

EDUKASI MANAJEMEN RESIKO JATUH PADA PASIEN DAN KELUARGA DENGAN MEDIA POSTER DAN *LEAFLET* DI RUMAH SAKIT

Yahya Syukria

Abstrak

Resiko jatuh merupakan kejadian yang bisa dicegah yang akan berdampak pada fisik seperti memar, fraktur, bahkan perdarahan, selain itu juga dapat merugikan karena meningkatkan biaya perawatan. Angka kejadian di Indonesia pasien jatuh sebanyak 5,15% menyebabkan timbulnya kasus kejadian tidak diharapkan dan kejadian nyaris cedera. Keluarga pasien membutuhkan pengetahuan yang baik untuk berperan dalam mencegah pasien terjatuh. Edukasi melalui media Poster dan Leaflet belum pernah dilakukan di ruangan ini. Survey tingkat pengetahuan keluarga tentang manajemen resiko jatuh melalui kuesioner mendapatkan hasil dari 10 keluarga pasien terdapat 1 (10%) orang yang berpengetahuan kurang dan 5 (50%) orang berpengetahuan cukup. Tujuan kegiatan ini adalah untuk melihat efektifitas penerapan evidence based nursing edukasi pasien dan keluarga mengenai manajemen resiko jatuh melalui media Poster dan Leaflet dan dijadikan alternatif untuk meningkatkan pengetahuan keluarga. Intervensi diberikan kepada pasien dan keluarga, kemudian membandingkan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Hasil didapatkan peningkatan pengetahuan keluarga pasien menjadi 1 (10%) orang berpengetahuan cukup dan 9 (90%) orang berpengetahuan baik. Intervensi edukasi pasien dan keluarga terbukti efektif meningkatkan pengetahuan. Diharapkan pihak manajemen rumah sakit dapat meningkatkan pengetahuan keluarga pasien dan fasilitas ruangan untuk mengoptimalkan edukasi manajemen resiko jatuh dengan menerapkan evidence base yang telah terbukti meningkatkan pengetahuan keluarga pasien.

Kata kunci: Edukasi, Keluarga, Resiko jatuh.

FALL RISK MANAGEMENT EDUCATION TO PATIENTS AND FAMILY WITH POSTER AND LEAFLET MEDIA IN HOSPITAL

Yahya Syukria

Abstract

The risk of falling is a preventable event that will have a physical impact such as bruising, fracture, and even bleeding, but it can also be detrimental because it increases the cost of treatment. The incidence rate in Indonesia is 5.15% of patients falling causing cases of unexpected events and near-injury events. The patient's family needs good knowledge to play a role in preventing the patient from falling. Education through posters and leaflets has never been done in this room. A survey on the level of family knowledge about fall risk management through questionnaires obtained results from 10 patients' families, there were 1 (10%) people with less knowledge and 5 (50%) people with sufficient knowledge. The purpose of this activity is to see the effectiveness of the application of evidence-based nursing in educating patients and families about fall risk management through posters and leaflets and as an alternative to increasing family knowledge. The intervention was given to the patient and family, then compared the level of knowledge before and after the intervention. The results showed an increase in the knowledge of the patient's family to 1 (10%) people with sufficient knowledge and 9 (90%) people with good knowledge. Patient and family education interventions are proven to be effective in increasing knowledge. It is hoped that the hospital management can increase the knowledge of the patient's family and room facilities to optimize fall risk management education by applying an evidence base that has been proven to increase the knowledge of the patient's family.

Keywords: Education, Family, Fall risk