



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI PIJAT EFFLEURAGE UNTUK
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST
PARTUM**

KARYA ILMIAH AKHIR

DINDA TRIANANDA

2110721115

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI PIJAT EFFLEURAGE UNTUK
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST
PARTUM**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

DINDA TRIANANDA

2110721115

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Triananda, S.Kep

NRP : 2110721115

Tanggal : 24 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2022

Yang menyatakan



(Dinda Triananda, S. Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Triananda, S.Kep

NRP : 2110721115

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pijat Effleurage untuk Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2022

Yang menyatakan



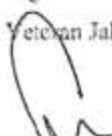
(Dinda Triananda, S.Kep)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Dinda Triananda
NRP : 211072115
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Effleurage untuk Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Penguji



M.Lina Yuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji I
Dr. Drs. Wahyu Sulistiandi, MARS
Dekan Fikes UPNVJ


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT EFFLEURAGE UNTUK MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM

Dinda Triananda

Abstrak

Air susu ibu adalah asupan nutrisi terbaik yang dapat memenuhi semua kebutuhan tumbuh kembang bayi hingga usia 6 bulan. Pemberian ASI dapat memberikan manfaat dari berbagai aspek. Berbagai aspek tersebut meliputi aspek gizi, aspek imunologis, aspek psikologis, aspek kecerdasan, aspek neurologist, aspek ekonomis, dan menunda kehamilan. Namun, dalam proses menyusui sering ditemukan masalah tidak lancarnya produksi maupun ejeksi ASI. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu meningkatkan kelancaran ASI dan mengatasi masalah menyusui tidak efektif adalah pijat effleurage. Pijat effleurage dapat merangsang pengeluaran oksitosin yang memiliki peran dalam proses menyusui. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur kecukupan ASI adalah lembar kuesioner yang terdiri dari 3 parameter yaitu lama tidur bayi, frekuensi menyusui, dan kondisi payudara ibu. Hasil: masalah menyusui tidak efektif dapat teratasi setelah dilakukan terapi pijat effleurage yang ditandai dengan adanya perubahan pada lama tidur bayi, frekuensi menyusui, dan kondisi payudara ibu sebelum menyusui.

Kata Kunci : Ibu Post Partum, Kelancaran ASI, Pijat Effleurage

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATION INTERVENTION OF EFFLEURAGE MASSAGE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN POST PARTUM MOTHERS

Dinda Triananda

Abstract

Mother's milk is the best nutritional intake that can meet all the growth and development needs of babies up to the age of 6 months. Breastfeeding can provide benefits from various aspects. These various aspects include nutritional aspects, immunological aspects, psychological aspects, intelligence aspects, neurological aspects, economic aspects, and delaying pregnancy. However, in the process of breastfeeding, problems are often found in the production and ejection of breast milk. One of the non-pharmacological therapies that can help increase the flow of breast milk and overcome the problem of ineffective breastfeeding is effleurage massage. Effleurage massage can stimulate the release of oxytocin which has a role in the breastfeeding process. The instruments used to measure the adequacy of breast milk are observation sheets and questionnaires which consist of 3 parameters, namely the length of sleep of the baby, the frequency of breastfeeding, and the condition of the mother's breasts. Result: the problem of ineffective breastfeeding can be resolved after effleurage massage therapy is carried out which is characterized by changes in the baby's sleep duration, breastfeeding frequency, and the condition of the mother's breasts before breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, Effleurage Massage, Post partum mother

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga laporan kian yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Effleurage untuk Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum” dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini dimulai sejak pembuatan dan perancangan produk yaitu pada bulan November 2021.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran” Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria,M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns.Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, PhD selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran dan bantuan yang sangat bermanfaat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua pasien baik kelolaan maupun resume yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah akhir ini. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua, kakak saya, dan teman – teman Profesi Ners UPNVJ yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.

Selama proses penyusunan produk dan laporan ini tentu banyak sekali pihak yang telah membantu. Semoga segala kebaikannya dibalas oleh Yang Maha Esa. Penulis juga berharap produk yang dihasilkan dari laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk tenaga kesehatan namun juga untuk masyarakat luas.

Jakarta, 27 April 2022

Penulis

(Dinda Triananda, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Post Partum.....	6
II.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	11
II.3 Konsep Pijat Effleurage	17
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1 Pengkajian Pasien	24
III.2 Data Fokus	30
III.3 Diagnosa Keperawatan	34
III.4 Rencana Keperawatan.....	34
III.5 Intervensi Inovasi.....	38
III.6 Implementasi.....	39
III.7 Evaluasi.....	45
III.8 Kasus Resume	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	54
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	59
BAB V PRODUK LUARAN	63
V.1 Gambaran Produk	63
V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	63
V.3 Manfaat Produk.....	63
BAB VI PENUTUP	65
VI.1 Simpulan	65

VI.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Fisik	28
Tabel 2	Pemeriksaan Penunjang	29
Tabel 3	Data Fokus	30
Tabel 4	Analisa Data	31
Tabel 5	Rencana Keperawatan.....	34
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 13 Desember 2021	39
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 14 Desember 2021	41
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 15 Desember 2021	43
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 13 Desember 2021	45
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 14 Desember 2021	47
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 15 Desember 2021	49
Tabel 12	Evaluasi Pemberian Intervensi Pada Pasien Kelolaan	60
Tabel 13	Evaluasi Pemberian Intervensi Pada Pasien Resume.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	13
Gambar 2 Gerakan Teknik Effleurage	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	SOP Pijat Effleurage
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Produk KIAN
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin