

# HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU GURU TENTANG GIZI SEIMBANG TERHDAP STATUS GIZI ANAKNYA YANG BERUSIA 12-16 TAHUN DI SMPN 4 MANDAU PADA TAHUN 2016

**Fiya Muhartini**

## **Abstrak**

Kasus status gizi buruk, gizi rendah dan obesitas anak remaja Kecamatan Mandau, Kabupaten Bengkalis, Provinsi Riau masih tinggi meskipun telah dilakukan berbagai macam intervensi. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku guru SMPN 4 Mandau tentang gizi seimbang terhadap status gizi anaknya yang berusia 12-16 tahun pada tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengambilan sampel secara *simple random sampling*. Populasi studi (sampel) terdiri atas 77 orang. Penelitian dilakukan pada guru SMPN 4 kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis bulan Mei. Variabel terikat yang diteliti adalah status gizi anak remaja (12-16 tahun), yang diukur Berat Badan (kg) per Tinggi Badan ( $m^2$ ). Variabel bebas adalah pengetahuan, sikap, dan perilaku guru SMPN 4 Mandau tentang gizi seimbang. Alat ukur untuk variabel bebas adalah kuesioner yang dilakukan tes validitas dan reliabilitas terlebih dulu. Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *chi square* dengan kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) atau *p-value*  $< 0,05$ . Penelitian ini menyimpulkan, pengetahuan, sikap, dan perilaku guru SMPN 4 Mandau mempunyai hubungan yang bermakna dengan status gizi anaknya yang berusia 12-16 tahun. Penelitian ini menyarankan, apapun tingkat pendidikan dan pekerjaan ibu, pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu tentang masalah gizi seimbang anak perlu ditingkatkan lagi untuk lebih baik lagi.

**Kata kunci:** pengetahuan, sikap, perilaku ibu, status gizi, anak remaja

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, RESPONSE AND  
BEHAVIOURS TEACHERS REGARDING BALANCED NUTRITION  
TOWARDS THEIR 12-16 YEARS OLD CHILDREN'S NUTRITIONAL  
STATUS IN SMPN 4 MANDAU ON 2016**

**Fiya Muhartini**

**Abstract**

The prevalence of malnutrition, malnourishment and obesity in teenagers of Mandau, Bengkalis Distruct, Riau Province is stiiil high despite numerous past interventions. This study is aimed to determine the correlation between knowledge, respons and behaviours of SMPN 4 Mandau teachers regarding balanced nutrition towards their 12-16 years old children's nutritional status on 2016. This is an analytical study with a cross-sectional design. A total of 77 samples were obtained as the study population through simple random sampling. The subjects of this study are high school teachers from SMPN4 Mandau, Bengkalis District, Riau Province. Dependent variables in this study are teenagers' nutritional status (12-16 years old) calculated by body weight (kg) divided by body height (m<sup>2</sup>). Independent variables are knowlegde, response and behaviours of SMPN 4 Mandau teachers regarding balanced nutrition. Independent variables were measured by questionnaires, which previously tested by validity and reliability tests. Our results were analyzed with chi-square analysis with a signficance of  $\alpha = 0,05$  or  $p < 0,05$ . We concluded that the knowledge, response and behaviour of SMPN 4 Mandau teachers regarding balanced nutrition are correlated with their 12-16 years old children's nutritional status. We advise further improvement in knowlegde, response and behaviour regarding balanced nutritrion.

**Key words:** knowledge, response, behaviour, nutritional status, teenagers