

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Menurut hasil analisis data pengkajian, penulis menegakkan 3 diagnosa yang sama pada pasien kelolaan dan pasien resume yaitu Nyeri akut b.d agen cedera fisik (D.0077), Gangguan mobilitas fisik b.d nyeri (D.0054), dan Risiko infeksi b.d prosedur invasive (D.0142).

Pada masalah keperawatan nyeri akut dilakukan intervensi keperawatan mandiri berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi musik. Terapi musik memiliki tujuan untuk menurunkan stress, tingkat kecemasan dan intensitas nyeri. Terapi musik dilakukan selama 20 menit sebanyak 1 kali/hari. Terapi ini dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien atau dengan bantuan orang terdekat seperti keluarga.

Intensitas nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengetahui tingkat skala nyeri yang dirasakan oleh pasien. Penilaian ini memiliki skala 0 hingga 10 dengan kategori tidak ada nyeri, nyeri ringan, nyeri sedang, nyeri berat dan nyeri yang paling hebat. Skala nyeri diukur sebelum dan setelah diberikan tindakan.

Hasil tindakan keperawatan pada pasien kelolaan Ny. N yaitu adanya penurunan skala nyeri pada hari pertama setelah dilakukan terapi musik 1 kali dari skala 6 menjadi skala 5. Pada hari kedua setelah dilakukan 1 kali terapi musik juga mengalami penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 4. Dan pada hari ketiga setelah dilakukan terapi musik 1 kali skala nyeri pasien menurun yaitu dari skala 4 menjadi skala 3.

Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi terapi musik dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* karena terapi musik memberikan efek relaksasi dan merangsang pengeluaran hormon endorfin.

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan materi yang terdapat dalam *booklet* “Manajemen Nyeri Dengan Terapi Musik Pada Ibu Post Sectio Caesarea” dapat menjadi sebuah referensi dan sumber media pembelajaran oleh institusi pendidikan, termasuk dosen dan mahasiswa dalam melakukan pendidikan kesehatan di masyarakat.

VI.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan terapi musik dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan terutama oleh perawat dalam memberikan intervensi mandiri dengan teknik nonfarmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Penulis juga berharap produk luaran yaitu *booklet* dapat menjadi acuan dalam menerapkan intervensi terapi musik yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur dan sebagai media dalam memberikan edukasi bagi ibu *post sectio caesarea*.

VI.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan materi yang terdapat dalam *booklet* dapat menambah pengetahuan serta wawasan bagi masyarakat terutama pada ibu yang memiliki masalah nyeri setelah menjalani tindakan *sectio caesarea*. Ibu yang telah menjalani tindakan *sectio caesarea* dapat melakukan terapi musik secara mandiri dengan acuan *booklet* yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur.