

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan dan hasil penelitian yang telah dijabarkan maka didapat kesimpulan yaitu:

- a. Mayoritas ibu generasi Y tidak memberi ASI eksklusif dan mempunyai suami yang berperan dalam ibu memberi ASI eksklusif.
- b. Mayoritas ibu generasi Y berada di rentang usia 25-35 tahun, tidak bekerja, tingkat pendidikan tinggi, memiliki suami berusia 25-36 tahun, pendidikan terakhir SMA, dengan pekerjaan wiraswasta, memiliki penghasilan keluarga kurang dari UMR DKI Jakarta, memiliki lebih dari satu anak, melahirkan dengan normal, dan melakukan IMD.
- c. Terdapat hubungan peran suami dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- d. Terdapat hubungan usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- e. Terdapat hubungan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- f. Terdapat hubungan tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- g. Tidak adanya hubungan penghasilan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- h. Terdapat hubungan paritas dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
- i. Terdapat hubungan IMD dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

V.2 Saran

a. Bagi Ibu Generasi Y

Diharapkan ibu generasi Y lebih meningkatkan kesadaran dan pengetahuan terkait ASI eksklusif dengan rutin mengakses informasi di internet dengan sumber terpercaya. Ibu generasi Y disarankan rutin mengunjungi posyandu dengan tujuan untuk memantau tumbuh kembang anak setiap bulannya.

b. Bagi Puskesmas Kebon Jeruk

Petugas dan kader kesehatan disarankan untuk rutin mengadakan promosi kesehatan atau edukasi kesehatan khususnya terkait kesehatan ibu dan anak serta gerakan sehingga menggerakkan ibu untuk memberi ASI eksklusif. Kegiatan tersebut harus rutin diterapkan di semua posyandu yang ada di wilayah Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.

c. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan peneliti berikutnya bisa mengembangkan penelitian yang sudah dilakukan ini dengan menambahkan variabel-variabel lain dan menggunakan desain studi selain *cross sectional* untuk mengetahui sebab akibatnya.