

BAB V

PENUTUP

Telah dilakukan asuhan keperawatan keluarga Tn. S Khususnya Tn. S Dengan Masalah Kesehatan *Gout Arthritis* Di Rt 05 Rw 07, Kelurahan Kalimulya, Kecamatan Cilodong, Kota Depok. pada tanggal 02 sampai 04 Februari 2022 dan 03 samapai 04 Maret 2022 sebagai penutup dari karya tulis ilmiah, maka penulis akan menyimpulkan serta saran guna untuk meningkatkan kualitas serta pengetahuan dalam pemberian asuhan keperawatan diruang lingkup keperawatan keluarga.

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengkajian yang penulis buat dari Tn. S, diperoleh data tentang identitas diri, riwayat hidup sehari-hari, struktur keluarga, fungsi keluarga, stresor, pemeriksaan fisik dan perawatan diri: data terfokus, analisis data, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Adapun hasil diagnosa yang didapatkan saat melakukan asuhan keperawatan kepada keluarga Tn. S Khususnya Tn. S Dengan Masalah Kesehatan *Gout Arthritis* adalah Nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dalam masalah *Gout Arthritis*, pada keluarga Tn. S khususnya Tn.S., Defisit Pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah *Gout Arthritis* yang terjadi pada anggota keluarga khususnya Tn. S. dan Gangguan pola tidur berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam memelihara atau memodifikasi lingkungan terhadap gangguan pola tidur pada keluarga khususnya pada Tn.S.

Setelah menegakkan diagnosa keperawatan, penulis juga menyusun rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah kesehatan yang terjadi pada Tn. S dan penulis juga sudah memberikan tindakan keperawatan dengan maksimal sesuai dengan target yang telah direncanakan, serta mendokumentasikan setiap perkembangan keperawatan yang dirasakan oleh Tn. S. Penulis dapat menilai

keefektifan anggota keluarga Tn. S dari rangkaian tindakan keperawatan dengan cara membandingkan hasil yang diharapkan serta menilai dalam memodifikasi terkait perencanaan keperawatan yang diberikan kepada anggota keluarga Tn. S. setelah dilakukannya asuhan keperawatan, maka dari itu perlu adanya evaluasi terhadap keluarga Tn. S khususnya Tn. S dengan *gout arthiritis* dengan menggunakan teknik SOAP untuk melihat hasil respon keluarga setelah penulis memberikan tindakan keperawatan.

V.2 Saran

V.2.1 Saran untuk klien

Klien diharapkan mampu mengenal atau mengetahui tanda dan gejala dari *gout arthiritis* atau asam urat dan mampu dalam perawatan secara mandiri dan perlu memperhatikan konsumsi makanan yang baik untuk menghindarkan asam urat berlebih.

V.2.2 Saran untuk keluarga

Dalam keluarga pastinya membutuhkan motivasi satu dengan yang lain, maka dari itu keluarga tetap mempertahankan pola hidup yang sehat dan perlu mengetahuis serta memahmi perubahan kesehatan atau sikap yang terjadi pada anggota keluarga dan tetap berkerjasama dengan fasilitas kesehatan untuk menindaklanjuti asuhan keperawatan keluarga yang telah dilakukan penulis.

V.2.3 Saran untuk perawat atau penulis

Dalam asuhan keperawatan keluarga, perawat atau penulis memiliki beberapa peran penting dalam kesehatan keluarga salah satunya adalah edukator dan deliverer, dimana perawat memiliki harapan sebagai tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga dengan masalah kesehatan *gout arthiritis* untuk meningkatkan pengetahuan keluarga tentang risiko yang terjadi pada anggota keluarga bila tidak ditangani segera