



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT RUMAH
SAKIT dr SUYOTO TAHUN 2022**

SKRIPSI

AZIZAH KHALISHAH

1810713122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT RUMAH
SAKIT dr SUYOTO TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AZIZAH KHALISHAH

1810713122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azizah Khalishah
NRP : 1810713122
Tanggal : 21 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Azizah Khalishah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azizah Khalishah
NRP : 1810713122
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rumah Sakit dr Suyoto Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Azizah Khalishah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azizah Khalishah

NRP : 1810713122

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rumah Sakit dr Suyoto Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Cahya Arbitera, SKM, MKM
Ketua Penguji



Ulya Ootlan Karima, SKM, M.Epid
Penguji II (Pembimbing)

Arca Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2022

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rumah Sakit dr Suyoto Tahun 2022

Azizah Khalishah

Abstrak

Low back pain merupakan salah satu gangguan musculoskeletal, low back pain salah satunya diakibatkan oleh ergonomi yang tidak baik atau salah. Perawat merupakan individu yang sudah lulus sekolah tinggi keperawatan yang dilaksanakan didalam negeri maupun luar negeri. Berbagai macam faktor yang dapat menyebabkan terjadinya low back pain yaitu terdiri dari tiga kelompok yaitu karakteristik individu, pekerjaan dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain pada perawat Rumah Sakit dr Suyoto tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan menggunakan Teknik pengambilan sampel total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 53 perawat. Instrument dalam penelitian ini berupa kuesioner dan lembar observasi OWAS. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara masa kerja (POR 9,643; 95%CI (1,852-50,196), postur kerja (POR 7,633; 95%CI (2,244-25,956) dan aktivitas fisik (POR 0,189; 95%CI (0,050-0,712)). Penelitian ini menyimpulkan bahwa keluhan low back pain pada perawat rumah sakit dr suyoto tahun 2022 dipengaruhi oleh faktor masa kerja, postur kerja dan aktivitas fisik. Diharapkan Rumah sakit dan pekerja harus berupaya untuk memperbaiki postur kerja maupun aktivitas fisik yang kurang sehingga tidak mengalami keluhan low back pain

Kata Kunci: Faktor-Faktor, Perawat, Keluhan Low Back Pain

THE FACTORS ASSOCIATED TO LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINTS IN in dr Suyoto Hospital Nurses in 2022

Azizah Khalishah

Abstract

Low back pain is one of the musculoskeletal disorders, one of which is low back pain caused by bad or wrong ergonomics. Nurses are individuals who have graduated from a nursing high school carried out domestically and abroad. Various kinds of factors that can cause low back pain consist of three groups, namely individual characteristics, work and environment. This study aims to determine the factors associated with complaints of low back pain in nurses at Dr. Suyoto Hospital in 2022. This study used a cross-sectional study design with data collection techniques by total sampling with a sample of 53 respondents. Research instruments in the form of a questionnaire and OWAS observation sheets. Based on the results of bivariate analysis with chi square test, there was a relation between years of service (POR 9,643; 95%CI (1,852-50,196), work posture (POR 7,633; 95%CI (2,244-25,956) and physical activity (POR 0,189; 95%CI (0,050-0,712). This study concludes that complaints of low back pain in dr. Suyoto Hospital nurses in 2022 are influenced by factors of working period, work posture and physical activity. It is expected that hospitals and workers should strive to improve work postures and lack of physical activity so that they do not experience low back pain complaints.

Keywords: Factors, Low Back Pain Complaints, Nurses,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rumah Sakit dr Suyoto Tahun 2022.**

Dalam pelaksanaan serta penyusunan Skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
2. Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Cahya Artibera, SKM, MKM dan Ibu Azizah Musliha Fitri, SKM, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini
4. Kepada responden yang bersedia mengikuti penelitian ini dan pihak RS dr Suyoto yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian.
5. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil, rekan-rekan mahasiswa UPN Veteran Jakarta dan pihak lainnya yang telah membantu pembuatan skripsi ini.

Dalam pembuatan skripsi ini tentunya penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga Penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 27 Maret 2022

Penulis

Azizah Khalishah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I. 1 Latar Belakang.....	1
I. 2 Rumusan Masalah.....	3
I. 3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
I. 4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
I. 5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Perawat	6
II.2.1 Pengertian Perawat.....	6
II.2.2 Tugas perawat	6
II.2 Low Back Pain	7
II.2.1 Pengertian Low Back Pain.....	7
II.2.2 Klasifikasi Low Back Pain.....	7
II.2.3 Faktor resiko yang mempengaruhi low back pain	8
II.3 Penelitian Terdahulu.....	15
II.4 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep.....	19
III.2 Definisi Operasional.....	21
III.3 Hipotesis Penelitian	23
III.4 Desain Penelitian dan Jenis Penelitian.....	24
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.5.1 Lokasi Penelitian.....	24
III.5.2 Waktu Penelitian.....	24
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	24

III.6.1	Populasi Penelitian.....	24
III.6.2	Sampel Penelitian.....	24
III.7	Metode Pengumpulan Data	25
III.8.	Instrumen Pengumpulan Data	25
III.9	Pengolahan Data	26
III.10	Teknik Analisis Data	27
III.11	Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		30
IV.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
IV.2	Hasil.....	31
IV.2.1	Analisis Univariat	31
IV.2.2	Analisis Bivariat.....	33
IV.3	Pembahasan	36
IV.3.1	Proporsi Kejadian Keluhan <i>low back pain</i>	36
IV.3.2	Analisis hubungan faktor individu dengan keluhan <i>low back pain</i>	37
IV.3.3	Analisis hubungan faktor pekerjaan dengan keluhan <i>low back pain</i>	41
BAB V KESIMPULAN		43
A.	Kesimpulan	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2	Definisi Operasional.....	22
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Keluhan Low Back Pain Pada Perawat RS Dr Suyoto.....	31
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Faktor Individu Pada Perawat RS Dr Suyoto.....	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Pekerjaan Pada Perawat RS Dr Suyoto.....	32
Tabel 6	Hubungan Faktor Individu Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Perawat RS Dr Suyoto.....	33
Rabel 7	Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Perawat RS Dr Suyoto.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	18
Gambar 2	Kerangka Konsep	19
Gambar 3	RS dr Suyoto.....	30
Gambar 4	Stuktur organisasi RS dr Suyoto.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5.	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6.	Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin