

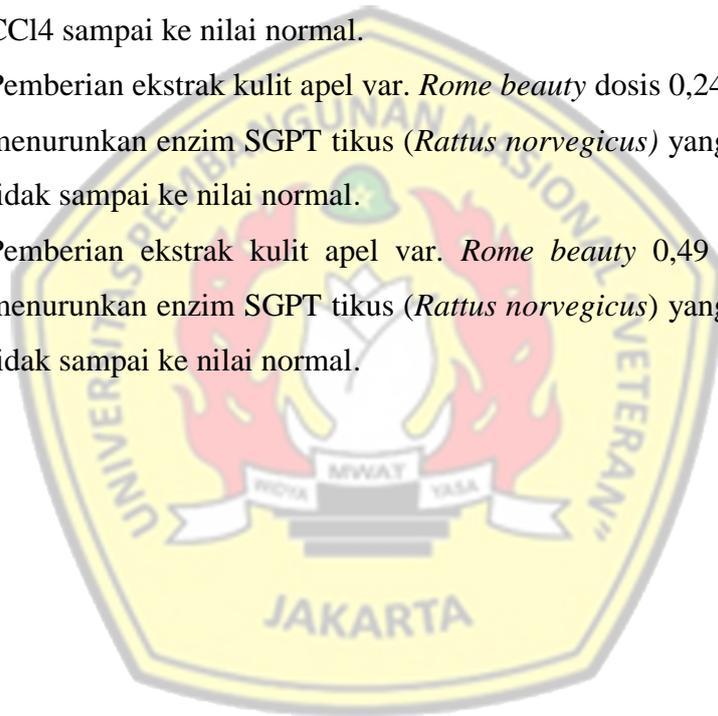
BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pemberian Ekstrak kulit apel var. *Rome beauty* dosis 0,12 mg/kgBB dapat menurunkan enzim SGPT tikus (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi CCl₄ sampai ke nilai normal.
- b. Pemberian ekstrak kulit apel var. *Rome beauty* dosis 0,24 mg/kgBB dapat menurunkan enzim SGPT tikus (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi CCl₄ tidak sampai ke nilai normal.
- c. Pemberian ekstrak kulit apel var. *Rome beauty* 0,49 mg/kgBB dapat menurunkan enzim SGPT tikus (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi CCl₄ tidak sampai ke nilai normal.



V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan, antara lain sebagai berikut:

a. Bagi Masyarakat Umum

Memberikan informasi adanya manfaat kulit apel var. *rome beauty* sebagai antioksidan yang berperan dalam pencegahan maupun pengobatan penyakit hepar .

b. Bagi Masyarakat Peneliti

- 1) Dilakukan penelitian dengan *pre and post test controlled group design* untuk mengetahui persentase penurunan sebelum dan sesudah perlakuan.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek hepatoprotektor ekstrak kulit apel var.*rome beauty* dengan menggunakan parameter lain, misalnya pemeriksaan bilirubin total atau pemeriksaan jaringan hepar.
- 3) Dapat dilakukan penelitian dengan menggunakan agen induksi hepatotoksik yang lain, misalnya obat-obatan yang dapat menyebabkan kerusakan hepar (paracetamol, isoniazid, dll).
- 4) Dapat dilakukan penelitian uji klinis pada manusia.