



**HUBUNGAN PERAN SUAMI DAN FAKTOR SOSIAL
DEMOGRAFI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU GENERASI Y DI PUSKESMAS KECAMATAN
KEBON JERUK TAHUN 2022**

SKRIPSI

MAULIDYANI

1810713038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN PERAN SUAMI DAN FAKTOR SOSIAL
DEMOGRAFI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU GENERASI Y DI PUSKESMAS KECAMATAN
KEBON JERUK TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MAULIDYANI

1810713038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulidyani
NRP : 1810713038
Tanggal : 01 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Maulidyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulidyani
NRP : 1810713038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non- exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Peran Suami dan Faktor Sosial Demografi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2022”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 01 Juli 2022

Yang menyatakan,



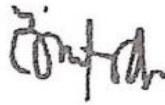
(Maulidyani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Maulidyani
NRP : 1810713038
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Peran Suami dan Faktor Sosial Demografi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH
Ketua Penguji



Agustina, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 01 Juli 2022

HUBUNGAN PERAN SUAMI DAN FAKTOR SOSIAL DEMOGRAFI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU GENERASI Y DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK TAHUN 2022

Maulidyani

Abstrak

Pemberian ASI eksklusif saat ini masih rendah, hal ini disebabkan oleh faktor sosial demografi seperti usia, pekerjaan, pendidikan, penghasilan dan paritas. Selain itu peran suami juga menjadi penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan peran suami dan faktor sosial demografi dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk dimulai pada bulan Maret-Juni 2022 menggunakan desain cross sectional. Populasi penelitian ini sebanyak 316 dengan jumlah sampel 191 menggunakan teknik purposive sampling. Sumber data diperoleh dari data primer dan sekunder. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan 54,5% ibu tidak memberikan ASI eksklusif. Terdapat hubungan antara peran suami ($p=0,003$), usia ibu ($p=0,002$), status pekerjaan ibu ($p=0,002$), tingkat pendidikan ibu ($p=0,026$), paritas ($p=0,020$), dan IMD ($p=0,000$) dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian ASI eksklusif berhubungan dengan peran suami dan sosial demografi (usia, status pekerjaan, tingkat pendidikan ibu, paritas, dan IMD). Perlu dilakukan promosi kesehatan pada ibu generasi Y untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif pada bayi.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Peran Suami, Sosial Demografi

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF THE HUSBAND AND SOCIAL DEMOGRAPHIC FACTORS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO THE MOTHERS OF GENERATION Y IN THE KEBON JERUK DISTRICT PUSKESMAS IN 2022

Maulidyani

Abstract

Exclusive breastfeeding is currently still low, this is due to socio-demographic factors such as age, occupation, education, income and parity. In addition, the husband's role is also the cause of the low rate of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the relationship between the husband's role and socio-demographic factors with exclusive breastfeeding to generation Y mothers at the Kebon Jeruk District Health Center. This research was conducted in the District Health Center of Kebon Jeruk starting in March-June 2022 using a cross sectional design. The population of this study was 316 with a sample of 191 using purposive sampling technique. Sources of data obtained from primary and secondary data. This study uses a questionnaire for data collection. Data analysis using univariate and bivariate with chi square test. The results showed that 54.5% of mothers did not give exclusive breastfeeding. There is a relationship between husband's role ($p=0.003$), maternal age ($p=0.002$), mother's employment status ($p=0.002$), mother's education level ($p=0.026$), parity ($p=0.020$), and BMI ($p=0.000$) with exclusive breastfeeding. This study concludes that exclusive breastfeeding is related to the role of the husband and social demographics (age, employment status, mother's education level, parity, and BMI). It is necessary to do health promotion for generation Y mothers to increase knowledge about the importance of exclusive breastfeeding for babies.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Husband's Role, Social Demographic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Maret-Juni 2022 ini adalah Hubungan Peran Suami dan Faktor Sosial Demografi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Generasi Y di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2022. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua yaitu Bapak Abdul Syukur dan Ibu Zubaidah, saudara kandung kak Syifa, bang Hendri, Rizka, Alawi, serta teman seperjuangan Ade, Dinah, Amel, Intan, Bunga, Hodijah, yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada pihak Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 19 Juni 2022

Penulis



Maulidyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	9
II.2 Kebijakan Terkait ASI Eksklusif.....	10
II.3 Hormon Produksi ASI	11
II.4 Komposisi ASI	14
II.5 Manfaat ASI.....	15
II.6 Kebutuhan ASI	17
II.7 Cara Menyusui yang Benar	18
II.8 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	22
II.9 Generasi Y	24
II.10 Bayi Usia 0-6 Bulan.....	25
II.11 Peran Suami	28
II.12 Penelitian Terkait.....	32
II.13 Kerangka Teori	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 36
III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	41
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
III.7 Sumber Data	42
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
III.10 Etika Penelitian.....	46

III.11 Pengolahan Data	47
III.12 Teknik Analisis Data	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
IV.2 Hasil	49
IV.3 Pembahasan	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian	68
 BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	70
 DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan pada ASI.....	15
Tabel 2	Takaran Tepat Kebutuhan ASI.....	17
Tabel 3	Tahapan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	26
Tabel 4	Penambahan Berat dan Tinggi Badan Usia 0-6 Bulan	26
Tabel 5	Penelitian Terkait.....	32
Tabel 6	Definisi Operasional	38
Tabel 7	Hasil Uji Validitas	44
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 9	Gambaran Sosial Demografi pada Ibu Generasi Y (n=191)	50
Tabel 10	Gambaran Pemberian ASI Eksklusif dan Peran Suami pada Ibu Generasi Y (n=191)	51
Tabel 11	Hubungan Peran Suami dan Faktor Sosial Demografi dengan Pemberian ASI eksklusif pada Ibu Generasi Y (n=191)	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin