

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* yaitu hipnosis lima jari pada pasien Hipertensi untuk menurunkan kecemasan, maka didapatkan beberapa simpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA Ners) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Hipnosis Lima Jari pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Kecemasan di Kecamatan Tarumaja Bekasi” yaitu sebagai berikut.

- a. Berdasarkan hasil pengkajian, Ny.M dan Ny.R mengalami keluhan utama yaitu cemas akan kondisi penyakitnya yang takut semakin parah karena mengingat bahwa suami dan ayah dari kedua pasien meninggal akibat stroke. Dilakukan pengkajian kecemasan menggunakan kuisioner *Rating Scala for Anxiety* (HARS) sebelum dilakukan terapi hipnosis lima jari yaitu dengan skor 24 dengan interpretasi kecemasan sedang dan Ny.R mendapatkan skor 23 dengan interpretasi kecemasan sedang.
- b. Ditegakkan tiga diagnosa keperawatan pada Ny.M dan Ny.R yaitu antara lain, ansietas berhubungan dengan penyakit kronis (Hipertensi), Nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis dan deficit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi.
- c. Intervensi yang dilakukan pada kedua pasien untuk mengatasi kecemasan sesuai dengan SIKI yaitu memonitor tanda-tanda ansietas dan memberikan tehnik relaksasi untuk mengurangi ansietas.
- d. Implementasi yang dilakukan untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan memberikan Terapi Hipnosis Lima Jari memiliki pengaruh dalam menurunkan kecemasan pada pasien Hipertensi.
- e. Evaluasi keperawatan didapatkan hasil pada kedua pasien yaitu Ny.M dan Ny.R bahwa masalah ansietas teratasi
- f. Terdapat penurunan skor kecemasan dengan instrument *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) pada Ny.M dan Ny.R setelah dilakukan

intervensi. Skor kecemasan menurun dari sedang menjadi kecemasan ringan.

## **VI.2 Saran**

### **a. Bagi Klien**

Klien disarankan agar menggunakan terapi hipnosis lima jari untuk mengatasi kecemasan pada pasien hipertensi, melakukan latihan secara mandiri terapi hipnosis lima jari untuk kecemasan

### **b. Bagi Keluarga**

Keluarga sebagai sumber koping, diharapkan dapat memotivasi klien untuk latihan terapi hipnosis lima jari secara mandiri

### **c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian dengan tingkat yang lebih tinggi untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi hipnosis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi.