwiyustiani

Abstrak

Tingkat prevalensi gangguan kecemasan meningkat sebesar 40% menjadi 47% pada lansia dari data tersebut tingkat prevalensi gangguan kecemasan lebih tinggi pada lansia. Hipertensi yang umum diderita lansia dapat menjadi pemicu timbulnya kecemasan. Begitu pula faktor-faktor alasan tekanan darah meningkat yaitu salah satunya yaitu kecemasan. Terapi komplementer *Swedish massage* adalah salah satu terapi pijat yang memiliki manfaat untuk mengurangi kecemasan dan menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah pemberian intervensi inovasi terapi *Swedish massage* berpengaruh dalam mengatasi kecemasan pada pasien lansia dengan hipertensi di Rt 001 Rw 13 Kelurahan Bojonggede, Kecamatan Bojonggede, Bogor. Analisis ini menggunakan 2 sampel responden, 1 responden kelolaan dan 1 responden resume. Pada awal penelitian kedua pasien memiliki skor dari kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* (SAS/ZSRAS) yaitu sebesar 48 untuk pasien kelolaan dan 50 untuk pasien resume yang termasuk dalam kategori kecemasan ringan. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien yang diberikan intervensi skor nya menurun menjadi 40 pada pasien kelolaan dan 44 pada pasien resume yang berarti keemasannya menurun dan dapat dikategorikan kecemasan tidak ada.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan pada Hipertensi, *Swedish Massage*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SWEDISH MASSAGE
INNOVATION INTERVENTION IN HYPERTENSION
PATIENTS WHO EXPERIENCE ANXIETY IN RT 001/RW 013
KELURAHAN BOJONGGEDE, BOGOR**

Natasya Dwiyustiani

Abstract

The prevalence rate of anxiety disorders increased by 40% to 47% in the elderly. From the data, the prevalence rate of anxiety disorders was higher in the elderly. Hypertension which is commonly suffered by the elderly can be a trigger for anxiety. Similarly, the factors that cause blood pressure to increase, one of which is anxiety. Complementary therapy Swedish massage is a massage therapy that has benefits for reducing anxiety and lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine whether the Swedish massage therapy innovation intervention had an effect on overcoming anxiety in elderly patients with hypertension at Rt 001 Rw 13, Bojonggede Village, Bojonggede District, Bogor. This analysis uses 2 samples of respondents, 1 respondent managed and 1 respondent resume. At the beginning of the study, both patients had scores from the Zung Self-rating Anxiety Scale (SAS/ZSRAS) questionnaire, which was 48 for patients being managed and 50 for resume patients who were included in the mild anxiety category. The results showed that both patients who were given the intervention had a score decreased to 40 in managed patients and 44 in resume patients, which means that their anxiety decreased and could be categorized as non-existent anxiety.

Keywords: Hypertension, Anxiety in Hypertension, Swedish Massage