

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA MANUFAKTUR KEMASAN MINUMAN DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2022**

**Rafif Priyambodo Prakoso**

## **Abstrak**

Peluang terjadinya stres bisa terjadi kapan saja dan di mana saja, salah satunya pada saat bekerja. Pekerja yang mengalami stres kerja akan sangat berdampak pada kinerjanya dan produktivitas perusahaan. Manufaktur merupakan salah satu tempat yang berpotensi memicu terjadinya stres kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja Manufaktur Kemasan Minuman di Jakarta Timur tahun 2022. Metode penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan *total sampling* dipilih untuk pengambilan sampel sejumlah 75 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *The Workplace Stress Scale*, *NIOSH Generic Job Stress*, indeks massa tubuh, dan *Cardiovascular Load*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square*. Hasil analisis menunjukkan usia ( $p\text{-value}=0,016$ , POR=4,5), *shift* kerja ( $p\text{-value}=0,000$ , POR=13,5), dukungan sosial ( $p\text{-value}=0,016$ , POR=4,5), dan beban kerja fisik ( $p\text{-value}=0,000$ , POR=20,44) memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja. Oleh karena itu, pekerja disarankan untuk membangun komunikasi yang baik dan saling mendukung dalam melakukan pekerjaan. Perusahaan bisa membuat pelatihan agar pekerja lebih banyak pengalaman dalam bidangnya, melakukan *team building*, dan menambah alat atau mesin pada perusahaan.

**Kata kunci:** *Industri Manufaktur, Stres Pekerjaan, Produksi Kemasan*

**FACTORS ASSOCIATED WORK-RELATED STRESS IN  
BEVERAGE PACKAGING MANUFACTURE’S  
WORKERS IN EAST JAKARTA  
2022**

**Rafif Priyambodo Prakoso**

**Abstract**

Opportunities for stress can occur anytime and anywhere, one of which is at work. Workers who experience work stress will greatly affect their performance and company productivity. Manufacturing is one place that has the potential to trigger work stress. The purpose of this study is to analyze factors related of workstress on Beverage Packaging Manufacturing workers in East Jakarta in 2022. This research method is quantitative analytic with a cross-sectional study design and total sampling was chosen for a sample of 75 respondents. The measuring instruments used are *The Workplace Stress Scale*, *NIOSH Generic Job Stress*, body mass index, and *Cardiovascular Load*. The statistical test used is the Chi-square test. The results of the analysis showed that age (p-value = 0.016, POR=4,5), work shift (p-value = 0.000, POR=13,5), social support (p-value = 0.016, POR=4,5), and physical workload (p-value = 0.000, POR=20,44) had a significant assosiation with work-related stress. Therefore, workers are advised to establish good communication and support each other. Companies can make training so that workers have more experience in their fields, do team building, and add tools or machines to the company.

**Keywords:** *Manufacturing Industry, Job Stress, Packaging Production*