

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. and Sudibya, I. G. A. 2018. 'Pengaruh Work Family Conflict Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Wanita Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Praya Lombok', *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 3, p. 775. doi: 10.24843/eeb.2018.v07.i03.p06.
- Azari, A. A. and Zururi, M. I. 2021. 'Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Di Jember', *Medical Jurnal of Al Qodiri*, 6(1), pp. 1–8. doi: 10.52264/jurnal_stikesalqodiri.v6i1.64.
- Azzahra, A. 2020. 'Pengaruh Menulis Ekspresif terhadap Tingkat Stres Mahasiswa: Effect of Expressive Writing on Student Stress Levels', *Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 1–7.
- Bagiada, I. P. S. and Netra, I. G. S. K. 2019. 'Pengaruh Stres Kerja, Burnout Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rsd Mangusada Kabupaten Badung', *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 5, p. 493. doi: 10.24843/eeb.2019.v08.i05.p04.
- Christiana, E. and Setyoningrum, M. Y. 2019. 'Teknik Expressive Writing untuk Mengurangi Stres Akademik paada Siswa Kelas VIII', *Jurnal BK Unesa*, 10(2), pp. 44–52. Available at: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/30287>.
- Danarti, N. K., Sugiarto, A. and Sunarko, S. 2018. 'Pengaruh Expressive Writing Therapy terhadap Penurunan Depresi, Cemas dan Stres pada Remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), p. 48. doi: 10.32584/jikj.v1i1.27.
- Effiah, A. K. 2020. *Self-Healing Istri Korban Perselingkuhan di Pusat Kaunseling Majelis Agama Islam Negeri Sembilan Malaysia*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Finarti, D. R., Bachri, A. A. and Arifin, S. 2017. 'Hubungan Gaya Kepemimpinan, Motivasi, Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), p. 115. doi: 10.20527/jbk.v1i2.3150.
- Fuada, N., Wahyuni, I. and Kurniawan, B. 2017. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Kamar Bedah Di Instalasi Bedah Sentral Rsd K.R.M.T Wongsonegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 255–263.
- Gunawan, N. M. and Sriathi, A. A. 2019. 'Pengaruh Stres Kerja, Komitmen Organisasional, Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kepuasan Kerja

- Karyawan', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(9), p. 5344. doi: 10.24843/ejmunud.2019.v08.i09.p01.
- Hamali, A. Y. 2016. *Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia*. 1st edn. Yogyakarta: CAPS (Center for Academic Publishing Service).
- Hasanah, L., Rahayuwati, L. and Yudianto, K. 2020. 'Sumber Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), p. 111. doi: 10.32419/jppni.v3i3.162.
- Hasbi, N. A., Fatmawati and Alfira, N. 2019. 'Stres Kerja Perawat Diruang Rawat Inap RSUD H.A Sulthan Daeng Radja Kabupaten Bulukumba', *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), pp. 109–118. doi: 10.37362/jkph.v4i2.96.
- Hatmanti, N. M. and Rusdianingseh, R. 2019. 'Expressive Writing Treatment terhadap Stres Mahasiswa di Prodi S1 Keperawatan', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(2), pp. 126–130. doi: 10.33023/jikep.v5i2.337.
- Indraharsani, I. A. S. and Budisetyani, I. W. 2018. 'Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket', *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), p. 367. doi: 10.24843/jpu.2017.v04.i02.p12.
- Kartika Syarif, R., Setyaningsih, Y. and Zen Rahfiludin, M. 2019. 'Tingkat Stres Kerja Perawat di RSUD Bima Nusa Tenggara Barat Sebelum dan Setelah Safety Morning Talk', *JST (Jurnal Sains Terapan)*, 5(2). doi: 10.32487/jst.v5i2.685.
- Madani, G. E. 2021. *Hubungan Kompetensi dengan Stres Kerja pada Perawat di Instalasi Rawat Inap di RS Bhayangkara BRIMOB Depok*.
- Maesaroh, A. 2021. 'Dinamika Self Healing Remaja Dampak Perceraian Orangtua (Studi Kasus Pada YT, YF dan AZ di Desa Sirampog, Brebes)'.
- Mulyati and Aiyub .2018. 'Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat pelaksana', *JIM FKep*, 3(4), pp. 45–50. Available at: <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8628/4159>.
- OSI-RTM)', 'Occupational Stress Inventory - Revised EditionTM .2020. 'Psychological Assessment', *Psychological Assessment*, pp. 1981–1984.
- Perianto, E. 2021. 'Sel Healing Bagi Peserta Didik dan Orang Tua pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat*, 4(4), pp. 2013–2015.
- Priyoto .2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmasari, D. 2020. *Self Healing Is Knowing*.

Muhammad Panji Asmoro, 2022

CASE STUDY MENURUNKAN STRES KERJA PERAWAT DENGAN TERAPI SELF HEALING MELALUI METODE EXPRESSIVE WRITING THERAPY DI RUANG MAHONI I RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID SUKANTO

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Riza Desima .2015. ‘Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat’, *Ilmu Keperawatan*, 4, pp. 43–55. Available at: <http://ejournal.umm.ac.id>.
- Robbins, S. P. and Judge, T. A. 2015. *Perilaku Organisasi*. Jakarta Salemba Empat.
- Rohmah, L. F. and Pratikto, H. 2019. ‘Expressive Writing Therapy Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik’, *Psibernetika*, 12(1), pp. 20–28. doi: 10.30813/psibernetika.v12i1.1584.
- Rosyad, A. S. 2017. *Hubungan Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict) Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita Di Ruang Rawat Inap , Intensive Care Dan IGD RSUD TUGUREJO SEMARANG*, *Skripsi*. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/55035/>.
- Rosyida *et al.* 2021. ‘Efektifitas Self Healing Technique sebagai Strategi Penurunan Stres pada Penderita Autoimmune Disease’, 18(2).
- Ryu, S. 2020. ‘Turnover Intention among Field Epidemiologists in South Korea’, *International journal of environmental research and public health*, 17(3). doi: 10.3390/ijerph17030949.
- Saam, Z. and Wahyuni, S. 2014. *Psikologi Keperawatan*. Depok: Rajawali Pers.
- Samsudin, M. R. Bin .2018. *Terapi Menulis dalam Meningkatkan Self Confidence Seorang Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*.
- Sari, A. D. K. and Subandi. 2015. ‘Pelatihan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara’, *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(3), pp. 173–192.
- Suyono, Triyono and Handarini, D. M. 2016 .‘Keefektifan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMA’, *Jurnal Pendidikan Humaniora*, 4(2), pp. 115–120.
- Tarwaka, S. .2019).*Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Harapan Press.
- Triyani, A. D., Sari, F. S. and Aji, P. T. 2020. ‘Pengaruh Expressive Writing Therapy terhadap Stres Anak dengan HIV/AIDS’, *Jurnal Keperawatan*, 12(4), pp. 701–710.
- Vanchapo, A. R. 2020. *Beban Kerja dan Stress Kerja*.
- Wahyu, E., Khosim, N. and Anggarawati, T. 2022. ‘Penerapan Terapi Expressive Writing untuk Mengurangi Stress Pada Mahasiswa yang sedang

Muhammad Panji Asmoro, 2022

CASE STUDY MENURUNKAN STRES KERJA PERAWAT DENGAN TERAPI SELF HEALING MELALUI METODE EXPRESSIVE WRITING THERAPY DI RUANG MAHONI I RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID SUKANTO

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah', *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(1).

Wulaningsih, I. 2016. *Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas Ix Smp N 3 Banguntapan.*