

# **ANALISIS ASUKAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI KECAMATAN TARUMAJAYA BEKASI**

**Endang Setia Asih**

## **Abstrak**

Penderita hipertensi dapat mengalami kecemasan yang diakibatkan oleh faktor-faktor tertentu seperti pengobatan yang lama atau ancaman komplikasi yang berbahaya, sehingga hal tersebut dapat menimbulkan kecemasan pada pasien hipertensi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners yaitu memperoleh gambaran analisis asukan keperawatan dengan intervensi inovasi terapi hipnosis lima jari pada pasien hipertensi yang mengalam kecemasan di Kecamatan Tarumajaya Bekasi. Subjek studi kasus adalah dua orang dengan ansietas tingkat sedang. Instrument yang digunakan untuk mengukur kecemasan yaitu menggunakan HRS (*Hamilton Rating Scale Anxiety*). Hasil penulisan menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan pada pasien kelolaan terjadi penurunan 9 poin dari skor 24 menjadi 15, sementara pada pasien resume terjadi penurunan 11 poin dari skor 23 menjadi 12. Penelitian menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan akibat hipertensi dengan pemberian terapi hipnosis lima jari. Disarankan dukungan dari keluarga lebih ditingkatkan dalam melaksanakan terapi hipnosis lima jari.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Hipnosis Lima Jari, Kecemasan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FIVE FINGER HYPNOSIS THERAPY INNOVATION INTERVENTION IN HYPERTENSION PATIENTS WHO EXPERIENCE ANXIETY IN TARUMAJAYA DISTRICT, BEKASI**

**Endang Setia Asih**

## **Abstract**

Patients with hypertension can experience anxiety caused by certain factors such as long treatment or the threat of dangerous complications, so that it can cause anxiety in hypertensive patients. The purpose of writing a final scientific paper for nurses is to obtain a description of the analysis of nursing care with innovative five-finger hypnosis therapy interventions in hypertensive patients who experience anxiety in Tarumajaya District, Bekasi. The case study subjects were two people with moderate level of anxiety. The instrument used to measure anxiety is using HRS (Hamilton Anxiety Rating Scale). The results showed that there was a decrease in anxiety scores in managed patients, a decrease of 9 points from a score of 24 to 15, while in resume patients there was a decrease of 11 points from a score of 23 to 12. The study showed a decrease in anxiety scores due to hypertension by administering five-finger hypnosis therapy. It is recommended that support from the family be further enhanced in carrying out five-finger hypnosis therapy.

**Keyword :** Anxiety, Five-Finger Hypnosis Therapy, Hypertension