

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada Ibu Hamil di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru didapatkan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

- a. Distribusi Frekuensi karakteristik responden ibu hamil di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru, memiliki rentang umur mulai dari umur 18 tahun hingga 42 tahun dengan mayoritas ibu hamil kelompok umur tidak berisiko 20 – 35 tahun (38,0%). Lalu, sebagian besar ibu hamil memiliki pendidikan SMA (46,8%). Sebagian besar ibu hamil tidak bekerja (78,5%). Serta mayoritas ibu hamil memiliki paritas primipara (38,0%).
- b. Distribusi Frekuensi pada pengetahuan tentang manajemen laktasi dalam penelitian ini, yaitu sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 35 ibu hamil (44,3%).
- c. Distribusi Frekuensi pada kesiapan memberikan ASI eksklusif dalam penelitian ini, yaitu mayoritas ibu hamil di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru tidak siap dalam memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 42 ibu hamil (53,2%).
- d. Dalam karakteristik responden terdapat 4 variabel, yaitu umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas. Dari semua variabel tersebut terdapat adanya hubungan yang signifikan dengan kesiapan memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru, yaitu variabel usia (p value = 0,006), pendidikan (p value = 0,000), pekerjaan (p value = 0,027) dan paritas (p value = 0,000).
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan kesiapan memberikan ASI eksklusif di

Puskesmas Rangkapan Jaya Baru dengan hasil p- value sebesar 0,000 yang berarti $p < 0,05$ dan POR = 194,723 (95% CI: 21,691 – 1748,036).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Puskesmas Rangkapan Jaya Baru

Bagi Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan secara rutin seperti pada saat diadakannya kegiatan posyandu dan juga dilakukan penyuluhan terkait manajemen laktasi bagi ibu hamil dengan cara memberikan brosur, leaflet atau menayangkan video dan melakukan diskusi bersama ibu hamil tersebut

V.2.2 Bagi Responden (Ibu Hamil)

Bagi ibu hamil di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru yang memiliki tingkat pengetahuan cukup dan rendah diharapkan dapat menggali informasi lebih dalam mengenai manajemen laktasi seperti perawatan payudara dengan cara mengikuti penyuluhan ataupun dari media massa serta lebih memperhatikan penjelasan dari petugas kesehatan terkait manajemen laktasi saat sedang melakukan pemeriksaan agar pesan yang disampaikan oleh petugas kesehatan dapat dicerna dan dipahami dengan baik. Sehingga responden dapat menerapkan manajemen laktasi dengan baik dan benar agar siap dalam memberikan ASI eksklusif.

V.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta

Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan tambahan atau acuan rujukan dan referensi mengenai pentingnya pengetahuan tentang manajemen laktasi dan mengenai kesiapan dalam memberikan ASI eksklusif.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan atau melakukan penelitian lebih mendalam yang tidak diteliti oleh peneliti dan disarankan untuk

Rucita Padma Pavita, 2022

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU TAHUN 2022

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

melakukan intervensi agar dapat mengetahui perubahan sebelum dan sesudah diberikan intervensi terkait pengetahuan tentang manajemen laktasi dan kesiapan dalam memberikan ASI eksklusif.

Rucita Padma Pavita, 2022

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU TAHUN 2022

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]