

DAFTAR PUSTAKA

- Anna Palmer dan Bryan Williams. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Airlangga
- Baeha, R. A., Tobing, B. L., Wruwu, B. J., Putra Zebua, C. A., & Nababan, T. 2020. Pengaruh Senam Jantung Terhadap Penurunan Hipertensi Di UPT Puskesmas Helvetia Medan 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 105–110.
- Darah, T., Dan, F. N., Pada, K., Hipertensi, K., & Jadid, N. 2022. *PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PUSKESMAS JABUNG SISIR PROBOLINGGO Umi Mariatul Ulfa¹, Handono Fathur Rahman², Ahmad Kholid Fauzi³*. 10(1), 1–13.
- Depkes, & RI. 2010. *Indikator Indonesia Sehat 2018*.
- Doddy, I. 2017. *Http://www.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/116111*. 17(1), 204–210.
- Dunn, A. L., & Blair, S. N. 2013. Exercise prescription. *Physical Activity And Mental Health*, 49–62. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-136-7-200204020-00027>
- Ekasari, Riasmini, Hartini. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Jakarta: Wineka Media
- Engel. 2014. 済無No Title No Title No Title. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 1*.
- Jatiningsih, K. 2016. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lanjut Usia Di Desa Wotgaleh Sukoharjo. *Naskah Publikasi*, 1–7.
- Kemenkes. 2017. *Analisis Lansia di Indonesia*.
- KNBS. 2021. *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title*. 4(1), 6.
- Luis, F., & Moncayo, G. (n.d.). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title*.
- Mahardani. 2010. *Buku ajar hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika

- Maryam, R. Sitti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan, Penelitian Ilmiah*. 2(2), Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. Faculty of Medicine, University of Lampung. vol. 4, No. 5, pp. 11
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Patton, G. C., Coffey, C., Carlin, J. B., Degenhardt, L., Hall, W., & Lynskey, M. 2002. *Cohort Study Cohort Study*. 325, 1195–1198.
- Potter, Patricia A; Anne Griffin Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Vol 2(4). Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 517-688
- Pristianto, A., Adiputra, N., & Irfan, M. 2016. Perbandingan Kombinasi Bergantian Senam Lansia Dan Latihan Core Stability Dengan Hanya Senam Lansia Terhadap Peningkatan Keseimbangan Statis Lansia. *Sport and Fitness Journal*, 4(1), 1–15.
- Roni, S. 2009. Senam vitalisasi otak meningkatkan kognitif lansia. Jakarta : Salemba Medika.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Pembuluh Darah dan Tekanan Darah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 297-340
- Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut Usia. *Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut Usia*, 147–160.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8*. Jakarta : EGC.
- Stanley, M., Blair, K. A., & Beare, P. G. 2005. *Gerontological Nursing: Promoting successful Aging With Older Adult (3th ed.)*.
- Wibowo, Hadiyanto. 2003. *Lanjut Usia dan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafindo Persada
- Widianti, Anggriana, Tri & Oroverawati. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika