

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Tugu pada ibu primipara, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Mayoritas ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022, memiliki produksi ASI yang kurang mencukupi.
- b. Sebagian besar ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022 memiliki pendidikan terakhir SMA/MA/SMK, bekerja, dan berpendapatan \leq UMR (Rp. 4.400.000).
- c. Sebagian besar ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022 dengan pengetahuan tentang gizi seimbang yang baik.
- d. Mayoritas ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022 memiliki tindakan pola makan yang tidak sesuai dengan PGS.
- e. Tidak memiliki hubungan antara pendidikan ibu (nilai value = 0,201) dengan dengan produksi ASI pada ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022
- f. Tidak memiliki hubungan antara pekerjaan ibu (nilai value = 0,184) dengan dengan produksi ASI pada ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga (nilai value = 0,001) dengan dengan produksi ASI pada ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022
- h. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang gizi seimbang (nilai value = 0,029) dengan dengan produksi ASI pada ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022
- i. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan (nilai value = 0,043) dengan dengan produksi ASI pada ibu primipara di Puskesmas Tugu tahun 2022.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan diatas, maka saran yang dapat diberikan pada penelitian ini sebagai berikut:

a. Bagi Ibu Primipara

Ibu primipara hendaknya memperbaiki kebiasaan makan yang sesuai dengan anjuran PGS mengingat data yang telah didapatkan bahwa mayoritas responden memiliki kebiasaan makan kurang atau lebih dari tiga kali dalam sehari. Dengan mengkonsumsi makanan berupa gizi seimbang dan frekuensi makan yang sesuai akan menghasilkan produksi ASI yang berkualitas.

b. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Tugu untuk melakukan upaya promosi kesehatan tentang gizi seimbang dan memberikan informasi terkait kebiasaan makan ibu yang sesuai dengan frekuensi makan agar dapat memiliki kecukupan dalam produksi ASI, karena hasil penelitian yang didapatkan jumlah ibu primipara di Puskesmas Tugu sangat minim yang memiliki kecukupan produksi ASI dibandingkan dengan ibu yang produksi ASInya kurang mencukupi.

c. Bagi Peneliti Lain

Dapat berfungsi sebagai titik referensi dan landasan studi tambahan selanjutnya tentang produksi ASI pada ibu primipara.