

DAFTAR PUSTAKA

- Aningrum, FT 2012, *Hubungan Gangguan Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2008 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun Ajaran 2011-2012*, Skripsi, Fakultas Kedokteran. Universitas Pembangunan Nasional.
- Agustin, D 2012, '*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*'. Jurnal Ilmiah keperawatan, Universitas Indonesia Depok, diakses 29 Juni 2012.
<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20313608-S43780-Faktor-faktor%20yang.pdf>
- Albana, M 2013, *Aplikasi Regresi Logistik Ordinal untuk Menganalisa Tingkat Kepuasan Pengguna Jasa terhadap Pelayanan di Stasiun Jakarta Kota*, Skripsi, Fakultas Matematika dan Pengetahuan Alam, Universitas Pakuan.
<http://perpustakaan.fmipa.unpak.ac.id/file/Skripsi-Majid%20Albana-064108017-Aplikasi%20Regresi%20Logistik%20Ordinal%20Untuk%20Menganalisa%20Tingkat%20Kepuas.pdf>
- American Sleep Disorders Association 2005, ICSD-II. 'International classification of sleep disorders : *Diagnostic and Coding Manual*', Illinois : American Academy of Sleep Medicine, Chicago.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3480567/>
- Asmadi 2008, *Konsep Keperawatan Dasar*, EGC, Jakarta.
- Aviasi 2012, '*Tidur Berkualitas, Fatigue dan Keselamatan Penerbangan*', no. 53, diakses 6 November 2012.
<http://tabloidaviasi.com/safety/tidur-berkualitas%E2%80%98fatigue%E2%80%99-dan-keselamatan-penerbangan/>
- Brunner, L, Suddarth, D 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi vol.1, EGC, Jakarta.
- Buysse, DJ, Reynolds III, CF, Monk, TH, Berman, SR, Kupfer, DJ 1989, '*The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research*', Journal of Psychiatric Research.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2748771>
- Carlson, NR 2002, *Foundation of Physiological Psychology, 5th Edition*. Allyn and Bacon, Boston.
- Chomaria 2009, *Tips Jitu dan Praktis Mengusir Stres*, Diva Press, Yogyakarta.

- Dahlan, MS 2013, *Evidence Based Medicine seri 3: Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian dalam Bidang Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 2 Cetakan 3, Sagung Seto, Jakarta.
- Delaune, SC & Ladner, PK 2002, *Fundamental of nursing standards & practice*, Delmar, USA.
- Departemen Kesehatan RI 1993, *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ)*, Edisi III, Depkes RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI 2010, *Pedoman pembinaan kesehatan lanjut usia bagi petugas kesehatan*, Jakarta.
- Division of Sleep Medicine Harvard Medical School, 2007. *External Factors that Influence Sleep*.
<http://healthysleep.med.harvard.edu/healthy/science/how/externalfactors>
- Dorland, WA 2002, *Kamus Kedokteran Dorland*, Edisi ke-29, EGC, Jakarta.
- Garliah, L 2009, *Pengaruh Tidur Bagi Perilaku Manusia*, Fakultas Psikologi, Universitas Sumatra Utara.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/3647/09E01351.pdf?sequence=1>
- George, CP & Kryger MH, 2008, 'Differential Diagnosis and Evaluation of Sleepiness', In: Fishman A.P et al, *Pulmonary Diseases and Disorders 4th Edition*, Vol. 1 & 2, Mc Graw-Hill Company Inc, USA.
- Giordano, FJ 2005, 'Oxygen, Oxidative Stress, Hypoxia, and Heart Failure', J. Clin Invest.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15765131>
- Guyton, AC & Hall, JE. 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Harsono 1996, *Buku Ajar Neurologis Klinis*, Universitas Gajah Mada Press, Yogyakarta.
- Hawari 2011, *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, FKUI, Jakarta.
- Hazen, CZ 2016, *Hubungan Antara Derajat Merokok dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala*, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh.
http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=19683
- Hazmi, FW 2012, 'Analisa Human Error pada Transportasi Udara di Indonesia', Vol 1. no.1, diakses 9 Juni 2012.
<https://aplikasiergonomi.wordpress.com/2012/06/09/analisa-human-error-pada-transportasi-udara-di-indonesia/>

- Hidayat, AA 2006, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Iskandar, Y & Setyonegoro, RK 1985, *Psikiatrik Biologik III*, Yayasan Dharma Graha, Jakarta.
- Japardi, I 2002, '*Gangguan tidur*', Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara, USU Digital Library.
<http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>
- Kaplan, HI & Sadock, BJ 2000, Basic Science of Sleep. In : *Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*, Philadelphia, USA.
- Kaplan, HI, Sadock, BJ, Grebb, JA 2010, *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*, Terjemahan Widjaja Kusuma, Binarupa Aksara, Jakarta.
- Khasanah, K, Hidayat, W 2012, '*Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial mandiri Semarang*', vol.1, no.1.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=74186&val=4707>
- Kirschner, J, Young, J, Fanjoy, R 2014, '*Stress and Coping as a Function of Experience Level in Collegiate Flight Students*'.
[ghttp://docs.lib.purdue.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1092&context=jate](http://docs.lib.purdue.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1092&context=jate)
- Knutson, KL, Rathouz, PJ, Yan, LL, Liu, K, Lauderdale, DS 2016, '*Stability of Sleep Questionnaires : Stability of the Pittsburgh Sleep Quality Index and the Epworth Sleepiness Questionnaires Over 1 Year in Early Middle-Aged Adults: The CARDIA Study*', vol.29, no.11.
<https://www.scribd.com/document/230961323/Stability-of-Pittsburgh-Sleep>
- Kwak, KM, Ju, YS, Kwon, YJ, Chung, YK, Kim, BK, Kim, H, Youn, K 2016, '*The effect of aircraft noise on sleep disturbance among the residents near a civilian airport: a cross-sectional study*'.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5009707/>
- Lai, SW, Li, TC, Lin, CC, Tan CK, Ng, KC, Lai, MM, Liu, CS 2001, '*Hypertension and its Related Factors in Taiwanese Elderly People*', Yale Journal of Biology and Medicine.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2588681/>
- Larasaty, R 2012, *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Sleep Paralysis pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008* Jurnal Ilmiah keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20308815-S%2043112-Hubungan%20tingkat-full%20text.pdf>

- Lemeshow, S 1997, *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*, Gadjah Mada University, Yogyakarta.
http://gamel.fk.ugm.ac.id/pluginfile.php/50645/mod_resource/content/1/Materi_11_Besar_Sampel_dan_Teknik_Sampling.pdf
- Losyk, B 2005, *Kendalikan Stres Anda Cara Mengatasi Stres dan Sukses di Tempat Kerja*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Maramis, WF 2005, *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Markou, NK 2011, 'Respiratory failure: An overview', *Critical Care Nursing Quarterly*
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15537123>
- Mushoffa, MA, Husein, AW, Bakhriansyah, M 2013, 'Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Mangkurat', vol.9, no.1, 2013.
<http://ppjp.unlam.ac.id/journal/index.php/jbk/article/view/921>
- Nasution, IK 2007, *Stres Pada Remaja*, Tesis Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan.
[http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815\(1\).pdf](http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815(1).pdf)
- Nugraha, IG 2016, 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia ada Mahasiswa Laki – Laki Fakultas Teknik Sipil Universitas Udayana', vol.5, no.8.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/22868>
- Nugraha, LS 2011, *Ansiolitik atau Sedative – Hipnotika*, diakses 9 Mei 2011.
http://september.ucoz.com/farmakologi/Hipnotik-Sedative_RESMI.pdf
- Parrott, EL 2007, *Pharmaceutical Technology Fundamental Pharmaceutics*, Mineapolis Burgess Publishing Company.
- Prakasa, AB 2016, *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung* Skripsi.
<http://digilib.unila.ac.id/20720/>
- Pinel, JPJ 2009, *Biopsikologi* (terjemahan Soetjipto), Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) 2003, *Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK): Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*, Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Potter & Perry 2005, 'Buku Ajar Fundamental keperawatan Konsep, Proses dan Praktik', edisi 4 vol.2, EGC, Jakarta.

- Putra, ACS 2016, *Pengaruh Derajat Merokok Aktif dengan Kejadian Hipertensi Primer pada Pengemudi Bus Non AC di PT Mayasari Bakti Periode Mei 2016*, Skripsi, Fakultas Kedokteran. Universitas Pembangunan Nasional.
- Radityo, WE 2000, *Depresi dan Gangguan Tidur*, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/4267/3237>.
- Rafknowledge 2004, *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Rinawang, FS 2011, *Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat*, Skripsi, Fakultas Kedokteran, UIN.
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/3092>
- Rosemary, N 1991, *Psikologi Populer: Tidur Nyenyak Tanpa Obat*, ARCAN, Jakarta.
- Safaria & Saputra 2009, *Manajemen Emosi*, Bumi Aksara, Yogyakarta.
- Samler, CN & Harvey, AG 2004, *Monitoring For Sleep-related Threat : a Pilot Study of The Sleep Associated Monitoring Index (SAMI)*, dikses 16 Februari 2017.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15039510>
- Septianxi, YM 2016, *Pengaruh Aktifitas Fisik dan Stres Setelah Masa 3 Bulan Pertama Pendidikan Teruni Terhadap Siklus Menstruasi Taruni pada Bulan November 2015 di Akademi Militer Magelang*, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional.
- Setiawati, A & Sulistia, G 2007, *Obat ganglion*. Dalam: Gunawan SG, Setiabudy R, Nafrialdi, Elysabeth. *Farmakologi dan Terapi*, Edisi ke 5, Gaya Baru, Jakarta.
- Signal, TL, Gander, PH, Vandenberg, MJ, Graeber, RC 2013, 'In-Flight Sleep of Flight Crew During a 7-hour Rest Break: Implications for Research and Flight Safety', vol.36, no.1.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3524531/>
- Siswanto, Susila & Suyanto 2013, *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*, Bursa Ilmu, Yogyakarta.
- Sudigdo 2011, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Edisi Ke-4, Sagung Seto, Jakarta.
- Sugiyono 2007, *Statistika untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung.

Sulistiyani 2003, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

Sumirta, IN & Laraswati, AAI 2009, hlm.1, '*Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia*', Jurnal Ilmiah Keperawatan. <http://poltekkesdenpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUNI%202015/I%20Nengah%20Sumirta.pdf>

Sunaryo 2004, *Psikologi Untuk Keperawatan*, EGC, Jakarta.

Tarwaka 2010, *Ergonomi untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivita*, PT Unisba Press, Surakarta.

Walsleben & Joyce 1982, '*Sleep Disorder*', *The American Journal of Nursing*, vol.82, no.6. http://journals.lww.com/ajnonline/Citation/1982/82060/Sleep_Disorders.8.aspx

Wulandari, RP 2012, *Hubungan Ringkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*, Jurnal Ilmiah keperawatan, Universitas Indonesia Depok. ib.ui.ac.id/file?file=digital/20313206-S43681-Hubungan%20tingkat.pdf

Yulia 2015, *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kurikulum Berbasis Kompetensi Angkatan 2014 Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala*, skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala. http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=15650