

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi karakteristik responden dari semua responden, yaitu mayoritas responden yang produktif berusia (20-35 tahun) sebesar (57,4%). Sebagian besar ibu hamil memiliki Pendidikan tinggi (SMA-PT) sebesar (60,7%). Sebagian besar ibu hamil tidak bekerja (IRT) (75,4%). Mayoritas penghasilan keluarga \leq UMK 4.377.231,93 (60,7%). Bumil didominasi memiliki kategori kandungan trimester III (50,8%) dengan paritas primipara (47,5%).
- b. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil anemia tentang tablet besi (Fe) dalam penelitian ini, yaitu sebagian besar responden punya pengetahuan berkecukupan (39,3%).
- c. Distribusi frekuensi sikap ibu hamil anemia pada studi, yaitu didominasi berorientasi dalam sikap negatif (54,1%).
- d. Distribusi frekuensi kasus anemia dalam studi, yaitu mayoritas responden mengidap defisit Hb kategori ringan (65,5%).
- e. Distribusi frekuensi kepatuhan mengonsumsi pil (Fe) dalam bumil anemia, yaitu didominasi oleh subyek enggan taat mengonsumsi pil Fe (62,3%).
- f. Terdapat hubungan bermakna dalam pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi pil (Fe) dalam bumil anemia Puskesmas Mekarsari kota Depok dengan *p-value* 0,000 yang berarti $p < 0,05$ dengan POR = 32,585 (95% CI: 6,352-167,161).
- g. Terdapat hubungan bermakna dalam sikap terhadap kepatuhan konsumsi pil (Fe) dalam bumil anemia Puskesmas Mekarsari Kota Depok dengan nilai *p-value* 0,04 yang berarti $p < 0,05$ dengan POR = 4,952 (95% CI: 1,614-15,1).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Puskesmas Mekarsari Kota Depok

Bagi Puskesmas Mekarsari Kota Depok diharapkan dapat meningkatkan sosialisasi kesehatan secara rutin yang bisa dilakukan saat kegiatan posyandu maupun melalui klinik bidan saat ibu hamil tengah melakukan pemeriksaan. Selain itu, juga dilakukan penyuluhan terkait gizi serta pentingnya mengkonsumsi tablet Fe secara tepat dan tahapan mengonsumsi pil Fe pada bumil defisit Hb maupun yang tidak anemia dengan cara memberikan brosur, pamflet, ataupun menayangkan video atau bisa juga dilakukan melalui diskusi bersama ibu hamil tersebut. Serta diharapkan pula dapat dilakukan pemantauan dalam mengonsumsi pil (Fe) melalui cara dibuatkannya kartu kontrol terkait konsumsi pil (Fe), selanjutnya bumil mengembalikan bungkus pil (fe) kepada petugas kesehatan dan menunjukkan jumlah tablet yang dikonsumsi, dan diperlukannya kunjungan rumah oleh kader atau petugas kesehatan untuk memastikan apakah ibu hamil benar-benar mengonsumsi tablet besi tersebut. Puskesmas memiliki peranan penting dalam mencegah anemia pada ibu hamil, maka dari itu Puskesmas harus selalu memantau dan mengawasi pemberian tablet Fe kepada ibu hamil.

V.2.2 Bagi Ibu Hamil Anemia

Bagi ibu hamil anemia yang terdapat pada Puskesmas Mekarsari Kota Depok lebih meningkatkan lagi dalam menggali informasi mengenai tablet Fe ataupun gizi agar tidak terkena anemia, karena berlandaskan temuan studi ini diperoleh responden berpengetahuan cukup dan rendah dalam memahami tablet Fe. Informasi mengenai tablet Fe dan gizi supaya tidak terjadi anemia dapat diperoleh dengan cara mencari informasi melalui internet yang berasal dari sumber terpercaya dan dari petugas Puskesmas. Informasi yang didapat ini sebaiknya dipahami dan dicerna dengan baik. Ibu hamil juga harus melakukan cek kesehatan secara rutin supaya bisa mencegah dari penyakit yang menjangkit pada ibu hamil. Semakin cepat diketahui maka akan semakin cepat dalam hal penanganannya.

V.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta

Bagi fakultas ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan acuan rujukan supaya dapat memberikan edukasi mengenai pentingnya pengetahuan tentang konsumsi pil fe dalam bumil mengidap anemia, sikap pada ibu hamil anemia, dan mengenai kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe).

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukkan variabel yang tidak diteliti dalam penelitian dan disarankan untuk melakukan intervensi agar dapat mengetahui perubahan sebelum dan sesudah diberikan intervensi terkait pengetahuan tentang pil (Fe), sikap bumil, dan juga ketaatan dalam mengonsumsi pil (Fe).