

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK DISTRAKSI
DZIKIR TERHADAP MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN KOLIK ABDOMEN DI RUANG TERATAI 2 RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT 1 RADEN SAID
SUKANTO**

Erina Nurbaiti

Abstrak

Kolik abdomen merupakan kondisi yang ditandai dengan munculnya rasa nyeri yang berasal dari organ dalam abdomen yaitu adanya obstruksi pada usus. Nyeri yang dirasakan merupakan nyeri visceral yang dapat terus berkembang secara progresif dan menimbulkan fenomena visceral yaitu muntah. Dalam manajemen nyeri, salah satu tindakan mandiri yang dapat dilakukan seorang perawat adalah memberikan manajemen non-farmakologis kepada penderita kolik abdomen yakni dengan memberikan terapi komplementer. *Terapi komplementer yang diterapkan dalam penelitian ini adalah kombinasi kompres hangat dan teknik distraksi dzikir.* Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah pemberian intervensi inovasi terapi komplementer tersebut dapat berpengaruh dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien kolik abdomen di Ruang Teratai 2 RS Bhayangkara Tingkat 1 Raden Said Sukanto. Pengukuran nyeri yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS). Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x 24 jam dengan pemberian terapi kompres hangat dan teknik distraksi dzikir didapatkan bahwa masalah nyeri akut pada pasien kelolaan belum teratasi yaitu hanya ada penurunan skala nyeri setelah intervensi namun tidak terdapat penurunan intensitas nyeri secara signifikan, sedangkan masalah nyeri akut pada pasien resume teratasi. Adanya perbedaan perubahan skala nyeri pada kedua pasien dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu perbedaan etiologi (hernia dan obstipasi), perbedaan jenis obstruksi usus, perbedaan usia, dan faktor psikososial yaitu persepsi, toleransi pasien, dan pengalaman pasien terhadap rasa nyeri.

Kata Kunci : kolik abdomen, kompres hangat, nyeri akut, teknik distraksi dzikir, terapi komplementer

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE INTERVENTION
OF A COMBINATION OF WARM COMPRESS AND DHIKR
DISTRACTION TECHNIQUES TOWARDS ACUTE PAIN
PROBLEMS IN ABDOMINAL COLIC PATIENTS IN ROOM
TERATAI 2 AT BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL 1
RADEN SAID SUKANTO**

Erina Nurbaiti

Abstract

Abdominal colic is a condition characterized by the appearance of pain originating from the organs in the abdomen, namely an obstruction in the intestine. The pain felt is visceral pain that can continue to develop progressively and cause a visceral phenomenon, namely vomiting. In pain management, one of the independent actions that a nurse can take is to provide non-pharmacological management to patients with abdominal colic by providing complementary therapy. Complementary therapy applied in this study is the combination of warm compresses and dhikr distraction techniques. The purpose of this study was to determine whether the provision of complementary therapeutic innovation interventions could have an effect in overcoming the problem of acute pain in abdominal colic patients in Teratai 2 Room Bhayangkara Hospital Level 1 Raden Said Sukanto. Pain measurement used is Numeric Rating Scale (NRS). After nursing actions for 3 x 24 hours with the provision of warm compress therapy and dhikr distraction techniques, it was found that the acute pain problem in managed patients had not been resolved, there was only a decrease in the pain scale after the intervention but there was no significant decrease in pain intensity, while acute pain problems in patients Resume resolved. The difference in pain scale changes in the two patients was influenced by various factors, namely differences of etiology (hernia and obstipation), different types of intestinal obstruction, age differences, and psychosocial factors, namely perception, patient tolerance, and patient experience of pain.

Keywords: abdominal colic, warm compresses, acute pain, dhikr distraction technique, complementary therapy