

# HUBUNGAN ANTARA FOBIA SOSIAL DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2016

**Eka Sulistyowati**

## **Abstrak**

Mahasiswa kedokteran sangat rentan untuk ketergantungan terhadap internet, mahasiswa menganggap internet sebagai sumber terpercaya. Hal ini dapat dikaitkan dengan beberapa faktor termasuk ketersediaan waktu, akses tak terbatas ke Internet, psikologis dan karakteristik perkembangan dewasa muda, terbatas atau tidak ada pengawasan orangtua, komunikasi dengan rekan-rekan dan dosen, Internet juga digunakan untuk melarikan diri dari masalah. Kecanduan internet berdampak pada kerusakan pada fungsi utama kepribadian, yakni fungsi pengendalian perasaan, fungsi akademis dan fungsi relasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara fobia sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa di fakultas kedokteran UPNVJ. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan pendekatan potong lintang. Sampel penelitian berjumlah 108 orang yang diambil menggunakan metode *Proportionate stratified random sampling* pada seluruh mahasiswa fakultas kedokteran UPNVJ. Hasil uji bivariat dengan teknik korelasi *Spearman* menunjukkan adanya hubungan antara fobia sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa di fakultas kedokteran UPNVJ ( $p=0,001$ ), dengan nilai  $r=0,307$  yang artinya kekuatan hubungannya lemah. Kesimpulan yang didapat adalah terdapat hubungan yang signifikan antara fobia sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa di fakultas kedokteran UPNVJ.

**Kata Kunci:** Fobia Sosial, Kecanduan Internet, Mahasiswa Kedokteran

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SOCIAL PHOBIA  
AND THE INTERNET ADDICTION IN THE STUDENTS OF  
MEDICAL FACULTY UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA 2016**

**Eka Sulistyowati**

**Abstract**

*The medical students risk to be addicted to internet, they thought internet is a reliable source. It can be related some factors, like the availability of time, unlimited access to internet. Psychological and developmental characteristics of young adults, no parents' advisory, for communication with friends and teachers, it also used to escape from problems. Internet addiction affects the personality of damage to the main function, that is the function of controlling feelings, academic functions and relationship functions. This study aims to determine the correlation between the social phobia with the internet addiction in the students of medical faculty UPNVJ. This study was an observational analytic research which use cross sectional method. The sample of the research were 108 people from medical faculty UPNVJ students who were selected by Proportionate stratified random sampling method. The bivariate test results with Spearman's correlation show an association in social phobia with internet addiction in students of medical faculty UPNVJ ( $p=0.001$ ), with a value of  $r=0.307$ , it mean that the power of the correlation was low. The conclusion of the research is there was a significant correlation between the social phobia and the internet addiction in students of medical faculty UPNVJ.*

**Keywords:** *Social phobia, Internet Addiction, Medical Student.*