

DAFTAR PUSTAKA

- Alwan Revai .2018. ‘Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Kecemasan, Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)’, *Universitas Sriwijaya*, pp. 10–153.
- Amril, I. and Thalib, M. M. 2018. ‘Pengaruh Terapi Relaksasi terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat’, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(1), pp. 7–13.
- Ayunengtyas, L. I. R. 2017. *Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Preeklamsia (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)*, *STIKES Insan Cendekia Medika*.
- Azari, A. A. and Zururi, M. I. 2021. ‘Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Di Jember’, *Medical Jurnal of Al Qodiri*, 6(1), pp. 1–8. doi: 10.52264/jurnal_stikesalqodiri.v6i1.64.
- Bagiada, I. P. S. and Netra, I. G. S. K. 2019. ‘Pengaruh Stres Kerja, Burnout Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rsd Mangusada Kabupaten Badung’, *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 5, p. 493. doi: 10.24843/eeb.2019.v08.i05.p04.
- Beehr, T. A. and Newman, J. E. 1978. ‘Job Stress, Employee Health, and Organizational Effectiveness: A Facet Analysis, Model and Literature Review’.
- Budiman, ., Badrujamaludin, A. and Ahdiyatunnisa, H. 2021. ‘The Therapy Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Towards Anxiety In The Elderly At Rw 14 Kelurahan Solokpandan-Kabupaten Cianjur’, *KnE Life Sciences*, 2021, pp. 745–752. doi: 10.18502/cls.v6i1.8750.
- Ekawarna .2018. ‘Manajemen konflik dan Stres’, pp. 2–5.
- Fatmasari, D., Widyana, R. and Budiyan, K. 2019. ‘Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan’, *Jurnal Psikologi*, 9(1), pp. 519–524.
- Ganyang, M. T. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia Konsep dan Realita*. Bogor: In Media.
- Hasbi, N. A., Fatmawati and Alfira, N. 2019. ‘Stres Kerja Perawat Diruang Rawat Inap Rsd H.A Sulthan Daeng Radja Kabupaten Bulukumba’, *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), pp. 109–118. doi: 10.37362/jkph.v4i2.96.

- Jusri .2019. *Terapi Spiritual Emotion Freedom Technique (EFT) untuk Menangani Kecemasan pada Seorang Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Juwita, K. and Arintika, D. 2018. ‘Dampak Konflik Peran Terhadap Stres Dan Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Jombang Intermedia Press (Jawa Pos Radar Jombang)’, *Jurnal Manajemen Indonesia*, 18(2), p. 105. doi: 10.25124/jmi.v18i2.1237.
- Kartika Syarif, R., Setyaningsih, Y. and Zen Rahfiludin, M. 2019. ‘Tingkat Stres Kerja Perawat di RSUD Bima Nusa Tenggara Barat Sebelum dan Setelah Safety Morning Talk’, *JST (Jurnal Sains Terapan)*, 5(2). doi: 10.32487/jst.v5i2.685.
- Kuntoro, A. 2010. *Buku Ajar Manajemen Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mulyati and Aiyub 2018. ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat pelaksana’, *JIM FKep*, 3(4), pp. 45–50. Available at: <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8628/4159>.
- Murni .2018. ‘Efektivitas Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’, *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 8(2), pp. 151–159. doi: 10.37859/jp.v8i2.729.
- OSI-RTM)’, ‘Occupational Stress Inventory - Revised EditionTM .2020. ‘Psychological Assessment’, *Psychological Assessment*, pp. 1981–1984.
- Pamularsih, M. S. 2019. ‘Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kekebalan Stress Pada Odha Di Puskesmas Manahan’, *STIKES KUSUMA HUSADA*, 5(2), pp. 39–45.
- Pebriani, A. 2016. ‘Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Fase Set-Up Dan Fase Tune-Interhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Klinik Kitamura Pontianak’, *Jurnal Proners*, 3(1). Available at: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/16130/14053>.
- Pratama, Y. D., Fitriani, A. D. and Harahap, J. 2020. ‘Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Perawat ICU di RSUD Dr. R.M Djoelham Binjai Tahun 2020’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), p. 1236. doi: 10.33143/jhtm.v6i2.1176.
- Riza Desima .2015. ‘Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat’, *Ilmu Keperawatan*, 4, pp. 43–55. Available at: <http://ejournal.umm.ac.id>.

- Robbins, S. P. and Judge, T. A. 2015. *Perilaku Organisasi*. Jakarta Salemba Empat.
- Rosyad, A. S. 2017. *Hubungan Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict) Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita Di Ruang Rawat Inap , Intensive Care Dan IGD RSUD TUGUREJO SEMARANG, Skripsi*. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/55035/>.
- Ryu, S. 2020. ‘Turnover Intention among Field Epidemiologists in South Korea’, *International journal of environmental research and public health*, 17(3). doi: 10.3390/ijerph17030949.
- Sakinah, U. 2018. ‘Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Motivasi Kerja Pada Perawat’, *Advanced Optical Materials*, 10(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1103/PhysRevB.101.089902><http://dx.doi.org/10.1016/j.nantod.2015.04.009><http://dx.doi.org/10.1038/s41467-018-05514-9><http://dx.doi.org/10.1038/s41467-019-13856-1><http://dx.doi.org/10.1038/s41467-020-14365-2><http://dx.doi.org/1.2>
- Sari, R. Y. *et al.* 2021. ‘Spiritual emotional freedom technique against anxiety and psychological well-being of type 2 dm patients during the covid-19 pandemic’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, pp. 260–265. doi: 10.3889/oamjms.2021.7217.
- Tarwaka, S. 2019. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Harapan Press.
- Vanchopo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pasuruan: Qiara Medika. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=D77RDwAAQBAJ>.
- Wardatul, A. and Ni’matuzahroh .2016. ‘Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Stres Akademik pada Siswa Menengah Atas di Pondok Pesantren’, 04(02), pp. 228–245.
- Zainuddin, A. F. 2012. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Success + Happiness + Greatness*.
- Zakaria S, Y. M. 2021. ‘Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Berpengaruh Terhadap Kesemasan dan Motivasi Sembuh Pasien Covid-19’, *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 213–226. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>.