

## DAFTAR PUSTAKA

- Adolphus, K., Lawton, C. L. and Dye, L 2013, 'The Effects of Breakfast on Behaviour and Academic Performance in Children and Adolescents', *Frontiers in Human Neuroscience*, 7(425), pp. 1–28. doi: 10.3389/fnhum.2013.00425.
- Alvio, A. . G 2019, *Hubungan Antara Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V SD No. 78/III Mukai Hilir Kec. Siulak Mukai Kab. Kerinci Tahun 2019, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis. Available at: <http://repo.stikesperintis.ac.id/723/>.
- Anggraini, V. L 2017, *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Murid di Sekolah Dasar Negeri Pesanggrahan 02 Jakarta, Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Anwar, D 2002, *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Terbaru. Surabaya: Amelia.
- Aprilia, D. *et al.* 2014, 'Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (Contingency Contracting) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKR1 SMK', *Ejournal.Undiksha.Ac.Id*, 2(1). Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JIBK/article/view/3940>.
- Asih, S. H. M. *et al.* 2017, 'Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang', *Urecol*, pp. 215–222.
- Badan POM RI 2013a, *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin*. Jakarta: Direktorat Standardisasi Produk Pangan, Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan, dan Bahan Berbahaya, Badan Pengawas Obat dan Makanan RI. Available at: [https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku\\_Pedoman\\_PJAS\\_untuk\\_Pencapaian\\_Gizi\\_Seimbang\\_\\_Orang\\_Tua\\_\\_Guru\\_\\_Pengelola\\_Kantin\\_.pdf](https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang__Orang_Tua__Guru__Pengelola_Kantin_.pdf).
- Badan POM RI 2013b, *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Pengawas dan/atau Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Standardisasi Produk Pangan, Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan, Dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia. Available at: [http://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku\\_Pedoman\\_PJAS\\_untuk\\_Pencapaian\\_Gizi\\_Seimbang\\_\\_Pengawas\\_dan-atau\\_Penyuluh\\_.pdf](http://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang__Pengawas_dan-atau_Penyuluh_.pdf).

- Candra, A 2020, *Pemeriksaan Status Gizi*. 1st edn. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Dimiyati and Mudjiono 2006, *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djamaluddin, A. and Wardana 2019, *Belajar Dan Pembelajaran 4 Pilar Peningkatan Kompetensi Pedagogis*, CV Kaaffah Learning Center. Edited by A. Syaddad. Jakarta: CV. KAAFFAH LEARNING CENTER.
- Djamarah, S. B. and Zain, A 2006, *Strategi Belajar Mengajar (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Echols, J. M. and Shadily, H 1989, *Kamus Indonesia Inggris: An Indonesia-English Dictionary*. Edisi Ketu. Jakarta: Gramedia.
- Ferawati and Sundari, S 2016, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa-Siswi SD Muhammadiyah Karang Tengah Imogiri Bantul Yogyakarta', *Ilmu Kebidanan*, 4(1), pp. 53–61.
- Fitriana, T. A 2020, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi pada Anak Usia 5 – 18 Tahun : A Narrative Review', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–21.
- Hanita, O 2021, *Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar dan Hasil Belajar Siswa di Kelas V SDN 24 Kota Bengkulu*, Skripsi. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu.
- Hapsari, P. W., Khusun, H. and Februhartanty, J 2018, *Pesan Gizi Seimbang pada Buku Ajar (sumber elektronik) Sebuah Upaya Promosi Gizi dan Kesehatan*. Pertama. Jakarta: SEAMEO RECFON.
- Hardinsyah, H. and Aries, M 2012, 'Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun Di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), p. 89. doi: 10.25182/jgp.2012.7.2.89-96.
- Harjatmo, T. P., Pari, H. M. and Wiyono, S 2017, *Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ilmiasih, R., Masruroh, N. L. and Ramulia, D 2017, 'Healthy Breakfast on Learning Concentration of Junior High School Students', *Atlantis Press : Advances in Health Sciences Research (AHSR), Science International Conference (HSIC 2017)*, 2(Hsic), pp. 147–156. doi: 10.2991/hsic-17.2017.23.
- Intiful, F. D. and Lartey, A 2014, 'Breakfast Habits among School Children in Selected Communities in The Eastern Region of Ghana', *Ghana medical journal*, 48(2), pp. 71–77. doi: 10.4314/gmj.v48i2.3.

- Kemenkes, R 2017, 'Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional', *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional; Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–158. Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>.
- Kemenkes RI 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*. Edited by Dirjen Bina Gizi dan KIA. Jakarta.
- Kemenkes RI 2019, *Laporan Nasional RISKESDAS 2018, Sekretariat Badan Litbang Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Sekretariat Badan Litbang Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>.
- Khalida, E., Fadlyana, E. and Somasetia, D. H 2015, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar dan Fungsi Kognitif pada Anak Sekolah Dasar', *Sari Pediatri*, 17(2), p. 89. doi: 10.14238/sp17.2.2015.89-94.
- Lestari, A. P 2017, *Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Anak Kelas 5-6 di SDN Manduro Kabuh, Skripsi*. Sekolah Tinggi Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Lestari, Y. N. *et al.* 2021, 'Breakfast Pattern, Nutritional Status, and Nutritional Intake of School-Age Children (Studies in Fifth-Grade Students of Kartika Elementary School, Banyu Urip, Surabaya)', *Child Education Journal*, 3(1), pp. 39–48. doi: 10.33086/cej.v3i1.1987.
- Lusiana, N 2020, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru', *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), pp. 92–96.
- Marhamah, Abzeni and Juwita 2014, 'Perilaku Konsumsi dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Serang', *Jurnal Matematika*, 15(2), pp. 97–105. Available at: <https://jurnal.ut.ac.id/index.php/jmst/article/view/463>.
- Mawarni, E. E 2018, 'Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah"', *Warta Pengabdian*, 11(4), pp. 97–107. doi: 10.19184/wrtp.v11i4.7238.
- Mawarni, E. E 2021, 'Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 203–207. doi: 2774-5848.
- Munawaroh, S., Muftiana, E. and Dwirahayu, Y 2020, 'Hubungan Kebiasaan Makan Pagi (Sarapan) Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD Muhammadiyah Terpadu Ponorogo', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). doi: 10.30651/jkm.v5i2.5817.

- Notoatmodjo, S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, R. D. and Kusudaryati, D. P. D 2018, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Siswa Sd Muhammadiyah Program Khusus Surakarta', *Urecol*, 1(1), pp. 272–277.
- Permenkes RI 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Indonesia: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes RI 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purba, D. A 2017, *Faktor Determinan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa SDN 2 Way Gabag, Skripsi*. Universitas Lampung.
- Purwanti, S. and Shoufiah, R 2017, 'Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi', *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kaltim*, (09), pp. 81–87.
- Rahmadani, P 2019, *Pengaruh Konsentrasi Siswa terhadap Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Ekonomi di Madrasah Aliyah Diniyah Puteri Pekanbaru, Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Santoso, S. and Ranti, A. L 2004, *Kesehatan & Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Saragi, L., Hasanah, O. and Huda, N 2015, 'Hubungan Sarapan Pagi dengan Aspek Biologis Anak Usia Sekolah', 2(2). Available at: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8285>.
- Sholihah, Q., Kuncoro, W. and Puni, S 2019, 'Analysis of the Effect of Breakfast on Concentration Levels and Student Achievement', *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 7(9), pp. 321–338. Available at: [www.ijicc.net](http://www.ijicc.net).
- Silalahi, R. G. H 2011, *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kesegaran Jasmani pada Murid SMP ST. Thomas 3 Medan Tahun 20211, Kesehatan Masyarakat*. Universitas Sumatera Utara.
- Sinaga, T. *et al.* 2012, 'Kualitas Sarapan Menu Sepinggian, Daya Terima, Tingkat Kesukaan, dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar', *Teknologi dan Kejuruan*, 35(1), pp. 93–102.
- Siregar, M. H. *et al.* 2021, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siregar, S 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Penerbit Kencana.

- Słowik, J. *et al.* 2019, 'Nutritional Status Assessment in Children and Adolescents with Various Levels of Physical Activity in Aspect of Obesity', *Obesity Facts*, 12(5), pp. 554–563. doi: 10.1159/000502698.
- Sofianita, N. I., Arini, F. A. and Meiyetriani, E 2015, 'Peran Pengetahuan Gizi Dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri', *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), pp. 57–62. Available at: <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/9313/7299>.
- Soheilipour, F. *et al.* 2019, 'Breakfast Habits, Nutritional Status and Their Relationship with Academic Performance in Elementary School Students of Tehran, Iran', *Medicine and Pharmacy Reports*, 92(1), pp. 52–58. doi: 10.15386/cjmed-956.
- Sukmandari, N. M. A., Septarini, N. W. and Pinatih, G. N. I 2018, 'Association Between Breakfast-Eating Habit and Attention-Concentration in Primary School Children: A Cross-sectional Study in Badung District', *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 6(1), p. 55. doi: 10.15562/phpma.v6i1.10.
- Susilowati, F., Lestari, N. E. and Shifa, N. A 2021, 'Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar dapat di Pengaruhi oleh Sarapan Pagi dan Status Gizi', *Oajjhs: Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(1), pp. 16–24.
- Syafril 2010, *Statistika*. Jilid 1. Padang: Sukabina Press.
- Syarfaini 2014, *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. I, Alauddin University Press. I. Edited by I. Ismail. Makassar: Alauddin University Press.
- Ukegbu, P. O 2016, 'Breakfast Eating Habits and Nutritional Status of Primary School Children in Rural Areas of Anambra State, Nigeria', *Advances in Nutrition An International Review Journal*, 7(1), p. 39A. doi: <https://doi.org/10.1093/advances/7.1.39A>.
- Wardana, Y. J 2019, *Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Anak SD Negeri 02 Balerejo Kabupaten Madiun*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.
- Wati, E. A 2021, *Analisis Konsentrasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Ekonomi di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Rumbio Jaya, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Wiradnyani, L. A. A. *et al.* 2016, *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*. Edited by R. Rahman and M. R. Arofah. Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI.

- Yao, J., Liu, Y. and Zhou, S 2019, 'Effect of Eating Breakfast on Cognitive Development of Elementary and Middle School Students: An Empirical Study Using Large-Scale Provincial Survey Data', *Medical Science Monitor*, 25, pp. 8843–8853. doi: 10.12659/MSM.920459.
- Yusup, F 2018, 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif', *Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23. Available at: <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtik/article/view/2100/1544>.
- Zhafirah, N 2018, *Hubungan Kebiasaan Sarapan Bergizi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas iii MI Al-Hikmah Pasar Minggu*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.