



**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU KESEHATAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI SENAM ASMA PADA
ANGGOTA KLUB SENAM ASMA DI RS PERSAHABATAN JAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

MUHAMMAD GILANG PERDANA

1210211179

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**



**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU KESEHATAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI SENAM ASMA PADA
ANGGOTA KLUB SENAM ASMA DI RS PERSAHABATAN TAHUN
2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

MUHAMMAD GILANG PERDANA

1210211179

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Gilang Perdana

NRP : 1210211179

Tanggal : 3 November 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 November 2016

Yang Menyatakan,




(Muhammad Gilang Perdana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Gilang Perdana
NRP : 1210211179
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Faktor Determinan Perilaku Kesehatan Yang Berhubungan Dengan
Frekuensi Senam Asma Pada Anggota Klub Senam Asma di RS
Persahabatan Jakarta Tahun 2016”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 November 2016

Yang menyatakan,



(Muhammad Gilang Perdana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhammad Gilang Perdana

NRP : 1210211179

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Faktor Determinan Perilaku Kesehatan Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Senam Asma Pada Anggota Klub Senam Asma di RS Persahabatan Jakarta Tahun 2016

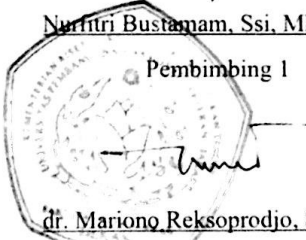
Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Asysyukriati, Sp.P

Ketua Penguji

Nurfitri Bustanam, Ssi, Mkes, MpdKed

Pembimbing 1



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, Sp.KP (K)

Dekan FK UPN "Veteran" Jakarta

dra. Cut Fauziah, Mbiomed

Pembimbing 2

dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 November 2016

**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU KESEHATAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI SENAM ASMA
PADA ANGGOTA KLUB SENAM ASMA DI RS
PERSAHABATAN TAHUN 2016**

Muhammad Gilang Perdana

Abstrak

Senam Asma Indonesia merupakan terapi jangka panjang yang dianjurkan oleh Yayasan Asma Indonesia. Sejumlah penelitian telah menunjukkan manfaat Senam Asma Indonesia, diantaranya adalah melenturkan dan memperkuat otot pernapasan. Senam asma akan optimal jika dilakukan 3-4 kali dalam seminggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor perilaku kesehatan yang berhubungan dengan frekuensi senam asma pada anggota klub senam asma di RS Persahabatan tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah anggota klub senam asma RSUP Persahabatan Jakarta dengan besar sampel sebanyak 59 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Consecutive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar anggota klub senam asma mengikuti senam asma sesuai anjuran (62,7%). Hasil analisis bivariat yang menunjukkan p-value <0,05 adalah variabel pengetahuan (0,000), sikap (0,000), dukungan petugas kesehatan (0,043) dan dukungan keluarga (0,003) yang artinya terdapat hubungan yang bermakna. Sebaliknya variabel sarana dan prasarana (0,183) tidak terdapat hubungan yang bermakna. Hasil analisis multivariat didapatkan pengetahuan lebih berpengaruh terhadap frekuensi senam asma anggota klub senam asma RSUP Persahabatan Jakarta daripada sikap, dukungan petugas kesehatan, dukungan keluarga, serta sarana dan prasarana.

Kata kunci : perilaku kesehatan, senam asma, klub senam asma

Kepustakaan : 2003-2015

**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU KESEHATAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI SENAM ASMA
PADA ANGGOTA KLUB SENAM ASMA DI RS
PERSAHABATAN TAHUN 2016**

Muhammad Gilang Perdana

Abstract

Indonesia Asthma Gymnastics is a long-term therapy that recommended by Indonesia Asthma Foundation. Many studies showed that if doing gymnastics asthma, it can entrancing and strengthens the respiratory muscles. Asthma gymnastics would be optimal if done 3-4 times a week. This study is aimed to determine health behaviors associated with gymnastics frequency of asthma in asthma gymnastics club members at the Persahabatan Hospital in 2016. This type of research is analytic with cross-sectional design. The population of this study was asthma gymnastics club members Persahabatan Hospital Jakarta with the number of samples required as many as 59 people. The sampling technique used in this study was Consecutive Sampling. Data is collected using a questionnaire. Analysis of the data used are univariate, bivariate, and multivariate analyzes. In this study, the majority of asthma gymnastics club members follow the recommended asthma gymnastics (62.7%). The bivariate analysis showed that knowledge (0.000), attitude (0.000), the support of health workers (0.043) and family support (0.003) have a significant association (p value <0.5). Meanwhile, the infrastructure showed no significant association with other variable (p value = 0.183). Multivariate analysis showed that knowledge has more influence on the frequency of asthma gymnastics club members Persahabatan Hospital Jakarta rather than the other factors.

Keyword : Health behavior, asthma gymnastic, asthma gymnastic club

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia yang telah dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Jakarta dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Agus Sutarman dan Ibu Nurhayati selaku orang tua beserta adik-adik penulis yang selalu menyemangati dan memberikan doa restu. Terima kasih kepada Ibu Nurfitri Bustamam, Ssi, MKes, MPdKed dan Ibu Dra. Cut Fauziah, MBiomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, mendampingi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih pula kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan seluruh pengurus Klub Senam Asma RSUP Persahabatan Jakarta yang telah memberikan izin dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data. Terima kasih kepada rekan-rekan penulis Tanto, Indra, Andreas, Chato, Dini, Wahyu, Dinda, Aghi dan Bagus yang selalu membantu dalam proses pengerjaan skripsi. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan sejawat FKUPN Angkatan 2012 yang membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini agar hasilnya dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 3 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat penelitian	5
I.4.1 Manfaat Bagi Subjek.....	5
I.4.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	5
I.4.3 Manfaat Bagi Peneliti dan Peneliti Lain	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Asma	7
II.1.1 Definisi	7
II.1.2 Epidemiologi	7
II.1.3 Faktor Risiko.....	8
II.1.4 Manifestasi Klinis	8
II.1.5 Klasifikasi	9
II.1.6 Patofisiologi	12
II.1.7 Diagnosis	14
II.1.8 Diagnosis Banding	17
II.1.9 Penatalaksanaan	17
II.2 Senam Asma	19
II.3 Konsep Perilaku	22
II.3.1 Domain Perilaku	23
II.4 Perilaku Kesehatan.....	26
II.4.1 Klasifikasi Perilaku Kesehatan	27
II.4.2 Perubahan Perilaku dan Indikatornya	28
II.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	28
II.5 Kerangka Teori	30
II.6 Kerangka Konsep	31
II.7 Hipotesis Penelitian	31

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	32
III.1	Jenis Penelitian	32
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.3	Subjek Penelitian	32
III.3.1	Populasi.....	32
III.3.2	Sampel	32
III.3.3	Besar Sampel	33
III.4	Teknik Sampling	33
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
III.5.1	Variabel Independen	33
III.5.2	Variabel Dependen	33
III.6	Definisi Operasional	34
III.7	Instrumen Penelitian	35
III.7.1	Pra Penelitian	35
III.7.2	Saat Penelitian.....	35
III.7.3	Pasca Penelitian	35
III.8	Analisis Data.....	36
III.8.1	Analisis Univariat	36
III.8.2	Analisis Bivariat.....	36
III.8.3	Analisis Multivariat	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1	Gambaran Rumah Sakit	38
IV.2	Analisis Univariat	39
IV.2.1	Gambaran Frekuensi Senam Asma.....	39
IV.2.2	Gambaran Pengetahuan	40
IV.2.3	Gambaran Sikap.....	40
IV.2.4	Gambaran Dukungan Petugas Kesehatan	41
IV.2.5	Gambaran Dukungan Keluarga.....	41
IV.2.6	Gambaran Sarana dan Prasarana	41
IV.3	Analisis Bivariat.....	42
IV.3.1	Hubungan Pengetahuan dengan Frekuensi Senam Asma	42
IV.3.2	Hubungan Sikap dengan Frekuensi Senam Asma	42
IV.3.3	Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Frekuensi Senam Asma	43
IV.3.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Frekuensi Senam Asma	43
IV.3.5	Hubungan Sarana dan Prasarana dengan Frekuensi Senam Asma	44
IV.4	Analisis Multivariat	45
IV.5	Pembahasan	45
IV.6	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	50
V.1	Kesimpulan	50
V.2	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi derajat berat asma berdasarkan gambaran klinis	10
Tabel 2	Klasifikasi derajat berat asma pada penderita dalam terapi	11
Tabel 3	Klasifikasi berdasarkan kondisi terkontrolnya asma	12
Tabel 4	Definisi Operasional	34
Tabel 5	Karakteristik Subjek	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Senam Asma Responden	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	40
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap	40
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan	41
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	41
Tabel 11	Distribusi Sarana dan Prasarana	41
Tabel 12	Hubungan Pengetahuan dengan Frekuensi Senam Asma	42
Tabel 13	Hubungan Sikap dengan Frekuensi Senam Asma	42
Tabel 14	Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Frekuensi Senam Asma	43
Tabel 15	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Frekuensi Senam Asma ...	43
Tabel 16	Hubungan Sarana dan Prasarana dengan Frekuensi Senam Asma .	44
Tabel 17	Analisis Multivariat	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	30
Bagan 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Pra Proposal
Lampiran 2	Ethical Approval
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Data Responden
Lampiran 8	Output SPSS