

DAFTAR PUSTAKA

- Ambun, a. k. p. t. i. d. l. b. p. d. r. r. i., & bukittinggi, s. l. 3 r. d. a. m. 2018. *Oleh : iqbal arif nim : 1514401007*.
- Arwinno, L. D. 2018. Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416.
- Atika Rahmawati. 2021. Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 402–406.
- Dewi, P. A. S. K., & Suyoga Hindhuyana, I. P. 2021. Pranayama dalam Prenatal Yoga. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(2), 136. <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i2.2658>
- Dewi, R. P., & Hidayah, S. N. 2019. Metode Study Kasus. *Skripsi*, 19.
- Fitriani, T. A., Salamah, Q. N., & Nisa, H. 2021. Keluhan Low Back Pain Selama Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(2), 133–142. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mpk/article/view/4180>
- Islami, I., & Ariyanti, T. 2019. Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 49. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.623>
- Khalifah, S. 2019. Resiko Keluhan Low Back Pain Terhadap Kejadian Incontinence Urine Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Leuwiliang, Bogor Jawa Barat 2019. *ペインクリニック学会治療指針 2*, 126(1), 1–7.
- Lily Yulaikhah, S. si. . 2019. Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. 2019. Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>
- Nuryaningsih, F. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Alfabeta.
- Pemula, P. D. 2017. *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan Prosedurnya*. 110265, 110493.
- Purnamasari, K. D. 2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>

- Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. 2019. Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148–152. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>
- Saptyani, P. M., Suwondo, A., & Runjati, R. 2020. Utilization of Back Movement Technique to Intensity of Low Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 535–542. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.335>
- Sejati, S. 2019. Hubungan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Pada Pekerja Di Sentra Industri Tempe Wilayah Kedungsari Kota Magelang. *Jurnal Kesehatan*, 17(1), 74–84.
- Soeharyo Hadi Saputro, R. D. C. R. 2017. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1–10. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/download/56/3>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Indonesia*. Alfabeta.
- Wahab, A. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran. *Biomedika*, 11(1), 35. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.7599>
- Wulandari, P., Retnaningsih, D., & Aliyah, E. 2018. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat kecemasan pada ibu Primigravida TRimester II dan di Studio QIta Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia. *Ejournal Keperawatan*, 1(10), 25–34. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>