

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang sudah diimplementasikan kepada ibu post *Sectio Caesarea* (SC) yang mengalami gangguan pada kualitas tidur, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- a. Terdapat tiga masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus Ny.W yang merupakan pasien kelolaan utama, yaitu nyeri akut berhubungan dengan Agen pencedera fisik (luka post operasi *sectio caesarea*), gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri luka post *Sectio Caesarea* (SC) dan resiko infeksi berhubungan dengan luka post *Sectio Caesarea* (SC).
- b. Pada masalah keperawatan yang kedua yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri luka post *Sectio Caesarea* (SC), pasien diberikan terapi inovasi berupa terapi relaksasi otot progresif untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur yang dialaminya dan dilakukan selama 3 hari berturut turut dari tanggal 7 Desember 2021 sampai 9 Desember 2021. Terapi relaksi otot progresif dilakukan selama 30 menit setiap sesi latihan.
- c. Pengukuran kualitas tidur yang dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan pengukuran dengan instrument *Groningen Sleep Quality Scale* (GSQS) dengan pernyataan sebanyak 15 item.
- d. Terdapat penurunan skor dengan instrument *Groningen Sleep Quality Scale* (GSQS) pada Ny.W pasien kelolaan setelah dilakukan intervensi yang berarti terjadi peningkatan pada kualitas tidur Ny.W.

VI.2 Saran

Penerapan evidence based nursing relaksasi otot progresif dapat diimplementasikan di layanan kesehatan pada ibu post *Sectio Caesarea* (SC) yang mengalami masalah gangguan pola tidur dengan terlebih dahulu melakukan

penelitian dalam skala yang lebih besar dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan membandingkan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Studi kasus ini memiliki batasannya yaitu hanya memiliki satu kelompok intervensi dan satu kelompok kontrol sehingga hasilnya tidak dapat digeneralisasikan. Selain itu, studi kasus ini hanya menggunakan 1 intervensi sehingga sangat dianjurkan memberikan intervensi modifikasi dengan mengkombinasi intervensi lain berdasarkan referensi terkait.