

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RSUP PT. KAWASAN BERIKAT NUSANTARA TAHUN 2022

Anifa Dhiya Rifqiya

Abstrak

Tempat kerja merupakan salah satu tempat dimana pemicu stres dapat berkembang. Stres kerja merupakan hal umum yang dapat dialami oleh para pekerja salah satunya adalah perawat. Perawat merupakan profesi yang beresiko tinggi terhadap stres. Berdasarkan hasil wawancara, perawat mengeluhkan gejala stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di RSUD Pekerja PT. Kawasan Berikat Nusantara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah sebanyak 65 perawat dengan menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan *pulse oximeter*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan antara kelelahan kerja ($p=0,042$; $OR=3,429$; $CI=1,167-10,070$), beban kerja fisik ($p=0,027$; $OR=3,795$; $CI=1,287-11,185$), dan shift kerja ($p=0,037$; $OR=2,200$; $CI=0,567-8,539$) memiliki hubungan yang bermakna dengan stres kerja. Penelitian ini menyimpulkan bahwa kelelahan kerja, beban kerja fisik dan shift kerja memiliki hubungan yang bermakna dengan stres kerja. Oleh sebab itu, pihak rumah sakit diharapkan untuk lebih memperhatikan perawat seperti dengan membuat tempat untuk berdiskusi untuk membahas terkait permasalahan perawat yang menyebabkan stres sehingga stres dalam pekerjaan dapat dihindarkan.

Kata kunci: Stres Kerja, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik, Shift Kerja

FACTORS ASSOCIATED OF WORK STRESS ON NURSES AT RSUP PT. KAWASAN BERIKAT NUSANTARA IN 2022

Anifa Dhiya Rifqiya

Abstract

The workplace is a place where stressors can thrive. Work stress is a common thing that can be experienced by workers, one of which is a nurse. Nursing is a profession that has a high risk of stress. Based on the results of interviews, nurses complained of symptoms of work stress. This study aims to determine the factors associated with work stress on nurses at RSU Workers PT. Kawasan Berikat Nusantara. This research is a quantitative research with cross sectional design. The sample of this study was 65 nurses using the total sampling method. The research instrument used was a questionnaire and a pulse oximeter. The results of bivariate analysis using the chi square test showed that there was a relationship between work fatigue ($p=0.042$; $OR=3.429$; $CI=1.167-10.070$), physical workload ($p=0.027$; $OR=3.795$; $CI=1.287-11.185$), and shifts. work ($p=0.037$; $OR=2,200$; $CI=0,567-8,539$) had a significant relationship with work stress. This study concludes that work fatigue, physical workload and work shifts have a significant relationship with work stress. Therefore, the hospital is expected to pay more attention to nurses, such as by creating a place to discuss issues related to nurses that cause stress so that stress at work can be avoided.

Keywords: *Work Stress, Work Fatigue, Physical Workload, Work Shift*