

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119.
- Bakri, M. H. 2017. *Asuhan Keperawatan Keluarga* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Bhammar, D. M., Sawyer, B. J., Tucker, W. J., & Gaesser, G. A. 2017. Breaks in Sitting Time: Effects on Continuously Monitored Glucose and Blood Pressure. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1249/mss.0000000000001315>
- Brahmbhatt, M. 2017. Social and physical determinants of obesity in adults. *Advances in Obesity, Weight Management & Control, Volume 6*(Issue 1). <https://doi.org/10.15406/AOWMC.2017.06.00144>
- Bray, G. A., Kim, K. K., & Wilding, J. P. H. 2017. Obesity: a chronic relapsing progressive disease process. A position statement of the World Obesity Federation. *Obesity Reviews*, 18(7), 715–723. <https://doi.org/10.1111/obr.12551>
- CDC. 2021a. *About Child & Teen BMI*. https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html
- CDC. 2021b. *Childhood Obesity Facts | Overweight & Obesity*.
- CNN Indonesia. 2021. *Kasus Obesitas di Indonesia Kian Mengkhawatirkan*. CNN Indonesia. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210304152134-255-613752/kasus-obesitas-di-indonesia-kian-mengkhawatirkan>
- Dai, H., Alsalhe, T. A., Chalhaf, N., Riccò, M., Bragazzi, N. L., & Wu, J. 2020. The global burden of disease attributable to high body mass index in 195 countries and territories, 1990–2017: An analysis of the Global Burden of Disease Study. *PLOS Medicine*, 17(7). <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PMED.1003198>
- Darmawati, I. 2017. Literatur Review : Aplikasi Terapi Han (Hipnotis, Aktifitas Fisik, Nutrisi) Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Dengan Obesitas. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(2), 86–93. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i2.89>
- Darmawati, I., Setiawan, A., & Fitriyani, P. 2020. Penerapan Program Berjalan Kaki dan Bersepeda Pada Anak Usia Sekolah di Kota Depok. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 181–191. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i2.1913>

- Desmawati. 2019. Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Fadhilah, N., Nuryati, E., & Ardina, Rani. 2021. *Asuhan keperawatan keluarga aplikasi dalam praktik (NICNOC, SKDI SIKI SLKI)* (A. Rofiq (ed.)). Jakad Media Publishing. https://books.google.co.kr/books?id=gH1OEAAAQBAJ&pg=PA29&lpg=PA26&focus=viewport&dq=peran+perawat+keluarga&output=html_text
- Fadhilah, N., Nuryati, E., & Ardina, R. 2021. *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik (NIC NOC, SKDI SIKI SLKI)* (A. Rafiq (ed.)). Jakad Media Publishing. https://books.google.co.kr/books?id=gH1OEAAAQBAJ&pg=PP4&lpg=PP1&focus=viewport&output=html_text
- Friedman, Marilin M, Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. *Family Nursing : research, theory, & practice* (5th ed.). EGC MEDICAL PUBLISHER.
- Friedman, Marilyn M, Bowden, V. R., & Jones, E. G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori dan praktik*. EGC.
- Gadde, K. M., Martin, C. K., Berthoud, H. R., & Heymsfield, S. B. 2018. Obesity: Pathophysiology and Management. *American College of Cardiology Foundation*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>
- Gichara, J. 2019. *Jalan Sehat Untuk Kebugaran dan Kekuatan Tubuh*. Kawan Pustaka.
- Gong, W. J., Fong, D. Y. T., Wang, M. P., Lam, T. H., Chung, T. W. H., & Ho, S. Y. 2022. Late-onset or chronic overweight/obesity predicts low self-esteem in early adolescence: a longitudinal cohort study. *BMC Public Health*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12889-021-12381-5/TABLES/4>
- Hagner-Derengowska, M., Kałużny, K., Hagner, W., Kochoński, B., Plaskiewicz, A., Borkowska, A., Bronisz, A., & Jacek Budzyński. 2016. The influence of a ten-week Nordic walking training-rehabilitation program on the level of lipids in blood in overweight and obese postmenopausal women. *Journal of Physical Therapy Science*. <https://doi.org/10.1589/jpts.27.3039>
- Hamila, A., Younes, M., Cottin, F., Amor, Y. Ben, Shephard, R., Tabka, Z., & Bouhleb, E. 2017. Effects of walking exercises on body composition, heart rate variability, and perceptual responses in overweight and obese adolescents. *Science Direct : Science & Sports*, 33(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.03.076>.
- Hamzah B, Akbar, H., Faisal, Rafsanjani, T. M., Sartika, Sinaga, A. H., Hidayani, W. R., Agustawan, Panma, Y., & Bela, S. R. 2021. *Teori Epidemiologi*

- Penyakit Tidak Menular* (T. A. Sugiyatmi (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
https://www.google.co.id/books/edition/Teori_Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menular/FmBQEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Hanson, S., & Jones, A. 2015. Is there evidence that walking groups have health benefits? A systematic review and meta-analysis. *Br J Sports Med*.
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2014-094157>
- Haryono, I. R., & Prastowo, N. A. 2020. Penyuluhan Teknik Berjalan Kaki Yang Benar Bagi Kelompok Lanjut Usia Di Gereja Kristen Indonesia Nurdin, Jakarta. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 3(1), 284–292.
<https://doi.org/10.24912/jbmi.v3i1.8056>
- Hastuti, P. 2018. *Genetika Obesitas* (1st ed.). Gajah Mada University Press.
- Hastuti, P. 2019. *Genetika Obesitas* (1st ed.). Gajah Mada University Press.
- Hernilawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam.
- Humairoh, C. D., & Nugroho, P. S. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 1195–1201.
<https://doi.org/eISSN:2721-5725>
- Irawan, A. M. A., Umami, Z., Yusuf, A. M., & Harna, H. 2020. Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dan Tingkat Kecukupan Energi pada Anak Obesitas di SD Islam Al Azhar 1. *Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(4).
<https://jurnal.uai.ac.id/index.php/SST/article/view/424>
- Irwan. 2018. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (1st ed.). Deepublish.
https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menular/tONjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Istiqomah, V. P. I., & Herdiani, N. 2020. Literature Review: Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Remaja. *National Conference for*
<https://103.106.72.138/index.php/NCU2020/article/view/634%0Ahttps://103.106.72.138/index.php/NCU2020/article/download/634/315>
- Jakatama, W., & Wahyudati, S. 2017. Effects Of 10,000 Steps Walking Program In Cardiorespiratory Endurance Of Obese Adolescent. *Indonesian Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 6(02), 35.
<https://doi.org/10.36803/ijpmr.v6i02.160>
- Kelen, H. O., Situngkir, R., & Paembonan, H. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di SMA Frater Makassar. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 3(1), 25–29.
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v3i1.51>

- Kemkes. 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)* (pp. 1–41). http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf
- Kemkes. 2019a. *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-int>
- Kemkes. 2019b, May 2. *Apa Yang Terjadi pada Tubuh Jika Rajin Jalan Kaki Tiap Hari?* <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/apa-yang-terjadi-pada-tubuh-jika-rajin-jalan-kaki-tiap-hari>
- Kemkes. 2021, November 16. *Saat berjalan kaki, berapakah kalori yang dikeluarkan?* <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/saat-berjalan-kaki-berapakah-kalori-yang-dikeluarkan>
- Kemkes RI. 2016. Keperawatan Keluarga dan Komunitas. In *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. 2018a. Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kemkes RI. 2018b. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–582. <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf>
- Kemkes RI. 2018c. *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>
- Kemkes RI. 2018d, June 18. *Apa saja manfaat berjalan kaki?* <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-saja-manfaat-berjalan-kaki>
- Kemkes RI. 2021. *Berjalan kaki merupakan bentuk aktivitas fisik yang mudah dilakukan. Sobat Sehat Yuk, rajin berjalan kaki setiap hari*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/berjalan-kaki-merupakan-bentuk-aktivitas-fisik-yang-mudah-dilakukan-sobat-sehat-yuk-rajin-berjalan-kaki-setiap-hari>
- Khairunnisa, W. A., & Dermawan, D. 2021. Penatalaksanaan Olahraga Jalan Kaki Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Keperawatan Obesitas Di Desa Sengon Kabupaten Sukoharjo. *Indonesian Journal On Medical Science*, 8(1), 66–74.
- Kucio, C., Narloch, D., Kucio, E., & Kurek, J. 2017. The application of nordic walking in the treatment hypertension and obesity. *Family Medicine and*

- Primary Care Review*, 19(2), 144–148.
<https://doi.org/10.5114/fmpcr.2017.67870>
- Kurniati, Y., Jafar, N., & Indriasari, R. 2020. *Perilaku dan Pendidikan Gizi pada Remaja Obesitas*. Guepedia.
https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku_dan_Pendidikan_Gizi_pada_Remaja/sr9LEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Lee, A., Cardel, M., & Donahoo, W. 2019. *Social and Environmental Factors Influencing Obesity*.
- Lestari, S. R., Trilianto, A. E., & Siddiq, P. 2021. Hubungan Obesitas Remaja Dengan Gambaran Citra Tubuh Di MTSN 1 Bondowoso Desa Traktakan Kecamatan Wonosari. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 9(1), 36–46.
<https://doi.org/10.33650/jkp.v9i1.2036>
- Malisa, N., Damayanti, D., & Perdani, Z. P. 2021. *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- McPhee, P. G., Singh, S., & Morrison, K. M. 2020. Childhood Obesity and Cardiovascular Disease Risk: Working Toward Solutions. *Canadian Journal of Cardiology*, 36(9), 1352–1361. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2020.06.020>
- Mori, N., Armada, F., & Willcox, D. C. 2012. Walking to school in Japan and childhood obesity prevention: New lessons from an old policy. *American Journal of Public Health*, 102(11), 2068–2073.
<https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.300913>
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. 2020. Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44–47. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Mushonga, N. G. T., Mujuru, H. A., Nyanga, L. K., Nyagura, S., Musaka, N., & Dembah, R. 2017. Parental knowledge, attitudes and practices regarding overweight among preschool children in rural Zimbabwe. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 17(4), 12775–12790.
<https://doi.org/10.18697/ajfand.80.16480>
- Ningsih, E. S., Susila, I., & Safitri, O. D. 2021. *Kesehatan Reproduksi Remaja. Media Sains Indonesia*.
https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_Remaja/jCtBEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Octari, C., Liputo, N. I., & Edison, E. 2014. Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 131–135.
<https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.50>

- Pakpahan, M., Hutapea, A. D., Siregar, D., Frisca, S., Sitanggang, Y. F., Manurung, E. I., Pranata, L., Daeli, N. E., Koerniawan, D., Pangkey, B. C. ., Ikasari, F. S., & Hardika, B. D. 2020. *Keperawatan Komunitas* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis. [https://books.google.co.kr/books?id=VUUQEAAAQBAJ&pg=PA67&dq=peran+dan+fungsi+perawat+komunitas&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiFIJabkIjwAhWXIbcAHaoqCMEQ6AEwAnoECAEQAw#v=onepage&q=peran dan fungsi perawat komunitas&f=false](https://books.google.co.kr/books?id=VUUQEAAAQBAJ&pg=PA67&dq=peran+dan+fungsi+perawat+komunitas&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiFIJabkIjwAhWXIbcAHaoqCMEQ6AEwAnoECAEQAw#v=onepage&q=peran%20dan%20fungsi%20perawat%20komunitas&f=false)
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2017. *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition (9th ed.; E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & S. Ramdaniati, Eds.)*. (9th ed.). Elsevier. [https://books.google.co.kr/books?id=u-z3DwAAQBAJ&pg=PA116&dq=perkembangan+remaja+perempuan&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj3qO3kzIHvAhVBT30KHekXD80Q6AEwAHoECAMQAw#v=onepage&q=perkembangan remaja perempuan&f=true](https://books.google.co.kr/books?id=u-z3DwAAQBAJ&pg=PA116&dq=perkembangan+remaja+perempuan&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj3qO3kzIHvAhVBT30KHekXD80Q6AEwAHoECAMQAw#v=onepage&q=perkembangan%20remaja%20perempuan&f=true)
- PPNI. 2017a. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik (SDKI)*. DPP PPNI.
- PPNI. 2017b. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan (SIKI)* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (SLKI)* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., & Juwita, S. 2021. Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid-19 di Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), 76–82.
- Rafiony, Ayu., Martalena Br Purba., I. D. P. P. 2015. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 170–178.
- Renteng, S., & Simak, V. F. 2021. *Keperawatan Keluarga*. Tohar Media.
- Sagar, R., & Gupta, T. 2018. Psychological Aspects of Obesity in Children and Adolescents. *Indian Journal of Pediatrics*, 85(7), 554–559. <https://doi.org/10.1007/s12098-017-2539-2>
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., Maria, D., & Rumbo, H. 2021. *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)* (Risnawati (ed.)). Duta Media. https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KELUARGA_FAMILY_NURSING/1j9ZEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Saputro, Z. khamim. 2017. Aplikasi: Jurnal aplikasi ilmu-ilmu agama (memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja). *Jurnal Aplikasi Ilmu*

Ilmu Agama, Volume 17(No 1), 25–32.

- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.421>
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. 2019. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.142-148>
- Setiyaningrum, E. 2017. *Perkembangan Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya* (1st ed.). Indomedia Pustaka.
- Silva, D. A. S., Lang, J. J., Petroski, E. L., Mello, J. B., Gaya, A. C. A., & Tremblay, M. S. 2020. Association between 9-minute walk/run test and obesity among children and adolescents: Evidence for criterion-referenced cut-points. *PeerJ*, 2020(2), 1–13. <https://doi.org/10.7717/peerj.8651>
- Siregar, Debora, Manurung, E. I., & Sihombing, R. M. 2020. *Keperawatan Keluarga* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Siregar, Deborah, Manurung, E. I., Sihombing, R. M., Pakpahan, M., Sitanggang, Y. F., Rumerung, C. L., Arkianti, M. M. Y., Tompunu, M. R. G., Trisnadewi, N. W., Tambunan, E. H., Simbolon, I., Rantung, J., Kartika, L., & Triwahyuni, P. 2020. *Keperawatan Keluarga* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.kr/books?id=l0QQEAAAQBAJ&pg=PA43&dq=tugas+kesehatan+keluarga+menurut+friedman&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiRxtWjzafvAhXXH7cAHbPoAgkQ6AEwAHoECAUQA#w=onepage&q=tugas+kesehatan+keluarga+menurut+friedman&f=true>
- Siregar, Deborah, Pakpahan, M., Togatorop, L. B., Manurung, E. I., Sitanggang, Y. F., Umara, A. F., Sihombing, R. M., & Florensa, M. V. A. 2021. *Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Son, S., Jeon, B., & Kim, H. 2017. Effects of a walking exercise program for obese individuals with intellectual disability staying in a residential care facility. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(3), 788–793. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.788>
- Sulaiman, H., Purnama, S., Holilulloh, A., Hidayati, L., & Saleh, N. H. 2020. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Pengasuhan Anak Lintas Budaya* (N. Asri (ed.); 1st ed.). Remaja Rosdakarya.

- Sumaryoto, & Nopembri, S. 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas XI*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Surbakti, S. 2014. Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), 1–15.
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 106–116. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.104-114>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. 2021. *Obesitas Anak dan Remaja*. Edugizi Pratama Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/Obesitas_Anak_dan_Remaja/L8owEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0&kptab=overview
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Kurniasari, M. D. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegarejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 256.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.530>
- UU RI. 2009. Undang-undang Nomor 52 Tahun 2009. In *Www.Legalitas.Org*.
- Wahyuni, T., & Parliani. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Riset & Praktik*. CV Jejak (Jejak Publisher).
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga_Dilengkap/fUY-EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. 2019. Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163.
<https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>
- Wang, R. A. H., Davis, O. S. P., Wootton, R. E., Mottershaw, A., & Haworth, C. M. A. 2017 Social support and mental health in late adolescence are correlated for genetic, as well as environmental, reasons. *Scientific Reports 2017 7:1*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.1038/s41598-017-13449-2>
- Wati, E. D. L. A., Pamungkasari, E. P., & Dharmawan, R. 2017. Effects of Fruit and Vegetable Consumption, a Socio-Economic Factor of Adolescent Obesity in Surakarta City. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 02(01), 55–64. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2017.02.01.05>

- WHO. 2011. *Adolescent health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. 2019. *What are common health consequences of overweight and obesity?* <https://www.who.int/en/news-room/fact%02sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. 2021. *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wicaksono, L., & Safei, I. 2020. Pengaruh Olahraga Jalan Kaki Terhadap Antisipasi Reaksi Pada Lansia. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.24381>
- Zakaria, A. 2017. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep*. IRDH.