

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar mahasiswa di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tidak mengalami fobia sosial (86,1%).
- b. Sebagian besar mahasiswa di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta mengalami kecanduan internet tingkat sedang (67,6%) atau bermasalah dalam penggunaan internet yang artinya responden mulai sering mengalami beberapa permasalahan dari penggunaan internet, bagi responden internet adalah hal yang penting, namun tidak selalu menjadi yang utama dalam kehidupannya.
- c. Terdapat hubungan antara fobia sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, serta besar korelasi antara fobia sosial dengan kecanduan internet ($p = 0,307$) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta adalah lemah.
- d. Didapatkan tiga orang mahasiswa di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang memiliki gejala Depresi

V.2 Saran

1. Diharapkan agar mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dapat mengenali secara dini gejala fobia sosial seperti sulit untuk berkonsentrasi, berbicara cepat, menghindari kontak mata dengan orang lain, menghindari kegiatan atau situasi sosial, muka merah malu, berkeringat, menggigil, tegang, panik, jantung berdetak kencang, grogi, takut terhadap sesuatu yang belum terjadi, menjadi tidak percaya diri dan lainnya agar dapat berkonsultasi dengan pembimbing akademik.
2. Bagi mahasiswa yang memiliki gejala depresi, fobia sosial untuk berkonsultasi ke psikiater agar diberi penatalaksanaan. Hal ini penting karena bila tidak diketahui dan tidak diobati akan dapat

menimbulkan berbagai keterbatasan dalam kehidupan sosial, aktivitas profesional, kemampuan mencari nafkah, dan kontribusi terhadap masyarakat luas.

3. Bagi mahasiswa yang memiliki gejala kecanduan internet terutama pada jejaring sosial disarankan agar mengurangi lamanya waktu untuk berinternet, dan lebih aktif di kehidupan nyata.
4. Bagi pihak instansi disarankan agar Pembimbing Akademik dapat memantau mahasiswa yang memiliki fobia sosial dan kecanduan internet agar ditindaklanjuti secara dini.
5. Bagi Orangtua dan Masyarakat, penting untuk mengetahui gejala serta tanda dari depresi, fobia sosial dan kecanduan internet. Dukungan dari keluarga dan lingkungan berperan penting bagi kesembuhan para penderita.
6. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian terhadap seluruh faktor resiko dan faktor yang dapat berpengaruh terhadap kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.

