

## DAFTAR PUSTAKA

- Asaad, S. Al *et al.* 2022, 'Occupational Musculoskeletal Disorders among Dental Students in Syria'. doi: 10.21203/rs.3.rs-1711675/v1.
- Asali, A., Widjasena, B. and Kurniawan, B. 2017, 'Hubungan Tingkat Pencahayaan Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Operator Jahit Po. Seventeen Glory Salatiga', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18862>.
- Batara, G. O., Doda, D. V. D. and Wungouw, H. I. S. 2021, 'Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Gawai pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19', *Jurnal Biomedik*, 13(2). doi: 10.35790/jbm.13.2.2021.31767.
- Canadian Centre for Occupational Health and Safety, 2014, *Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs): OSH Answers*. Available at: <https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>.
- Cho, K., Cho, H. Y. and Han, G. S. 2016, 'Risk factors associated with musculoskeletal symptoms in Korean dental practitioners', *Journal of Physical Therapy Science*, 28(1). doi: 10.1589/jpts.28.56.
- Darmawan, A. P., Doda, D. V. D. and Sapulete, I. M. 2020, 'Musculoskeletal Disorder pada Ekstremitas Atas akibat Penggunaan Telepon Cerdas secara Aktif pada Remaja Pelajar SMA', *Medical Scope Journal*, 1(2). doi: 10.35790/msj.1.2.2020.28005.
- Devi, T., Purba, I. G. and Lestari, M. 2017, 'Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders ( MSDs ) Pada Aktivitas Pengangkutan Beras di PT Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2). Available at: <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/viewFile/463/pdf>.
- Fahmiawati, N. A., Fatimah, A. and Listyandini, R. 2021, 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder ( MSDs ) Pada Petani Padi Desa Neglasari Kecamatan Purabaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019', 4(5). Available at: <http://150.107.142.43/index.php/promotor/article/view/5654>.
- Farkhatun, U. M. I. 2021, *Model Pembelajaran Hybrid Pada Masa Pandemi Covid-19 di Madrasah Ibtidaiyah Darul Hikmah Bantarsoka*. Purwokerto. Available at: <http://repository.iainpurwokerto.ac.id/11224/>.

- Goalbertus and Putri, M. B. 2022, 'Hubungan Kebiasaan Olahraga, Jenis Kelamin, dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Mahasiswa Profesi Dokter Gigi', *Jurnal Medika Hutama*, 3(2). Available at: <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/467/323>
- Hafeez, M., Saeed, A. and Ghauri, M. W. 2022, 'Prevalence of Musculoskeletal Disorders and Distribution of Pain Among Female Students of The Islamia University of Bahawalpur', *The Superior Journal of Physical Therapy and Rehabilitation*, 2(1). Available at: [https://www.researchgate.net/profile/Muhammad-Hafeez/publication/359865555\\_Prevalence\\_of\\_Musculoskeletal\\_Disorders\\_and\\_Distribution\\_of\\_Pain\\_Among\\_Female\\_Students\\_of\\_The\\_Islamia\\_University\\_of\\_Bahawalpur\\_Article\\_Information\\_Abstract\\_Corresponding\\_Author/lin](https://www.researchgate.net/profile/Muhammad-Hafeez/publication/359865555_Prevalence_of_Musculoskeletal_Disorders_and_Distribution_of_Pain_Among_Female_Students_of_The_Islamia_University_of_Bahawalpur_Article_Information_Abstract_Corresponding_Author/lin).
- Hardianto, Trisnawati, E. and Rossa, I. 2015, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Karyawan Bank X', *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, 2(2). Available at: <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM/article/view/328>.
- Helmi, Z. N. 2012, *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Helmina, Diani, N. and Hafifah, I. 2019, 'Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja dan Kebiasaan Olahraga dengan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat', *Caring Nursing Journal*, 3(1). Available at: <https://journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing/article/view/245>.
- Icsal, M., Sabilu, Y. and Pratiwi, A. D. 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penjait Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*. Available at: <https://www.neliti.com/publications/184143/faktor-yang-berhubungan-dengan-keluhan-musculoskeletal-disorders-msds-pada-penja>.
- Izhar, M. D., Butar, M. B. and Nasution, H. S. 2022, 'Determinan Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Universitas Jambi Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), pp. 85–93. doi: 10.22216/endurance.v7i1.806.
- Kemendikbud. 2020, *SE Mendikbud: Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah untuk Mencegah Penyebaran Covid-19*, [Kemdikbud.go.id](https://www.kemdikbud.go.id). Available at: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/se-mendikbud-pembelajaran-secara-daring-dan-bekerja-dari-rumah-untuk-mencegah-penyebaran-covid19>.
- Kemenkes RI. 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014*

*Tentang Pedoman Gizi Seimbang.* Available at: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_41_ttg_Pedoman_Gizi_Seimbang.pdf).

Khoffiya, A. N., Suwondo, A. and Jayanti, S. 2019, 'Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/24970>.

Kuswana, W. S. 2014, *Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja*. Edited by P. Latifah. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Leite, W. K. dos S. et al. 2019, 'Risk factors for work-related musculoskeletal disorders among workers in the footwear industry: a cross-sectional study', *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 27(2). doi: 10.1080/10803548.2019.1579966.

Moodley, M., Ismail, F. and Kriel, A. 2020, 'Work-related musculoskeletal disorders amongst undergraduate nursing students at the University of Johannesburg', *Health SA Gesondheid*, 25, pp. 1–9. doi: 10.4102/HSAG.V25I0.1460.

Ningrum, V., Bakar, A. and Rifani. 2019, 'Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder Pada Dokter Gigi dan Mahasiswa Kedokteran Gigi di Sumatera Barat', *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 6(1), pp. 17–23. Available at: <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/bdent/article/view/143>.

NIOSH. 2007, *Ergonomi Guidelines for Manual Material Handling*, NIOSH Publications Disseminations. Columbia.

Nuryadi *et al.* 2017, *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media. Available at: [http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6667/1/Buku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf](http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6667/1/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf).

P2PTM Kemenkes RI. 2019, *Anjuran Menkes Nila soal Durasi Waktu Olahraga*. Available at: [http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nila-soal-durasi-waktu-olahraga#:~:text=Banyak sekali kan anak muda,ditulis Senin%2C 18 Maret 2019.&text=Menteri Kesehatan RI Nila Moeloek,minimal 30 menit setiap hari](http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nila-soal-durasi-waktu-olahraga#:~:text=Banyak%20sekali%20kan%20anak%20muda,ditulis%20Senin%2018%20Maret%202019.&text=Menteri%20Kesehatan%20RI%20Nila%20Moeloek,minimal%2030%20menit%20setiap%20hari).

P2PTM Kemenkes RI. 2021, *Postur Tubuh Yang Baik Ketika Menggunakan Komputer*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/gangguan-indera-fungsional/page/2/bagaimana-postur-yang-baik-saat-di-depan-komputer-yuk-simak>.

- Padmiswari, N. K. S. and Griadhi, I. P. A. 2017, 'Hubungan Sikap Duduk dan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Perak di Desa Celuk, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar', *E-Jurnal Medika*, 6(2). Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/28963>.
- Prahastuti, B. S., Djaali, N. A. and Usman, S. 2021, 'Faktor Risiko Gejala Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Buruh Pasar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1). doi: 10.37012/jik.v13i1.516.
- Prajapati, S. P. and Purohit, A. 2021, 'Prevalence of Musculoskeletal Disorder among College Students in Times of COVID-19 Pandemic - An Observational Study', *International Journal of Health Sciences and Research*, 11(10). doi: 10.52403/ijhsr.20211028.
- Prawira, M. A. *et al.* 2017, 'Faktor Yang Berhubungan Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Universitas Udayana Tahun 2016', 1(2). Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/235573652.pdf>.
- Puspitasari, A. 2012, *Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop dan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa Sarjana Reguler Fakultas Ilmu Komputer Universitas Indonesia*. Available at: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20297471&lokasi=lokal>.
- Rahmawati, U. 2020, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Panorama Kota Bengkulu', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 17(1). Available at: <https://ejournal.kesling-poltekkesbjm.com/index.php/JKL/article/download/225/109>.
- Salsabila, S., Narwanto, M. I. and Wulandari, P. 2022, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jember di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1). doi: 10.33221/jikes.v21i1.1557.
- Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I. and Angliadi, E. 2015, 'Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado', *e-CliniC*, 3(2). doi: 10.35790/ecl.3.2.2015.8602.
- Senarath, M., Thalwaththe, S. and Tennakoon, S. 2021, 'Prevalence of Selected Musculoskeletal Disorders among the Students of Faculty of Allied Health Sciences, University of Peradeniya', *Journal of Musculoskeletal Disorders and Treatment*, 7(2). doi: 10.23937/2572-3243.1510097.
- Subagyo, A. 2017, 'Kualitas Penerangan Yang Baik Sebagai Penunjang Proses Belajar Mengajar di Kelas', 13(1). Available at: <https://jurnal.polines.ac.id/index.php/orbith/article/view/947/770>.

- Tambun, M. S. M. O. S. S. and Oktaviannoor, H. 2021, 'Kelelahan Mata dan Keluhan MSDs Perkuliahan Daring Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa di Tiga Fakultas Universitas Sari Mulia (Program Studi Teknik Industri, D-IV Promosi Kesehatan dan Program Studi Manajemen)', *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 5(2), p. 92. doi: 10.35194/jmstsi.v5i2.1427.
- Tarwaka. 2004, *Ergonomi Untuk Kesehatan, Keselamatan, Dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Tarwaka. 2010, *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2011, *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan, dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA Press Utari.
- Tarwaka. 2014, *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2015, *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tjahayuningtyas, A. 2019, 'Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Informal', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1). doi: 10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10.
- Viswanatha, P. A. and Adiatmika, I. P. G. 2020, 'Hubungan Rutinitas Olahraga dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(2). Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/59297/34399/>.
- Wicaksono, R. E., Suroto and Widjasena, B. 2016, 'Hubungan Postur, Durasi dan Frekuensi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/13400>.
- Wijaya, P. G. P. M., Wijyanthi, I. A. S. and Widyastuti, K. 2019, 'Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Pemain Game Online', *Intisari Sains Medis*, 10(3). doi: 10.15562/ism.v10i3.495.
- Zafar, H. and Almosa, N. 2019, 'Prevalence of Work-related Musculoskeletal Disorders among Dental Students of King Saud University, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia', *The Journal of Contemporary Dental Practice*, 20(4). Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31308275/>.

Zar, A. 2012, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Upper Limb Extremities Mahasiswa Ketika Proses Belajar Mengajar di Kelas Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2012*. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25953/1/AbuZar-fkik.pdf>.