

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rumah Sakit dr Suyoto Tahun 2022

Azizah Khalishah

Abstrak

Low back pain merupakan salah satu gangguan musculoskeletal, low back pain salah satunya diakibatkan oleh ergonomi yang tidak baik atau salah. Perawat merupakan individu yang sudah lulus sekolah tinggi keperawatan yang dilaksanakan didalam negeri maupun luar negeri. Berbagai macam faktor yang dapat menyebabkan terjadinya low back pain yaitu terdiri dari tiga kelompok yaitu karakteristik individu, pekerjaan dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain pada perawat Rumah Sakit dr Suyoto tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan menggunakan Teknik pengambilan sampel total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 53 perawat. Instrument dalam penelitian ini berupa kuesioner dan lembar observasi OWAS. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara masa kerja (POR 9,643; 95%CI (1,852-50,196), postur kerja (POR 7,633; 95%CI (2,244-25,956) dan aktivitas fisik (POR 0,189; 95%CI (0,050-0,712). Penelitian ini menyimpulkan bahwa keluhan low back pain pada perawat rumah sakit dr suyoto tahun 2022 dipengaruhi oleh faktor masa kerja, postur kerja dan aktivitas fisik. Diharapkan Rumah sakit dan pekerja harus berupaya untuk memperbaiki postur kerja maupun aktivitas fisik yang kurang sehingga tidak mengalami keluhan low back pain

Kata Kunci: Faktor-Faktor, Perawat, Keluhan Low Back Pain

THE FACTORS ASSOCIATED TO LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINTS IN in dr Suyoto Hospital Nurses in 2022

Azizah Khalishah

Abstract

Low back pain is one of the musculoskeletal disorders, one of which is low back pain caused by bad or wrong ergonomics. Nurses are individuals who have graduated from a nursing high school carried out domestically and abroad. Various kinds of factors that can cause low back pain consist of three groups, namely individual characteristics, work and environment. This study aims to determine the factors associated with complaints of low back pain in nurses at Dr. Suyoto Hospital in 2022. This study used a cross-sectional study design with data collection techniques by total sampling with a sample of 53 respondents. Research instruments in the form of a questionnaire and OWAS observation sheets. Bivariate analysis of this study used chi square. Based on the results of bivariate analysis with chi square test, there was a relation between years of service (POR 9,643; 95%CI (1,852-50,196), work posture (POR 7,633; 95%CI (2,244-25,956) and physical activity (POR 0,189; 95%CI (0,050-0,712). This study concludes that complaints of low back pain in Dr. Suyoto Hospital nurses in 2022 are influenced by factors of working period, work posture and physical activity. It is expected that hospitals and workers should strive to improve work postures and lack of physical activity so that they do not experience low back pain complaints.

Keywords: Factors, Low Back Pain Complaints, Nurses,