

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT EFFLEURAGE UNTUK MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM**

**Dinda Triananda**

## **Abstrak**

Air susu ibu adalah asupan nutrisi terbaik yang dapat memenuhi semua kebutuhan tumbuh kembang bayi hingga usia 6 bulan. Pemberian ASI dapat memberikan manfaat dari berbagai aspek. Berbagai aspek tersebut meliputi aspek gizi, aspek imunologis, aspek psikologis, aspek kecerdasan, aspek neurologist, aspek ekonomis, dan menunda kehamilan. Namun, dalam proses menyusui sering ditemukan masalah tidak lancarnya produksi maupun ejeksi ASI. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu meningkatkan kelancaran ASI dan mengatasi masalah menyusui tidak efektif adalah pijat effleurage. Pijat effleurage dapat merangsang pengeluaran oksitosin yang memiliki peran dalam proses menyusui. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur kecukupan ASI adalah lembar kuesioner yang terdiri dari 3 parameter yaitu lama tidur bayi, frekuensi menyusui, dan kondisi payudara ibu. Hasil: masalah menyusui tidak efektif dapat teratasi setelah dilakukan terapi pijat effleurage yang ditandai dengan adanya perubahan pada lama tidur bayi, frekuensi menyusui, dan kondisi payudara ibu sebelum menyusui.

**Kata Kunci :** Ibu Post Partum, Kelancaran ASI, Pijat Effleurage

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATION INTERVENTION OF EFFLEURAGE MASSAGE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN POST PARTUM MOTHERS**

**Dinda Triananda**

## **Abstract**

Mother's milk is the best nutritional intake that can meet all the growth and development needs of babies up to the age of 6 months. Breastfeeding can provide benefits from various aspects. These various aspects include nutritional aspects, immunological aspects, psychological aspects, intelligence aspects, neurological aspects, economic aspects, and delaying pregnancy. However, in the process of breastfeeding, problems are often found in the production and ejection of breast milk. One of the non-pharmacological therapies that can help increase the flow of breast milk and overcome the problem of ineffective breastfeeding is effleurage massage. Effleurage massage can stimulate the release of oxytocin which has a role in the breastfeeding process. The instruments used to measure the adequacy of breast milk are observation sheets and questionnaires which consist of 3 parameters, namely the length of sleep of the baby, the frequency of breastfeeding, and the condition of the mother's breasts. Result: the problem of ineffective breastfeeding can be resolved after effleurage massage therapy is carried out which is characterized by changes in the baby's sleep duration, breastfeeding frequency, and the condition of the mother's breasts before breastfeeding.

**Keywords:** Breastfeeding, Effleurage Massage, Post partum mother