

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU TAHUN 2022

Rucita Padma Pavita

Abstrak

Cakupan ASI eksklusif di Indonesia dari Tahun 2018 sampai 2020 terus mengalami penurunan. Salah satu faktor yang mendominasi pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi dengan kesiapan memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain studi *Cross-Sectional* dengan teknik sampel *Total Sampling* yang berjumlah 79 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara karakteristik responden dengan kesiapan memberikan ASI eksklusif (umur $p=0,006$, pendidikan $p=0,000$, pekerjaan $p=0,027$, paritas $p=0,000$) dan terdapat hubungan pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan kesiapan memberikan ASI eksklusif ($p= 0,000$) dengan nilai $POR = 194,72$. Hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan ibu yang rendah. Oleh sebab itu, diharapkan ibu hamil dapat melakukan perawatan payudara melalui penyuluhan ataupun dari media massa serta lebih memperhatikan penjelasan dari petugas kesehatan terkait manajemen laktasi saat sedang melakukan pemeriksaan. Sehingga ibu hamil dapat menerapkan manajemen laktasi dengan baik dan benar agar siap dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Kesiapan, Manajemen Laktasi, Pengetahuan.

THE CORRELATION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT LACTATION MANAGEMENT WITH READINESS FOR EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT RANGKAPAN JAYA BARU HEALTH CENTER 2022

Rucita Padma Pavita

Abstract

Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia start from 2018 until 2020 continues to decline. One of the factors that dominates exclusive breastfeeding is mothers knowledge about lactation management. The purpose of this study was to determine the relation between knowledge of pregnant women about lactation management and readiness to provide exclusive breastfeeding at the Rangkapan Jaya Baru Health Center in 2022. This study used a cross-sectional study design with a total sampling technique of 79 respondents. The research instrument was a questionnaire. Data analysis using Chi Square test. The results showed that there was a relation between respondents characteristics and readiness to give exclusive breastfeeding (age $p=0.006$, education $p=0.000$, occupation $p=0.027$, parity $p=0.000$) and there was a relation between knowledge about lactation management and readiness to give exclusive breastfeeding ($p= 0.000$) with POR = 194.723. This is influenced by the mothers low knowledge. Therefore, it is expected that pregnant women can carry out breast care through counseling or from the mass media and pay more attention about explanations from health workers regarding lactation management while carrying out inspection. So that pregnant women can apply lactation management properly and correctly so that they are ready to give exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Readiness, Lactation Management, Knowledge.