

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan hasil kuesioner kebiasaan merokok didapatkan jumlah pasien dengan jenis rokok filter sebanyak 16 dan non filter sebanyak 64
- b. Berdasarkan kuesioner derajat merokok didapatkan jumlah pasien dengan derajat ringan 23 orang, derajat sedang 25 dan derajat berat 32 orang
- c. Berdasarkan derajat keparahan PPOK yang dinilai dari spirometri didapatkan sebanyak 14 pasien PPOK menderita derajat ringan 39 pasien menderita derajat sedang, 19 pasien menderita derajat berat, 8 pasien menderita derajat sangat berat.
- d. Terdapat hubungan bermakna antara jenis rokok yang dikonsumsi dengan derajat keterbatasan aliran udara pasien PPOK
- e. Terdapat hubungan antara derajat merokok dengan derajat keparahan PPOK

#### **V.2 Saran**

Pasien diharapkan dapat menghentikan kebiasaan merokoknya karena dari penelitian ini semakin berat derajat merokok pasien semakin berat juga derajat PPOK yang diderita. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh berhenti merokok pada pasien PPOK untuk menilai adakah perbaikan pada saluran pernapasnya.