

**FAKTOR RISIKO KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME*
(CTS) PADA PEKERJA BAGIAN *PACKING* PERUSAHAAN
PRODUKSI KAWAT LAS DI KOTA TANGERANG
TAHUN 2022**

Dea Yolanda Mawaddah

Abstrak

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) merupakan gangguan muskuloskeletal pada tangan dengan gejala kesemutan, nyeri, hingga mati rasa. CTS dapat menyebabkan ketidakmampuan menggenggam pada tangan. Pekerjaan *packing* memiliki risiko tinggi terhadap CTS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko keluhan CTS pada pekerja bagian *packing* perusahaan produksi kawat las di Kota Tangerang pada tahun 2022. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 70 orang yang diperoleh dari perhitungan sampel minimal dengan rumus Slovin. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 84,3% pekerja bagian *packing* memiliki keluhan CTS. Faktor individu, yaitu usia ($p=0,042$, $POR=4,8$; 95% $CI=1,155—20,162$) memiliki hubungan dengan keluhan CTS, sedangkan jenis kelamin ($p=1,00$, $POR=0,8$; 95% $CI=0,211—2,392$) dan IMT ($p=0,267$, $POR=4,390$ 95% $CI=0,522—36,907$) tidak berhubungan dengan keluhan CTS. Faktor pekerjaan, yaitu masa kerja ($p=0,038$, $POR=6,1$; 95% $CI=1,215—30,828$) dan postur kerja ($p=0,027$, $POR=4,7$; 95% $CI=1,224—18,049$) memiliki hubungan dengan keluhan CTS. Oleh karena itu, pekerja disarankan untuk melakukan peregangan pada tangan sebelum memulai pekerjaan untuk mencegah terjadinya kejang otot.

Kata Kunci: CTS, faktor individu, faktor pekerjaan, pekerja *packing*

RISK FACTORS FOR CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) COMPLAINTS AMONG PACKING WORKERS AT WELDING ELECTRODE MANUFACTURER COMPANY IN TANGERANG IN 2022

Dea Yolanda Mawaddah

Abstract

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a musculoskeletal disorder of the hands with symptoms of tingling, pain and numbness. CTS can cause an inability to grip. Packing workers have a high risk of CTS. The purpose of this study was to determine the risk factors for CTS complaints among packing workers at welding electrode manufacturer company in Tangerang in 2022. A cross-sectional design was chosen for this research. The sample of this research consisted of 70 packing workers which were obtained from the minimum sample of Slovin calculation. Data were analyzed using a chi-square test. The results showed that there are 84,3% of packing workers had CTS complaints. The individuals factors which consist of age ($p=0,042$, $POR=4,8$; 95% $CI=1,155—20,162$) had a relationship with CTS complaints, meanwhile there were no relationship between gender ($p=1,00$, $POR=0,8$; 95% $CI=0,211—2,392$) and BMI ($p=0,267$, $POR=4,390$ 95% $CI=0,522—36,907$) with CTS complaints. The occupational factors, such as years of service ($p=0,038$, $POR=6,1$; 95% $CI=1,215—30,828$) and work posture ($p=0,027$, $POR=4,7$; 95% $CI=1,224—18,049$) had a relationship with CTS complaints. Therefore, workers are advised to stretch their hands before starting work to prevent muscle spasms.

Keywords: CTS, individual factors, occupational factors, packing workers