



**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FINGER HOLD THERAPY* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN INFEKSI
LUKA OPERASI (ILO) APPENDIKTOMI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AFIFAH JIHAN RAMADHAN

2110721113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FINGER HOLD THERAPY* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN INFEKSI
LUKA OPERASI (ILO) APPENDIKTOMI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AFIFAH JIHAN RAMADHAN

2110721113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PENYATAAN ORISINILITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Jihan Ramadhan
NIM : 2110721113
Tanggal : 16 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2022

Yang menyatakan,


Afifah Jihan Ramadhan

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Jihan Ramadhan
NIM : 2110721113
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Praktik Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Finger Hold Therapy* untuk Mengurangi Skala nyeri pada Pasien Infeksi Luka Operasi (ILO) appendiktomi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 16 April 2022

Yang menyatakan,



(Afifah Jihan Ramadhan)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:


Nama : Afifah Jihan Ramadhan

NIM : 2110721113


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Finger Hold Therapy Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien
Infeksi Luka Operasi (ILO) Appendiktomi Di Rumah Sakit
Bhayangkara Tk. I Raden Said Sukanto Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

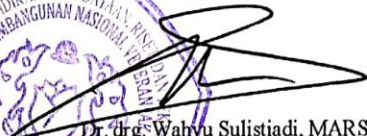
Ketua Penguji


Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep


Penguji I


Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES


Ns. Dora Samara, SKep, MKep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2022



**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FINGER HOLD THERAPY* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN INFEKSI
LUKA OPERASI (ILO) APPENDIKTOMI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

Afifah Jihan Ramadhan

Abstrak

Penyakit apendisitis sering dijumpai pada unit pelayanan kesehatan diseluruh dunia, rata-rata kejadian apendisitis akut kurang lebih 100 per 100.000 pasien tiap tahun di negara berkembang dan termasuk angka kesakitan tertinggi diantara negara ASEAN lainnya. Salah satu terapi medis pengobatan apendisitis adalah dengan operasi apendiktomi, pasien pasca apendiktomi dapat mengalami komplikasi yaitu salah satunya adalah infeksi luka operasi, tingkat rata-rata kejadian infeksi pasca apendiktomi antara 1,2% hingga 1,6%. Hal yang dapat mengganggu pasien dengan infeksi pasca apendiktomi adalah nyeri. Persepsi nyeri dapat diatasi oleh terapi farmakologis dan non farmakologis maupun kombinasi antara keduanya. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini yaitu untuk mengetahui apakah pemberian terapi tambahan non farmakologis berupa *finger hold therapy* dapat menurunkan maupun mengontrol nyeri pada pasien infeksi luka pasca operasi apendiktomi di RS Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto. Instrumen yang digunakan dalam pengukuran skala nyeri yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil yang diperoleh atas penelitian ini, berkurangnya 2 skala nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan) setelah diberikan intervensi tambahan *finger hold therapy* selama 3 hari. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa *finger hold therapy* bisa menurunkan rasa nyeri pada pasien infeksi luka pasca operasi apendiktomi.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Apendiktomi, Infeksi Luka Operasi

**NURSING CARE ANALYSIS PRACTICES WITH FINGER
HOLD THERAPY INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN
PATIENTS WITH SURGICAL SITE INFECTION
APPENDIKTOMI IN BHAYANGKARA HOSPITAL
TK. I RADEN SAID SUKANTO JAKARTA**

Afifah Jihan Ramadhan

Abstract

Appendicitis is often found in health care units around the world, the average incidence of acute appendicitis is approximately 100 per 100,000 patients each year in developing countries and includes the highest morbidity rate among other ASEAN countries. One of the medical therapies for the treatment of appendicitis is appendectomy surgery, post-appendectomy patients can experience complications, one of which is surgical wound infection, the average rate of post-appendectomy infection is between 1.2% to 1.6%. The thing that can bother patients with post-appendectomy infection is pain. Pain perception can be overcome by pharmacological and non-pharmacological therapy or a combination of the two. The purpose of providing nursing care is to determine whether the provision of non-pharmacological additional therapy in the form of finger hold therapy can reduce or control pain in post-operative wound infection patients at Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto Hospital. The instrument used in measuring the pain scale is the Numeric Rating Scale (NRS). The results obtained in this study, reduced 2 pain scales from a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 3 (mild pain) after being given an additional intervention of finger hold therapy for 3 days. In this study it was concluded that finger hold therapy could reduce pain in post-operative wound infection patients appendectomy.

Keywords: Acute Pain, Appendectomy, Surgical Wound Infection

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Analisis Praktik Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Finger Hold Therapy* untuk Mengurangi Skala nyeri pada Pasien Infeksi Luka Operasi (ILO) appendiktomi” dapat terselesaikan. Penyusunan karya akhir ilmiah ini dimulai sejak Januari 2022.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep, MB selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan serta Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep, MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada Papah saya Yudi Hermawan dan Erlin Ernawati Mamah saya tercinta, serta keluarga saya, Tante Yanti, Adik saya tercinta Sheryl dan Zivana yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa selama proses pembuatan karya akhir ilmiah ini.

Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada teman-teman saya dari awal perkuliahan S1 Keperawatan Sasa, Nenden, Ifa, dan Arum yang sampai saat ini masih menemani dan mendoakan, terimakasih untuk teman terkasih saya Ayu, Erlin, dan Ajeng yang selalu memberikan support serta doa. Serta teman-teman satu bimbingan peminatan keperawatan medikal bedah yang selalu membantu dan menyemangati satu sama lain, teman-teman Ners dan pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 5 April 2022

Penulis



(Afifah Jihan Ramadhan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Apendisitis.....	6
II.2 Indikasi Apendiktomi.....	7
II.3 Komplikasi Apendiktomi.....	7
II.4 Konsep Nyeri.....	8
II.5 Pengukuran skala nyeri.....	12
II.6 Finger Hold Therapy atau terapi genggam jari.....	13
II.7 Prosedur <i>Finger Hold Therapy</i>	14
II.8 Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	21
III.1 Pengkajian Kasus.....	21
III.2 Data Fokus.....	30
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	35
III.4 Rencana Keperawatan.....	36
III.5 Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	39
III.6 Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	43
III.7 Pasien Resume.....	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian terkait.....	63
IV.2 Analisis penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus.....	64

BAB V PRODUK LUARAN	67
V.1 Gambaran Produk	67
V.2 Legalitas Produk	67
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan	68
BAB VI PENUTUP	70
VI.1 Kesimpulan	70
VI.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Teori Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 2	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan.....	27
Tabel 3	Data Fokus	30
Tabel 4	Rencana Keperawatan	36
Tabel 5	Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	43
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	50
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	53
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	56
Tabel 10	Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan Pre dan Post Intervensi.....	64
Tabel 11	Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume non Intervensi	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Genogram Pasien Kelolaan	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitor
- Lampiran 4 Materi Booklet
- Lampiran 5 Produk Booklet
- Lampiran 6 Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 7 Sertifikat HKI
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Turnitin KIAN