

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., et al 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.  
[https://books.google.co.id/books/about/Metodologi\\_Penelitian\\_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Ariawan 2009. Kematangan Psikologis Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Ditinjau dari Pemenuhan Tugas-Tugas Perkembangan. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Arisman. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 2. Jakarta: EGC
- Alza, Y., Fitriani, Atasasih, H., Roziana, & Khotimah, H. 2019. Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Perubahan Pengetahuan Pada Calon Pengantin Di Kota Pekanbaru. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Arslan, M., & Aydemir, İ. 2020. The Relationship Between Religious Perceptions and Nutrition; The Case of Istanbul Center. *Medical Journal of Western Black Sea*, 4(2), 91–99. <https://doi.org/10.29058/mjwbs.2020.2.8>
- ASEAN Food and Nutrition Security Report 2021 Volume 1. [https://asean.org/wp-content/uploads/2022/04/Digital\\_ASEAN\\_FNSR\\_Volume-1\\_21-4-2022\\_FINAL.pdf](https://asean.org/wp-content/uploads/2022/04/Digital_ASEAN_FNSR_Volume-1_21-4-2022_FINAL.pdf)
- Ayuningsih, S. & Nugroho, P. S. 2021. Korelasi Frekuensi Makan dan Jumlah Uang Saku Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 1123-1113. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1790>.
- Ayuningtias, F. 2019. *Interaksionisme Simbolik dalam Tradisi Malam Mangkat Pada Pernikahan Betawi: Studi Kasus Kelurahan Srengseng Sawah Jakarta Selatan*. Undergraduate Thesis, UIN Jakarta. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/50259>
- Banudi, L. & Imanuddin. 2017. Sosiologi dan Antropologi Gizi. Kendari.
- BKKBN. 2021. *Panduan Pelaksanaan Pendampingan Keluarga dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting di Tingkat Desa/Kelurahan*. Jakarta: BKKBN. [https://stunting.go.id/?smd\\_process\\_download=1&download\\_id=7988](https://stunting.go.id/?smd_process_download=1&download_id=7988)
- Castellanos, D. C., Bodzio, J., & Harrison, L. 2015. *The Factors That Influence Dietary Habits among International Students in the United States*. 5(2), 104–120. <https://web.a.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=18&sid=a0220bea->

869f-4392-8320-  
873c4e1632f0%40sessionmgr4008&bdata=JnNpdGU9ZWhvc3QtG12ZSZ  
zY29wZT1zaXR1#AN=EJ1060049&db=eric

Dewi, N. P. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah SDN 03 Junjung. In *Universitas Muhammadiyah Surabaya*.

DINKES Sumatera Utara. 2018. *8 Manfaat Makan Cabe Bagi Kesehatan*. <http://dinkes.sumutprov.go.id/artikel/8-manfaat-makan-cabe-bagi-kesehatan>

Doloksaribu, L. G., & Simatupang, A. M. 2019. Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inovasi*, 8(2089–8592), 63–73.

Ema, C.P. 2018. *Pengetahuan Remaja Putri tentang Diet Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Ngrayun Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Fajriani, F., Aritonang, E. Y., & Nasution, Z. 2020 Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang Keluarga dengan Status Gizi Anak Balita 2-5 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 9(1) 1-59. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i01.470>

Fatharanni, M. O., Angraini, D. I., & Oktaria, D. 2019. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Relationship between Knowledge , Attitudes and Behavior Related to Balanced Nutrition with Nut. *Medula*, 9(50), 26–37.

Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo Jurnal Health and Science Community*. 4(1) 29-30. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>

Florence, A. G. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. <http://repository.unpas.ac.id/29841/1/Skripsi%20-%20Hubungan%20Pengetahuan%20Gizi%20dan%20Pola%20Konsumsi%20terhadap%20Status%20Gizi%20pada%20Mahasiswa%20TPB%20di%20Sekolah%20Bisnis%20dan%20Manajemen%20Institut%20Teknologi%20Bandung.pdf>

Global Nutrition Report 2021. <https://globalnutritionreport.org/reports/2021-global-nutrition-report/>

Hajar, H., Badiran, B., & Asriwati, A. 2020. Penerapan gizi seimbang pada balita di Desa Sisumut Kabupaten Labuhan Batu Selatan. *Jurnal Prima Medika*

*Sains*, 1(1), 74-79. Retrieved from  
<http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/JPMS/article/view/859>

Hakli, G., Asil, E., Uçar, A., Özdoğan, Y., Yılmaz, M. V., Özçelik, A. Ö., Sürücüoğlu, M. S., Çakiroğlu, F. P., & Akan, L. S. 2016. Nutritional knowledge and behavior of adults: Their relations with sociodemographic factors. *Pakistan Journal of Nutrition*, 15(6), 532–539. <https://doi.org/10.3923/pjn.2016.532.539>

Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>

Hartini. 2020. Edukasi Pola Makan Sehat dan Air Minum Berkualitas Pada Siswa SMK F Ikasari Pekanbaru. *Humanism : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 49–56. <https://doi.org/10.30651/hm.v1i2.5590>

Hasanah, D. N., & Febrianti, M. (2012). Kebiasaan Makan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan The Eating Habit is One of The Cause Chronic Energy Deficiency ( CED ) on Pregnant Mothers in Obstetrics Policlinic at Lestari & Hospital Cirendeu South Tangerang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(3), 91–104. <https://media.neliti.com/media/publications/106703-ID-kebiasaan-makan-menjadi-salah-satu-penye.pdf>

Hasibuan, T. H. P., Siagian, M., & Sibagariang, E. E. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Kebidanan Kestra*. 2(2), 116-125. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.229>

HERU, A. 2018 *Studi Kasus Tentang Tradisi Puasa Mutih Bagi Calon Pengantin Dalam Perspektif Hukum Islam ( Studi Kasus Di Desa Tawangrejo Kecamatan Winong Kabupaten Pati )*. Undergraduate thesis, IAIN KUDUS

Intan, T. 2018. Fenomena Tabu Makanan pada Perempuan Indonesia dalam Perspektif Antropologi Feminis. *PALASTREN Jurnal Studi Gender*, 11(2) 233-258. <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Palastren/article/view/3757/3714>.

Irawati, A., & Salimar. (2014). Status gizi ibu sebelum hamil sebagai prediksi... (Irawati A; dkk). *Penel Gizi Makan*, 37(2), 119–128.

Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. 2021. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>

Juffrie, M. 2018. *Alergi Makanan*. Yogyakarta: UGM Press. [https://www.google.co.id/books/edition/Alergi\\_Makanan/OfZaDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=%22alergi+makanan%22&pg=PA16&printsec=frontc](https://www.google.co.id/books/edition/Alergi_Makanan/OfZaDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=%22alergi+makanan%22&pg=PA16&printsec=frontc)

over

- Kemendes RI. 2018. Buku Saku Bagi Calon Pengantin. *International Migration Review*, 47(2), 330-373. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/imre.12028/abstract>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *PMK No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Pola Makan yang Dapat Menyebabkan Obesitas*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/pola-makan-yang-dapat-menyebabkan-obesitas>
- Khusna, L. 2021. *Tinjauan Hukum Islam Terhadap Puasa Mutih Bagi Calon Pengantin Sebelum Menikah Dalam Tradisi Perkawinan Adat Jawa (Studi Kasus Di Desa Bumharjo Kecamatan Winong Kabupaten Pati)*. Undergraduate Thesis, IAIN Kudus. <http://repository.iainkudus.ac.id/6599/>
- Klimczuk, A. 2016. The SAGE Encyclopedia of Theory in Psychology. In *SAGE Publications*. <https://doi.org/http://doi.org/10.4135/9781483346274.n11>
- Kurniagustina, R. 2018. *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Siswa Kelas V Sdn 01 Kalisari Jakarta Timur Tahun 2018 Oleh : Rika Kurniagustina Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Siswa Kelas V Sdn 01 Kalisari Jakarta Timur Tahun 2018. 041411023*.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Jurnal*. 2(2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/article/view/39761>
- Lingga, M. (2011). *Kuesioner Penelitian : Studi Tentang Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Bodyimage Remaja Putri Yang Berstatus Gizi Normal Dan Gemuk Di Sma Budi Mulia Bogor*. Institut Pertanian Bogor.
- Melani, V., Kuswari, M., Urusan, K., & Barat, J. 2019. *Pengetahuan Gizi Seimbang Calon Pengantin di Beberapa Kantor Urusan Agama Jakarta Barat*. 3(1), 1–6.
- Miller, L. M. S., & Cassady, D. L. 2015. The effects of nutrition knowledge on food label use. A review of the literature. *Appetite*, 92, 207–216. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.05.029>
- Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. 2018. Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 29. <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.249>

- Nasution, L. A., & Ayu, D. 2022. Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Santri/Santriwati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 52-57. DOI [10.26714/jkmi.17.1.2022.52-57](https://doi.org/10.26714/jkmi.17.1.2022.52-57)
- Noor, M. S., Panghiyangani, R., Husaini, Noviatiningsih, A., Torizellia, C., & Zubaidah, A. W. 2020. *Buku Ajar: Aspek Sosial Pangan dan Gizi*.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Parapat, R. G. D. V., Melani, V., Wahyuni, Y., Nuzrina, R., & Sitoayu, L. 2021. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang Antara Dua Generasi Di Gereja Gski Rehobot Kebon Jeruk Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 120–129. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29140>
- Prijatni, I., & Rahayu, S. 2016. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Putri, A. F. 2019. *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. 3, 35–40.
- Rafsanjani, T. M. 2018. Pengaruh individu, dukungan keluarga dan sosial budaya terhadap konsumsi makanan ibu muda menyusui (Studi kasus di Desa Sofyan Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Simeulue). *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 124. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.112>
- Ramadani, A. 2017. Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. *Skripsi Universitas Airlangga*, 1–110. <http://repository.unair.ac.id>
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi*, 10(2), 2021.
- Sagala, C. O., & Noerfitri. 2018. Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Diet and Balanced Nutrition Knowledge with Overnutrition of STIKes Mitra Keluarga Students. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, 2021.
- Sánchez-Villegas, A., & Martínez-Lapiscina, E. H. 2018. *The Prevention of Cardiovascular Disease Through the Mediterranean Diet* (Vol. 6, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-12-811259-5.00011-1>
- Sari, B. M. P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Man 21 Jakarta Utara. *Repository UPN Veteran Jakarta*, 9–60.

<http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/8103>

SARI, L. W. 2018 *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur (Wus) Pranikah Di Kabupaten Bantul Yogyakarta*. Skripsi thesis, Universitas Alma Ata Yogyakarta. <http://elibrary.almaata.ac.id/1137/>

Sari, L. Wi., Sariyati, S., & Hardianti, A. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS) Pranikah di Kabupaten Bantul. In *Universitas Alma Ata*.

Sirajuddin et al. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kemenkes RI. [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf)

Sitompul, S. O., Samodra, Y. L., & Kuntjoro, I. 2020. Hubungan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Siswa Tk Bopkri Gondokusuman Yogyakarta. 5(2) 126-133. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/3312>

Skolmowska, D., Głabska, D., & Guzek, D. 2021. Association between food preferences and food habits in a polish adolescents' covid-19 experience (Place-19) study. *Nutrients*, 13(9). <https://doi.org/10.3390/nu13093003>

Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. 2017. Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 29–36.

Sudargo, T., Freitag LM, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). Pola Makan dan Obesitas. In *Gajah Mada University Press*. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=kNBWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=pola+makan+sehat&ots=cuZ2tyz0ln&sig=Wil\\_sH9SCO7qfg4BENg8W8SR4BA&redir\\_esc=y#v=onepage&q=pola makan sehat&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=kNBWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=pola+makan+sehat&ots=cuZ2tyz0ln&sig=Wil_sH9SCO7qfg4BENg8W8SR4BA&redir_esc=y#v=onepage&q=pola%20makan%20sehat&f=false)

Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. 2016. Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2). <https://doi.org/10.22435/pgm.v38i2.5540.111-120>

Suseno, A. N., Prawiradilaga, R. S., & Mohamad, P. B. 2022. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Pedas dengan Indeks Massa Tubuh pada Wanita Dewasa di Kota Tasikmalaya pada Tahun 2021. *Bandung Conference Series: Medical Science*. 2(1) 145-152. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.540>

Widyaningrum, F., Ulya, I. Shaleha, B.A., Putri, S.A, Luli, M. K., Kuntoro, T. Sari, A. 2022. Gambaran Derajat Kesehatan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok 2021. *Jurnal*

*Kesehatan*, 11(1), 1-8. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.380>

World Heart Federation. 2017. *Global dietary changes threaten health Unhealthy diet.*

World Health Organization. 2021. *Fact Sheets : Malnutrition.*  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>