



**HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG
DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN STATUS GIZI CALON
PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA
DEPOK TAHUN 2022**

SKRIPSI

DWI DINI KRISDAYANI

1810713072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG
DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN STATUS GIZI CALON
PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA
DEPOK TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DWI DINI KRISDAYANI

1810713072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Dini Krisdayani
NRP : 1810713072
Tanggal : 18 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Dwi Dini Krisdayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Dini Krisdayani
NRP : 1810713072
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Sosial Budaya dengan Status Gizi Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok Tahun 2022”

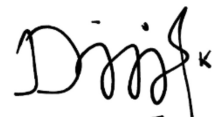
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Dwi Dini Krisdayani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dwi Dini Krisdayani
NRP : 1810713072
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Sosial Budaya dengan Status Gizi Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes

Ketua Penguji

Dr. Novita Dwi Istanti, SKM, MARS

Penguji I

Agustina, SKM, M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2022

HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN STATUS GIZI CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK TAHUN 2022

Dwi Dini Krisdayani

Abstrak

Calon pengantin menjadi fokus utama pemerintah dalam upaya perbaikan gizi. Ini berkaitan dengan pentingnya keadaan gizi sebelum hamil dan melahirkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pola makan, pengetahuan gizi seimbang dan sosial budaya dengan status gizi calon pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Mas. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dan dilakukan pada 136 calon pengantin. Analisis univariat menunjukkan mayoritas calon pengantin memiliki status gizi normal (63,2%), mengonsumsi makanan beragam (76,5%), frekuensi makan sesuai pedoman gizi seimbang (72,1%), memiliki pengetahuan gizi seimbang cukup (57,4%), tidak memiliki pantangan makan (59,6%) dan tidak percaya terhadap mitos (52,9%). Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara jenis makanan ($p\text{ value}=0,047$) dan pengetahuan gizi seimbang ($p\text{ value}=0,020$) dengan status gizi calon pengantin dan tidak terdapat hubungan antara frekuensi makan ($p\text{ value}=0,834$), pantangan makan ($p\text{ value}=0,178$) dan mitos ($p\text{ value}=0,470$) dengan status gizi calon pengantin. Kesimpulan yang didapatkan adalah jenis makanan dan pengetahuan gizi seimbang berhubungan dengan status gizi calon pengantin, sedangkan frekuensi makan, pantangan makan dan mitos tidak berhubungan dengan status gizi calon pengantin. Calon pengantin diharapkan untuk lebih memerhatikan status gizinya dengan memeriksakan kesehatannya sebelum menikah dan menambah pengetahuan mengenai gizi dengan mencari informasi dari sumber terpercaya.

Kata Kunci : Calon Pengantin; Pengetahuan Gizi Seimbang; Pola Makan, Sosial Budaya, Status Gizi

**RELATIONSHIP BETWEEN DIET, NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND
SOCIAL-CULTURE WITH PROSPECTIVE MARRIED COUPLE
NUTRITIONAL STATUS IN KUA PANCORAN MAS DISTRICT DEPOK
CITY IN 2022**

Dwi Dini Krisdayani

Abstract

Prospective married couple are the main focus in efforts to improve nutrition. This is related to the importance of nutritional status before pregnancy and labour. The purpose of this study is to determine relationship between diet, nutritional knowledge and socio-culture with prospective married couple nutritional status in KUA Pancoran Mas. This study used cross-sectional method with consecutive sampling technique, conducted on 136 respondents. Univariate analysis showed that majority of respondent have normal nutritional status (63.2%), eat variety of foods (76.5%), appropriate eating frequency (72.1%), have sufficient nutritional knowledge (57.4 %), no dietary restrictions (59.6%) and not believe in myths (52.9%). The results of chi-square test showed that there was relationship between food diversity (p value=0.047) and nutritional knowledge (p value=0.020) with nutritional status, and there was no relationship between eating frequency (p value=0.834), dietary restrictions (p value=0.178) and myths (p value=0.470) with nutritional status. The conclusion is that food diversity and nutritional knowledge are related to prospective married couple nutritional status, while eating frequency, dietary restrictions and myths are not related to prospective married couple nutritional status. Prospective married couple should pay more attention to their nutritional status by checking their health and increasing their nutrition knowledge by seeking information.

Keywords: Diet; Nutritional Knowledge; Nutritional Status; Prospective Married Couple; Socio-Cultural.

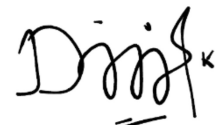
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Maret tahun 2022 ini adalah Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Sosial Budaya dengan Status Gizi Calon Pengantin di KUA Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok.

Terima kasih penulis ucapkan kepada calon pengantin yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Ibu Agustina SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi, serta Ibu Dr. Novita Dwi Istanti, SKM, MARS dan Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukannya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Tak lupa juga penulis ucapkan kepada Kepala KUA Kecamatan Pancoran Mas beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. Bapak Ngatmin dan Ibu Rustiani S.Pd sebagai kakek dan ibu yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan secara finansial maupun emosional. Mba Ade sebagai kakak yang membantu dalam pelaksanaan di lapangan dan memberikan arahan mengenai pengerjaan skripsi. Bulan, Dilla, Syifa, dan Thalia sebagai teman yang selalu memberikan penulis semangat, dan ATEEZ yang telah banyak memberikan dukungan secara emosional melalui karya-karya dan semua tindakan inspiratif untuk kembali bangkit.

Jakarta, 30 Juni 2022

Penulis



Dwi Dini Krisdayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep dan Teori	7
II.2 Status Gizi Calon Pengantin	19
II.3 Penelitian Terdahulu.....	24
II.4 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis Penelitian.....	27
III.3 Definisi Operasional.....	29
III.4 Desain Penelitian.....	32
III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
III.6 Populasi Dan Sampel	32
III.7 Variabel Penelitian	33
III.8 Teknik Pengumpulan Data	34
III.9 Sumber Data.....	34
III.10 Instrumen Penelitian.....	34
III.11 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	35
III.12 Etika Penelitian	37
III.13 Pengolahan Data.....	37
III.14 Teknik Analisis Data.....	38
III.15 Jadwal Kegiatan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
IV.1 Gambaran Umum KUA Kecamatan Pancoran Mas	40
IV.2 Hasil Penelitian	40

IV.3 Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori IMT	20
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3	Definisi Operasional	29
Tabel 4	Perhitungan Sampel	33
Tabel 5	Uji Validitas Kuesioner Budaya	35
Tabel 6	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	36
Tabel 7	Jadwal Kegiatan Penelitian	39
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	41
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Penelitian	41
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Nilai Terhadap Makanan Responden	42
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Penerapan Gizi Seimbang Responden.....	44
Tabel 12	Hubungan Variabel Independen dengan Status Gizi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 6	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin