



**DETERMINAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH  
PLASTIK DI MASA COVID-19 PADA MAHASISWA  
FIKES UPN VETERAN JAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**MILA SYEHIRA HUTAMI**

**1810713145**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**DETERMINAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH  
PLASTIK DI MASA COVID-19 PADA MAHASISWA  
FIKES UPN VETERAN JAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**MILA SYEHIRA HUTAMI**

**1810713145**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mila Syehira Hutami

NRP : 1810713145

Tanggal : 04 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Mila Syehira Hutami)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mila Syehira Hutami  
NRP : 1810713145  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hal Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Fee Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Determinan Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik di Masa COVID-19 pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Mila Syehira Hutami)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mila Syehira Hutami

NRP : 1810713145

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik di Masa COVID-19 pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Chandrayani Simaniorang, SKM, M.Epid

Ketua Penguji

  
Arga Buntara, SKM, MPH  
Penguji I  
  
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH

Penguji II



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Senin, 4 Juli 2022

# DETERMINAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK DI MASA COVID-19 PADA MAHASISWA FIKES UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

Mila Syehira Hutami

## Abstrak

Data Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan pada tahun 2021 menunjukkan bahwa sampah plastik merupakan jenis sampah yang menempati peringkat terbanyak ke-2 setelah sisa makanan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan mahasiswa belum mengelola sampah plastik dengan baik. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui Determinan Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik di masa COVID-19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini berupa kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan sejak April 2022 hingga Juni 2022. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate random sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 358 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner secara daring. Berdasarkan uji analisis bivariat (*chi-square*) faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pengelolaan sampah plastik yaitu jenis kelamin (*p-value* = 0,011) dengan nilai POR = 2,320 (95% CI 0,231 – 0,802), sarana dan prasarana (*p-value* = 0,002) dengan nilai POR = 2,094 (1,332-3,292), serta keterpaparan media informasi (*p-value* = 0,022) dengan nilai POR = 1,684 (1,098-2,582). Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan wawasan serta tanggung jawab mengenai pengelolaan sampah plastik melalui seminar, *workshop*, atau kegiatan lainnya yang diwadahi pihak fakultas.

**Kata kunci:** COVID-19, pengelolaan sampah, sampah plastik,

# **DETERMINANTS OF PLASTIC WASTE MANAGEMENT BEHAVIOR DURING COVID-19 AMONG STUDENTS AT FIKES UPN VETERAN JAKARTA IN 2022**

**Mila Syehira Hutami**

## **Abstract**

Data from the Ministry of Environment and Forestry in 2021 showed that plastic waste is the type of waste that ranks 2nd after food waste. Based on the results of preliminary studies, students have not managed plastic waste well. The aim of this study was to determine the determinants of Plastic Waste Management behavior during COVID-19 in FIKES UPN Veteran Jakarta students. This research is quantitative using a cross-sectional design. This study was conducted from April 2022 to June 2022. Sampling using proportionate random sampling technique with a total sample of 358 respondents. This research instrument used an online questionnaire. Based on bivariate analysis test (chi-square) factors related to plastic waste management behavior are sex (p-value = 0.011) with POR = 2.320 (95% CI 0.231-0.802), facilities and infrastructure (p-value = 0.002) with POR = 2.094 (1.332-3.292), and exposure to Information media (p-value = 0.022) with POR = 1,684 (1,098-2,582). Students are expected to increase knowledge and responsibility regarding plastic waste management through seminars, workshops, or other activities, and the faculty can accommodate these activities.

**Keywords:** COVID-19, plastic waste, waste management

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada الله Subhanahu Wa Ta'ala, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Determinan Perilaku Pengelolaan Sampah Plastik di Masa COVID-19 pada Mahasiswa FIKES Tahun 2022”. Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan kepada saya selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Rasa terima kasih tersebut saya sampaikan kepada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta yang terlibat dalam penelitian saya. Selain itu, saya turut berterima kasih kepada Ibu Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan menuntun saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai, Ibu Dr. Chandrayani Simanjourang, SKM, M.Epid dan Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran yang membangun dalam penelitian ini, Bapak Afif Amir Amrullah, S.KP, M.KKK selaku pembimbing akademik yang telah memberikan informasi dalam melaksanakan skripsi. Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan FIKES UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan izin dalam penelitian ini, serta para dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana yang telah memberikan ilmunya hingga pembuatan skripsi. Secara khusus, penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada orang tua yang selalu memberikan dukungan, dorongan, dan doanya; serta teman-teman mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Juli 2022

Penulis



Mila Syehira Hutami



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	5
II.1 Konsep Sampah Plastik .....	5
II.2 Jenis – Jenis Plastik .....	5
II.3 Pengelolaan Sampah Plastik .....	8
II.4 Dampak Sampah Plastik .....	11
II.5 Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Pengelolaan Sampah Plastik .....	13
II.6 Penelitian Terkait .....	19
II.7 Kerangka Teori .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
III.1 Kerangka Konsep .....	22
III.2 Hipotesis .....	23
III.3 Definisi Operasional .....	24
III.4 Desain Penelitian .....	25
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
III.6 Populasi dan Sampel .....	25
III.7 Pengumpulan Data .....	27
III.8 Pengolahan Data .....	33
III.9 Analisis Data .....	34
III.10 Etika Penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	36
IV.2 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat .....	36
IV.3 Pembahasan Analisis Univariat dan Bivariat .....	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	47

BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Simpulan.....	48
V.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Jumlah Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta .....	25
Tabel 4	Jumlah Sampel Tiap Program Studi.....	27
Tabel 5	Hasil Uji Validitas .....	30
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas .....	32
Tabel 7	Uji Normalitas .....	32
Tabel 8	Kode Scoring pada Variabel .....	33
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu .....	37
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Variabel .....	38
Tabel 11	Uji Bivariat Variabel .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kode Daur Ulang Plastik.....	6
Gambar 2	Kerangka Teori.....	21
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Validitas
Lampiran 4	Surat Ethical Approval
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin