



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA
MANUFAKTUR KEMASAN MINUMAN
DI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

RAFIF PRIYAMBODO PRAKOSO

1810713066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA
MANUFAKTUR KEMASAN MINUMAN
DI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

RAFIF PRIYAMBODO PRAKOSO

1810713066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Rafif Priyambodo Prakoso

NIM : 1810713066

Tanggal : 29 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Rafif Priyambodo Prakoso)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rafif Priyambodo Prakoso
NIM : 1810713066
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Mnfaktur Kemasan Minuman di Jakarta Timur Tahun 2022.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ mempublikasikan skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 29 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Rafif Priyambodo Prakoso)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rafif Priyambodo Prakoso
NIM : 1810713066
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Manufaktur Kemasan Minuman di Jakarta Timur Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan Diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Navla Kamilia Fithri, SKM, MPH
Ketua Penguji

Dr. Chandowati Simamora, SKM, M.Epid
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Juni 2022

Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc
Penguji II

Arga Buntara, SKM, MPH
Kaprosdi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA MANUFAKTUR KEMASAN MINUMAN DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2022

Rafif Priyambodo Prakoso

Abstrak

Peluang terjadinya stres bisa terjadi kapan saja dan di mana saja, salah satunya pada saat bekerja. Pekerja yang mengalami stres kerja akan sangat berdampak pada kinerjanya dan produktivitas perusahaan. Manufaktur merupakan salah satu tempat yang berpotensi memicu terjadinya stres kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis determinan stres kerja pada pekerja Manufaktur Kemasan Minuman di Jakarta Timur tahun 2022. Metode penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan *total sampling* dipilih untuk pengambilan sampel sejumlah 75 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *The Workplace Stress Scale*, *NIOSH Generic Job Stress*, indeks massa tubuh, dan *Cardiovascular Load*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square*. Hasil analisis menunjukkan usia ($p\text{-value}=0,016$, POR=4,5), *shift* kerja ($p\text{-value}=0,000$, POR=13,5), dukungan sosial ($p\text{-value}=0,016$, POR=4,5), dan beban kerja fisik ($p\text{-value}=0,000$, POR=20,44) memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja. Oleh karena itu, pekerja disarankan untuk membangun komunikasi yang baik dan saling mendukung dalam melakukan pekerjaan. Perusahaan bisa membuat pelatihan agar pekerja lebih banyak pengalaman dalam bidangnya, melakukan *team building*, dan menambah alat atau mesin pada perusahaan.

Kata kunci: *Industri Manufaktur, Stres Pekerjaan, Produksi Kemasan*

**FACTORS ASSOCIATED WORK-RELATED STRESS IN
BEVERAGE PACKAGING MANUFACTURE'S
WORKERS IN EAST JAKARTA
2022**

Rafif Priyambodo Prakoso

Abstract

Opportunities for stress can occur anytime and anywhere, one of which is at work. Workers who experience work stress will greatly affect their performance and company productivity. Manufacturing is one place that has the potential to trigger work stress. The purpose of this study is to analyze the determinants of work stress on Beverage Packaging Manufacturing workers in East Jakarta in 2022. This research method is quantitative analytic with a cross-sectional study design and total sampling was chosen for a sample of 75 respondents. The measuring instruments used are *The Workplace Stress Scale*, *NIOSH Generic Job Stress*, body mass index, and *Cardiovascular Load*. The statistical test used is the Chi-square test. The results of the analysis showed that age (p-value = 0.016, POR=4,5), work shift (p-value = 0.000, POR=13,5), social support (p-value = 0.016, POR=4,5), and physical workload (p-value = 0.000, POR=20,44) had a significant association with work-related stress. Therefore, workers are advised to establish good communication and support each other. Companies can make training so that workers have more experience in their fields, do team building, and add tools or machines to the company.

Keywords: *Manufacturing Industry, Job Stress, Packaging Production*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulis mengangkat judul **Determinan Stres Kerja pada Pekerja Manufaktur Kemasan Minuman di Jakarta Timur Tahun 2022** guna memenuhi tugas akhir penelitian skripsi.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak. Secara khusus rasa terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Momi, Bapak, Adik-adik, dan kerabat tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan berbagai arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Manufaktur kemasan minuman Jakarta Timur yang telah banyak membantu dalam proses penelitian, Bapak Nasrullah dan responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Dina, Fadil, Alya, Meidy, Fini, Widi, Arief dan rekan-rekan Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Angkatan 2018 yang telah membantu dan saling memberikan semangat dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang dapat membangun dari semua pihak. Besar harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca ataupun peneliti selanjutnya.

Penulis

Rafif Priyambodo Prakoso

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Definisi Stres Kerja.....	7
II.2 Aspek Stres Kerja	7
II.3 Faktor Penyebab Stres Kerja	8
II.4 Gejala Stres Kerja	15
II.5 Dampak Stres Kerja	15
II.6 Pencegahan dan Penanggulangan Stres	16
II.7 Pengukuran Stres	17
II.8 Penelitian Terdahulu	19
II.8 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Definisi Operasional	25
III.3 Hipotesis Penelitian	29
III.4 Desain Penelitian	29
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
III.7 Sumber Data	30
III.8 Instrumen Penelitian	31
III.9 Pengolahan Data	33
III.10 Analisis Data	34

III.11 Uji Normalitas	35
III.12 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum Perusahaan	38
IV.2 Hasil Penelitian.....	39
IV.3 Pembahasan	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Kode Variabel	33
Tabel 4	Uji Normalitas.....	35
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Tingkat Stres Kerja Pada Manufaktur Kemasan Minuman Di Jakarta Timur Tahun 2022	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Karakteristik Individu Pada Manufaktur Kemasan Minuman Di Jakarta Timur Tahun 2022	40
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Faktor Pekerjaan Pada Manufaktur Kemasan Minuman Di Jakarta Timur Tahun 2022	40
Tabel 8	Hubungan Karakteristik Individu Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Manufaktur Kemasan Minuman Di Jakarta Timur Tahun 2022	42
Tabel 9	Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Manufaktur Kemasan Minuman Di Jakarta Timur Tahun 2022	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Master Tabel Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Uji Normalitas
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil <i>TurnItIn</i>