

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. B G1P0A0 (24 MINGGU) DENGAN LOW BACK PAIN DI CIMAHPAR KECAMATAN BOGOR UTARA KOTA BOGOR

Mutya Ayu Septia

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan pada trimester II sering terjadi nyeri. Nyeri tersebut menyebabkan ketakutan dan kecemasan sehingga dapat meningkatkan stress dan perubahan fisiologis yang drastis selama kehamilan trimester II. Nyeri pada bagian punggung ibu hamil adalah salah satu keluhan yang paling sering dilaporkan dikalangan ibu hamil trimester II. Low Back Pain terjadi pada ibu hamil trimester II karena merupakan nyeri yang terjadi akibat perubahan postur yang terjadi akibat penambahan beban kandungan yang semakin besar yang menyebabkan penambahan sudut lengkungan tulang belakang. Pertambahan sudut lengkungan menyebabkan fleksibilitas dan mobilitas dari lumbal menjadi menurun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny. B (G1P0A0) trimester II kehamilan di Cimahpar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor, usia 21 tahun dan hamil usia kandungan trimester II, yang dilakukan dengan cara pengumpulan data melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pengumpulan data lainnya seperti hasil laboratorium. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen fisiologis (Muskuloskeletal). Pengukuran nyeri menggunakan skala intensitas nyeri numeric 0-10, serta menggunakan tanda-tanda vital. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi diagnosa selanjutnya. Dalam 3x24 jam masalah nyeri akut berhubungan dengan agen fisiologis (Muskuloskeletal) dapat teratasi. **Kesimpulan:** melakukan senam yoga agar mengatasi nyeri pinggang tersebut.

Kata kunci : Kehamilan, Low Back Pain, Asuhan Keperawatan.

CASE STUDY: NURSING CARE OF PREGNANT WOMEN NY. B G1POA0 (24 WEEKS) WITH LOW BACK PAIN IN CIMAHPAR BOGOR UTARA DISTRICT BOGOR CITY

Mutya Ayu Septia

Abstract

Background: Pregnancy in the second trimester is often painful. This pain causes fear and anxiety so that it can increase stress and drastic physiological changes during pregnancy in the second trimester. Pain on the back of pregnant women is one of the most frequently reported complaints among pregnant women in the second trimester. Low Back Pain tends to occur in the second trimester of pregnancy because it is pain that occurs due to changes in posture that occur due to an increase in the weight of the uterus which causes an increase in the angle of spinal curvature. An increase in the angle of curvature causes flexibility and mobility and the lumbar spine to decrease. **Method:** This study uses a case study method. nursing care for pregnant women Mrs. B (GIPOA0) in the second trimester of pregnancy in Cimahpar, North Bogor District, Bogor City, 21 years old and pregnant in the second trimester of pregnancy which was carried out by collecting data through home visits, interviews, observations, physical examinations and collection of Tuinnyt data such as laboratory results. **Results:** Diagnosis the main nursing care is acute pain associated with physiological agents (musculoikeletal) Pain measurement using the intensity of the mumeric nerves 0 10. After administering vital signs Implementation of nursing actions according to priorities that have been made and completed, the next diagnostic intervention Within 3x24 hours of acute venereal problems related to physiological agents (Musculoskeletal) can be overcome. **Conclusion:** do yoga exercises to treat low back pain.

Keywords : Pregnancy, Low Back Pain, Nursing Care.