

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Kesimpulan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Keterbukaan diri (Self Disclosure) Relawan Pengajar dan Siswa Terhadap Kepercayaan Interpersonal Dalam Motivasi Belajar Di Yayasan Swara Peduli Ceria” dengan demikian penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat dampak atau hubungan positif yang cukup kuat dengan nilai sebesar 0,745 dan 63,2% pada keterbukaan diri relawan pengajar dan siswa terhadap kepercayaan interpersonal. Adanya dampak atau pengaruh positif antara variabel X dan variabel Y ini, maka membuktikan bahwa keterbukaan diri (*self disclosure*) yang menjadi landasan teori dalam penelitian ini dengan operasional variabel seperti; ketepatan, motivasi, waktu, keintensifan dan kedalaman dan keluasan dapat mempengaruhi variabel dari kepercayaan interpersonal, seperti; keyakinan dan kemampuan diri, rasa optimis, obyektif, sikap bertanggung jawab dan berpikir dengan rasional atau realistis. Hal ini juga didukung dengan berdasarkan hasil perhitungan dari uji hipotesis, nilai signifikansi adalah 0.000. maka dapat disimpulkan bahwa nilai Sig. 0,000 < 0.05, sehingga dapat ditentukan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat Pengaruh atau dampak Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) terhadap Kepercayaan Interpersonal. Selanjutnya Hasil Uji Koefisien Determinasi dengan menggunakan perhitungan SPSS versi 25, maka didapatkan hasil nilai korelasi $R = 0,795$ dan

diketahui nilai R Square sebesar 0.632, maka bisa disimpulkan bahwa besaran pengaruh Variabel X (Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*)) dengan Variabel Y (kepercayaan Interpersonal) sebesar 63,2% termasuk kedalam hubungan tingkat yang tinggi.

V.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran yang diperoleh dari hasil temuan yang terkait dengan Pengaruh Keterbukaan diri (*Self Disclosure*) Relawan Pengajar dan Siswa Terhadap Kepercayaan Interpersonal Dalam Motivasi Belajar Di Yayasan Swara Peduli Ceria. Saran ini terbagi atas dua hal, yaitu saran teoritis dan saran praktis.

1. Saran Teoritis

Dalam penelitian ini, terdapat beberapa kekurangan, baik dalam hal metode maupun penyajian informasi. Oleh karena itu, kekurangan-kekurangan tersebut perlu diperhatikan sebagai upaya untuk memperbaiki dan menyempurnakan penelitian-penelitian selanjutnya. Dalam hal ini, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

1. Pertama, untuk para peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lanjutan mengenai keterbukaan diri terhadap kepercayaan interpersonal disarankan agar melakukan kajian lebih lanjut mengenai pemakaian teori komunikasi interpersonal sebagai variabel yang dominan, sehingga memungkinkan untuk mendapatkan pengaruh atau dampak baru yang sebelumnya belum diteliti oleh penelitian ini.

2. Kedua, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mencari data diluar dari Yayasan Swara Peduli Ceria, dan jumlah populasi dan sampel data perlu diperbanyak sehingga lebih bervariasi, dan melakukan penelitian yang lebih spesifik dengan menggunakan metode kualitatif agar mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai fenomena perilaku keterbukaan diri.

2. Saran Praktis

Selain saran metodologis, peneliti juga mengajukan beberapa saran praktis yang di dapat dari kesulitan peneliti agar mampu diterapkan bagi peneliti selanjutnya, yaitu :

1. Setiap peneliti perlu mempersiapkan diri dan merencanakan beberapa permainan atau *games* sebagai *ice breaking* sebelum melakukan survey secara langsung kepada objek penelitian yang merupakan anak-anak. Dengan melakukan kesan pertama yang baik pada objek penelitian yaitu anak-anak dapat membantu kelancaran berjalannya pengambilan data atau survey dengan baik dan efisien.

2. Selain mempersiapkan beberapa *ice breaking*, peneliti juga dapat memberikan motivasi dan pesan kepada objek peneliti yaitu anak-anak agar mereka mendapatkan sesuatu seperti ilmu dan wawasan sehingga menguntungkan kedua belah pihak. Peneliti selanjutnya juga dapat memberikan apresiasi seperti memberikan bingkisan kepada objek peneliti karena sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu berjalannya pengambilan data atau survey.