

HUBUNGAN JENIS ROKOK DAN DERAJAT MEROKOK DENGAN DERAJAT KETERBATASAN ALIRAN UDARA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RSUD BEKASI TAHUN 2016

Luthfi Khairul Umam

Abstrak

Penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) adalah suatu penyakit yang dapat dicegah dan diobati, ditandai oleh hambatan aliran udara yang persisten bersifat progresif dan berhubungan dengan respon inflamasi paru kronis terhadap partikel atau gas yang beracun atau berbahaya. Jumlah perokok aktif di Indonesia cukup tinggi yaitu 33,4% pada tahun 2013. Kondisi ini sangat memprihatinkan, kebiasaan merokok mempunyai hubungan yang sangat erat dengan PPOK. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara jenis rokok dan derajat merokok dengan derajat keterbatasan aliran udara pasien penyakit paru obstruktif kronik di RSUD Bekasi tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada April – Mei 2016 di Poli Paru Rumah Sakit Umum Daerah Bekasi. sampel berjumlah 80 responden dengan kriteria usia 40-60 tahun, memiliki riwayat merokok aktif dan sedang dalam fase stabil. Instrumen yang digunakan adalah data rekam medis dan kuesioner kemudian dianalisa secara univariat, bivariat dengan uji *Chi Square*. Berdasarkan Hasil penelitian ini terdapat hubungan bermakna antara jenis rokok dengan derajat keparahan PPOK ($P = 0,019$) dan Terdapat Hubungan bermakna derajat merokok dengan derajat keparahan PPOK ($p = 0,00$)

Kata Kunci: Jenis Rokok, Derajat Merokok, PPOK.

THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPE OF CIGARETTE AND SMOKING DEGREE WITH THE THE DEGREE OF LIMITATION OF THE AIR STREAMS CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS AT RSUD BEKASI IN 2016

Luthfi Khairul Umam

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), a common preventable and treatable disease, is characterized by persistent airflow limitation that is usually progressive and associated with an enhanced chronic inflammatory response in the airways and the lung to noxious particles or gases. Number of active smokers in Indonesia is quite high at 33.4% in 2013. This condition is very concern, smoking has a very close relationship with COPD. The purpose of this study was to determine the relationship between the type and degree of smoking cigarettes with the degree of limitation of the air streams chronic obstructive pulmonary disease patients at RSUD Bekasi in 2016. This research is an analytic study with cross sectional design which is implemented in April-May 2016 Lung Department at RSUD Bekasi. sample of 80 respondents to the criteria of 40-60 years of age, had a history of active smoking and is in stable phase. The instruments used were the medical records and questionnaires were analyzed using univariate, bivariate with Chi Square test. Based on result of this study there is a significant relationship between types of cigarettes to the severity of COPD ($P = 0.019$) and There is a significant relationship between degree of smoke to the severity of COPD ($p = 0.00$)

Keywords: Type Cigarettes, Degree of Smoking, COPD