



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN (HPK) TERHADAP PENGETAHUAN CALON
PENGANTIN DALAM MEMPERSIAPKAN PRIMIGRAVIDA
SEHAT DI KUA KECAMATAN PANCORAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

NURUL FADHILAH

1810713060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN (HPK) TERHADAP PENGETAHUAN CALON
PENGANTIN DALAM MEMPERSIAPKAN PRIMIGRAVIDA
SEHAT DI KUA KECAMATAN PANCORAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NURUL FADHILAH

1810713060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nurul Fadhilah

NRP : 1810713060

Tanggal : 18 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nurul Fadhilah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fadhillah

NRP : 1810713060

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Roralty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Promosi Kesehatan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin dalam Mempersiapkan Primigravida Sehat di KUA Kecamatan Pancoran Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nurul Fadhillah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nurul Fadhillah

NRP : 1810713060

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan 1000 Hari Pertama
Kehidupan (HPK) Terhadap Pengetahuan Calon
Pengantin dalam Mempersiapkan Primigravida Sehat di
KUA Kecamatan Pancoran Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Dr. Novita Dwi Istanti, SKM, MARS

Ketua Penguji

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM

Penguji I

Agustina, SKM, M.Kes

Pembimbing

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes

Arga Buntara, SKM., MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2022

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK) TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN DALAM MEMPERSIAPKAN PRIMIGRAVIDA SEHAT DI KUA KECAMATAN PANCORAN TAHUN 2022

Nurul Fadhilah

Abstrak

1000 HPK dimulai dari periode kehamilan hingga anak dua tahun. Pengetahuan 1000 HPK penting diberikan kepada calon pengantin agar dapat mempersiapkan primigravida sehat. KEK pada ibu hamil dapat menyebabkan pendarahan pasca melahirkan yang merupakan penyebab langsung kematian ibu. Terjadi peningkatan angka kematian ibu di Indonesia pada tahun 2020 menjadi 44%. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan 1000 HPK terhadap pengetahuan calon pengantin di KUA Kecamatan Pancoran. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Juni 2022 dengan populasi calon pengantin yang mendaftar di KUA Kecamatan Pancoran. Metode penelitian kuantitatif dengan desain pre-experimental, teknik pengambilan sampel accidental sampling, dan jumlah sampel 84 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Hasil analisis data karakteristik responden didapatkan 98,8% berusia 21-35 tahun, 60,7% perempuan, 64,3% berpendidikan terakhir S1/S2/S3, 83,3% bekerja, 60,7% berpenghasilan diatas UMR, dan 58,3% berstatus gizi normal. Hasil analisis bivariat dengan uji Wilcoxon didapatkan adanya pengaruh promosi kesehatan 1000 HPK ($p=0,000$), periode kehamilan ($p=0,000$), periode anak 0-6 bulan ($p=0,000$), dan periode anak 6-24 bulan ($p=0,000$). Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh promosi kesehatan 1000 HPK terhadap pengetahuan calon pengantin. Agar dapat meningkatkan pengetahuan calon pengantin, diharapkan KUA Kecamatan Pancoran menambahkan materi mengenai 1000 HPK pada saat kelas catin sehingga dapat mencegah terjadinya masalah saat kehamilan dan stunting.

Kata Kunci: Calon Pengantin, Pengetahuan 1000 HPK, Primigravida, Promosi Kesehatan

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION IN THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE ON KNOWLEDGE OF THE PROSPECTIVE BRIDE IN PREPARING HEALTHY PRIMIGRAVIDS IN KUA, PANCORAN DISTRICT IN 2022

Nurul Fadhilah

Abstract

1000 HPK starting from the period of pregnancy until the child is two years old. Knowledge of 1000 HPK is important to be given to prospective brides so that they can prepare healthy primigravida. SEZ in pregnant women can cause postpartum bleeding which is a direct cause of maternal death. There was an increase in the maternal mortality rate in Indonesia in 2020 to 44%. The purpose of the study was to determine the effect of health promotion of 1000 HPK on the knowledge of the prospective bride and groom in KUA, Pancoran District. The study was conducted in March-June 2022 with a population of prospective brides who registered at the KUA, Pancoran District. Quantitative research method with pre-experimental design, sampling technique accidental sampling, and the number of samples is 84 respondents. The research instrument was a questionnaire. The results of the analysis of the respondent's characteristics data obtained 98.8% aged 21-35 years, 60.7% female, 64.3% last educated S1/S2/S3, 83.3% working, 60.7% earning above the minimum wage, and 58, 3% of normal nutritional status. The results of bivariate analysis using the Wilcoxon test showed that there was an effect of health promotion on 1000 HPK ($p=0.000$), gestation period ($p=0.000$), child period 0-6 months ($p=0.000$), and child period 6-24 months ($p=0.000$). So it can be concluded that there was an effect of health promotion of 1000 HPK on the knowledge of the prospective bride and groom. In order to increase the knowledge of the prospective bride and groom, it is hoped that the KUA of Pancoran District will add material regarding 1000 HPK during catin class so that it can prevent problems during pregnancy and stunting.

Keywords: Bride and Groom, Health Promotion, Knowledge of 1000 HPK, Primigravida

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya. Tugas akhir skripsi ini merupakan gambaran dari pelaksanaan penelitian sebagai persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dari UPN Veteran Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada calon pengantin yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Ibu Agustina, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi, serta ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM dan Ibu Dr. Novita Ddwi Istanti, SKM, MARS selaku dosen penguji yang telah memberikan masuaknnya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada Kepala KUA Kecamatan Pancoran beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Ubaidilah dan Ibu Siti Roqoyah sebagai orang tuayang tidak henti-hentinya memberikan doa serta dukungan emosional maupun finansial. Terimakasih juga kepada teman-teman serta idola yang digandrungi oleh penulis yang tidak bisa disebutkan satu-satu telah memberikan arahan maupun dukungan secara emosional sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, 18 Juli 2022

Penulis

Nurul Fadhilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	6
I.4. Manfaat Penelitian	6
I.5. Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Calon Pengantin.....	9
II.2 Primigravida	12
II.3 Status Gizi.....	17
II.4 Pengetahuan.....	18
II.5 Promosi Kesehatan	23
II.6 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)	27
II.7 Penelitian Terkait.....	43
II.8 Kerangka Teori	47
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 48
III.1 Kerangka Konsep.....	48
III.2 Definisi Operasional	49
III.3 Hipotesis	52
III.4 Desain Penelitian	52
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
III.7 Sumber Data	54
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
III.10 Etika Penelitian.....	58
III.11 Pengolahan Data	59
III.12 Analisis Data.....	59
III.13 Jadwal Kegiatan.....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Umum KUA Kecamatan Pancoran	61
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	62
IV.3 Hasil Uji Normalitas	66
IV.4 Hasil Uji Bivariat.....	66
IV.5 Pembahasan	68
IV.6 Keterbatasan Penelitian	79
 BAB V PENUTUP.....	 80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA	 82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	28
Tabel 2	Imunisasi Dasar Lengkap Anak 0-6 Bulan	37
Tabel 3	Gambaran Kandungan Gizi pada MP-ASI.....	38
Tabel 4	Pemberian Makanan Pada Anak 6-24 Bulan	41
Tabel 5	Imunisasi Dasar Lengkap Anak 6-24 Bulan	42
Tabel 6	Penelitian Terkait	44
Tabel 7	Definisi Operasional	49
Tabel 8	Perhitungan Sampel	54
Tabel 9	Uji Validitas	56
Tabel 10	Uji Reliabilitas	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=84).....	62
Tabel 12	Distribusi Proporsi Pengetahuan Komponen 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) (n=84).....	63
Tabel 13	Distribusi Pertanyaan yang Paling Banyak Salah.....	65
Tabel 14	Uji Normalitas.....	66
Tabel 15	Pengaruh Promosi Kesehatan 1000 HPK terhadap Pengetahuan Responden (n=84).....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerucut Pengalaman Menurut Edgar Dale.....	27
Gambar 2	Kerangka Teori.....	47
Gambar 3	Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 8	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Uji Univariat
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 15	Leaflet Promosi Kesehatan
Lampiran 16	Dokumentasi
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Turnitin