

DAFTAR PUSTAKA

- ACHA, A. C. H. A. 2022. *American College Health Association-National College Health Assessment III: Reference Group Executive Summary Fall 2021*. Edited by M. Silver Spring. American College Health Association. doi: 10.31833/978-5-91608-197-8-34.
- Agung Krisdianto, M. and Mulyanti, M. 2016. 'Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), p. 71. doi: 10.21927/jnki.2015.3(2).71-76.
- Ahmad, I. E., Rijal, S. and Haryati, H. 2020. 'Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo', *Jurnal Surya Medika*, 5(2), pp. 42–53. doi: 10.33084/jsm.v5i2.1290.
- Anwar, A. F. I. 2021. 'Korelasi Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Saat Menghadapi Ujian Skill Laboratorium Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Hasanuddin', Universitas Hasanuddin.
- Arestia, N. 2020. 'Pengaruh Stres terhadap Motivasi Mahasiswa Menulis Tugas Akhir pada ASM Widya Dharma Pontianak Nova', *ASM Widya Dharma Pontianak*.
- Aryadi, I. P. H. *et al.* 2018. 'Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana', *Callosum Neurology Journal*, 1(1), pp. 10–15.
- Azahra, J. S. 2017. 'Hubungan antara Stres Akademik dengan Coping Stress pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi', *Universitas Negeri Jakarta*, Skripsi (Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta), pp. 1–145.
- Dianovinina, K. 2018. 'Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya', *Journal Psikogenesis*, 6(1), pp. 69–78. doi: 10.24854/jps.v6i1.634.
- Dirgayunita, A. 2016. 'Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya', *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), pp. 1–14. doi: 10.33367/psi.v1i1.235.
- Fera, D. 2019. 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019', Skripsi, *Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Firstika, Z., Karim, D. and Woferst, R. 2020. 'Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Sistem Perkuliahan Jarak Jauh Berbasis Online Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tahun Pertama', *JOM FKp*, 7(2), pp. 45–52.

- Hartiningsih, S. N., Suryati and Ismail 2021. 'Tingkat Stres Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi', *Linggau Health Journal*, 1(1), pp. 8–14.
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A. and Nurhayati, T. 2016. 'Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten', *Jurnal Motorik*, 11(22), pp. 9–21.
- Hidayati, E. N., Priyono, D. and Anggraini, R. 2020. 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal Praktik dan Pendidikan Keperawatan Tanjungpura*, 2(1). doi: <http://dx.doi.org/10.26418/tjnpe.v2i1.40297>.
- Indarwati. 2018. 'Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar', *Advanced Optical Materials*, 10(1), pp. 1–9.
- Indira, I. E. 2016. 'Stress Questionnaire: Stress Investigation from Dermatologist Perspective', *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, pp. 135–152.
- Iqbal, M. 2018. 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di Stkip PGRI Kabupaten Pacitan'.
- KBBI. 2022. *Kamus Besar Bahasa Indonesia: Arti Kata Mahasiswa*. Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa> (Accessed: 6 July 2022).
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Manfaat Tidur*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/d%0Aokumen-p2ptm/memetik-manfaat%02tidur>.
- Kusumadewi, S. and Wahyuningsih, H. 2020. 'Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok untuk Penilaian Gangguan Depresii, Kecemasan dan Stress Berdasarkan DASS-42', *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 7(2), p. 219. doi: 10.25126/jtiik.2020721052.
- Lestari, A. 2019. 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Alih Jenjang Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Di Stikes Panakkukang Makassar', pp. 1–9. doi: .1037//0033-2909.I26.1.78.
- Maisarah, Novitayani, S. and Alfiandi, R. 2021. 'Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi', *JIM FKep*, V(3), pp. 54–59.
- Mellani, N. L. P. K. 2021. *Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Mu'min, S. S. 2021. 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur

Putri Suryani Arifah, 2022

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN, STRES DAN DEPRESI TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR SAAT MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

Pada Mahasiswa Tingkat Iii Yang Sedang Menyusun Karya Tulis Ilmiah Di Akademi Fisioterapi Rs Dustira – Cimahi’.

- Murwani, A. and Utari, H. S. 2021. ‘Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Surya Global Yogyakarta’, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), p. 129. doi: 10.35842/formil.v6i2.353.
- National Sleep Foundation (NSF). 2022. *Insomnia*. Available at: <https://www.sleepfoundation.org/insomnia> (Accessed: 11 March 2022).
- Novopsych. 2018. *Depression Anxiety Stress Scales – Long Form (DASS-42)*. Available at: <https://novopsych.com.au/assessments/depression/depression-anxiety-stress-scales-long-form-dass-42/> (Accessed: 6 April 2022).
- Nursiati, C. W. 2018. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-Xi Di Sma N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Pambudi and Dwi, R. 2017. ‘Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Respon Mahasiswa Terhadap LGBT (Lesbian, Gay, Biseksual Dan Transgender)’, pp. 9–25.
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2019. ‘Situasi Kesehatan Jiwa DI Indonesia’, *InfoDATIN*, p. 12.
- Puspitasari, E. R. 2019. ‘Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa FUHUM di UIN Walisongo Semarang)’, *Molecules*, pp. 1–127..
- Putri, S. dwi. 2016. ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016’, *Skripsi*, p. 91. Available at: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/20076>.
- Ramadhan and Ridho, W. 2018. ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang’, pp. 10–34.
- Ramón-Arbués, E. *et al.* 2020. ‘The prevalence of depression, anxiety and stress and their associated factors in college students’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), pp. 1–15. doi: 10.3390/ijerph17197001.
- Ratnaningtyas, T. O. and Fitriani, D. 2019. ‘Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Edu Masda Journal*, 3(2), p. 181. doi: 10.52118/edumasda.v3i2.40.

Putri Suryani Arifah, 2022

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN, STRES DAN DEPRESI TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR SAAT MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Saharudin, A. M. B. 2021. 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang', (July), pp. 1–23.
- Santy, R. I. 2017. 'Hubungan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Dengan Kualitas Tidur Buruk Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), p. 287.
- Sari, R. D. T. 2017. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswi Keperawatan Dan Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) Di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun 2017*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Siregar, P. S. 2022. *Korelasi Kualitas Tidur terhadap Tingkat Depresi, Cemas dan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Tahun Ajaran 2021/2022*. Universitas HKBP Nommensen. Available at: http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article_3887.html.
- Sugiharno, R. T., Susanto, W. H. A. and Wospakrik, F. 2022. 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), pp. 1189–1197. doi: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>.
- Sukmawati, H., Gede, I. and Putra, S. W. 2021. 'Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia', 3(2).
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S. and Mantjoro, E. M. 2020. 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi', *Jurnal Kesmas*, 9(7), pp. 37–45.
- Surya Dewi, N. M. B. R. *et al.* 2019. 'Tingkat Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019', *Archive of Community Health*, 6(2), p. 1. doi: 10.24843/ach.2019.v06.i02.p01.
- Susilo, T. E. P. E. 2021. 'Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang', *Onsila: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 4(2), pp. 105–113.
- Tarigan, R. I. 2015. 'Hubungan Stres, Kecemasan, Depresi Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikim 2014'.
- Teguhsaputri, D. S., Rotinsulu, D. J. and Fitriany, E. (2021) 'The Relationship Of Anxiety Levels With Sleep Quality In Medical Students Who Are Working On Thesis At Mulawarman University', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), pp. 31–39.
- Ulum, M. C. 2018. 'Stress Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Semester VIII S1 Keperawatan Stikes Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah

Putri Suryani Arifah, 2022

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN, STRES DAN DEPRESI TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR SAAT MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2022

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

Tinggi Ilmu Kesehatan “ Insan Cendekia Medika ” Jombang’.

- Vrichasti, Y., Safari, I. and Susilawati, D. 202. ‘Tingkat Kecemasan Stres dan Depresi Mahasiswa Terhadap Pengerjaan Skripsi Dalam Situasi Pandemi Covid-19’, *SpoRTIVE*, 5(3).
- Warja, I. K., Afni, N. and Yani, A. 2019. ‘Hubungan Stres Dan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa Reguler yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Unismuh Palu’, *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), pp. 410–417.
- Wulandari, R. P. 2012. ‘Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science - Technology UI’, *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Depok*, p. 69.
- Zurrahmi, Z. R., Hardianti, S. and Syahasti, F. M. 2021. ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021’, *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 963–968. doi: 10.31004/prepotif.v5i2.2092.